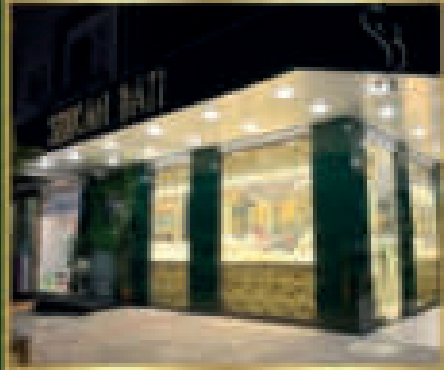




0242 512 6060

0536 460 21 55

Adres: Şekerhane Mh. Şevket Tokuş Cd. No:29 No:29 (25 Mt. Yol Üzeri) Alanya/Antalya

bilgi asansör

PROJE
RENKİZİYON
MONTAJ
BAKIM
ONARIM

ALANYA'DA MONTAJ: 0532 479 05 01
www.bilglasansor.com

HABER & REKLAM: 0 532 015 78 70

www.alanyapostasi.com.tr

ALANYA

GERÇEK HABER GAZETESİ POSTASI

Cumartesi 10 Ekim 2026 e-mail: alanyapostasi@hotmail.com Fiyatı: 15 TL

KAHRAMAN DÖVİZ

ALANYA DÖVİZ

SEKEREHANE Mh. ATATÜRK Cd. 32 D. 519 45 45

SEÇİM GÜNÜ

Alanya Ticaret ve Sanayi Odası'nın oy kullanma hakkı bulunan 8 bin 587 üyesi 4 yıl süreyle görev yapacak başkanı seçmek üzere bugün sandık başına gidecek. Oy kullanma Atatürk Spor Salonu'nda 10:00 -17:00 saatleri arasında yapılabilecek.

35 SANDIK KURULACAK

ALTSO'nun 24 meslek komitesi için 146 asil ve 146 yedek komite üyesi, 61 asil 61 yedek meclis üyesi seçiminin yapılacağı genel kurul bugün. Mevcut Başkan ve Başkan Adayı Eray Erdem'in mavi, Başkan Adayı Mustafa Tuna'nın kırmızı pusulayla katılacağı seçim yarışında üyeler 35 sandıkta kapalı zarfla oy kullanacak.

AÇIKTAN OY KULLANMAK YASAK

Alanya 1. İlçe Seçim Kurulu Başkanlığı'nda yapılacak seçimde açıktan oyu kullanmak isteyenlerin zarfının sandık kurulu tarafından geri alınacağını, oyun geçersiz sayılacağını ilan edildi. Seçim güvenliği için hazırlıkların yapıldığı, salona sadece oy kullanacak üyeler, adaylar ve avukatlarının alınacağı öğrenildi. ●2'DE

Mavi liste Erdem'in

ALTSO Başkanı ve Başkan Adayı Eray Erdem, seçim öncesi mesajında geride kalan 4 yıl için "Aynı sofrada buluştuk, aynı kaygıları paylaştık. Alanva'mızın geleceği için birlikte çalıştık" dedi. Erdem, "Bugün yeniden karşınızdayım. Dört yıllık tecrübemiz, yeni dönem projelerimiz ve ilk günkü hizmet heyecanımızla bir kez daha güveninize talibim. Çünkü Dünya Şehri Alanya'mız için ortak bir vizyonla daha yapacak çok işimiz var" dedi.

Eray Erdem

Kırmızı liste Tuna'nın

ALTSO Başkan Adayı Mustafa Tuna, talepleri takip eden ve çözüm üreten bir yönetim anlayışı için yola çıktıklarını söyledi. Atatürk Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek seçim öncesi üyeleri sandığa davet eden Tuna "Oylarımızla geleceğimize yön verelim. Kırmızı listemize desteğinizi bekliyorum. Sektörlerimiz farklı olsa da hedefimiz bir. Üyesine değer katan, Alanya'ya hizmet eden bir oda. Çünkü ALTSO hepimizin" dedi.

Mustafa Tuna

Her şey Taha için

DMD hastası Taha Miraç'ın annesi, açlık grevi yaptığı Hacet Meydanı'nda fenalaşınca hastaneye kaldırdı. Eyleme geçici olarak ara verildi.

ALANYA ORTAK VİCDANDA BULUŞUYOR

DMD hastası Taha Miraç'ın ailesi, destek çağrılarına yanıt veren Belediye Başkan Danışmanı Zaviak, ALTSO Başkanı Erdem, İYİ Parti İlçe Başkanı Er, Ziraat Odası Başkanı Göktepe ile esnaf odası başkanları Hüseyin Gök, Velittin Yenialp, Ali İhsan Özdemir, Tunahan Arıkan ve tüm destekçilere teşekkür etti. Açlık grevi yapan Şengül Kevkir, rahatsızlanarak hastaneye kaldırılmasının ardından eylemine geçici olarak ara verdi.

Tropik şölen başladı

5. Uluslararası Alanya Tropikal Meyve Festivali, Eski Belediye Binası arkasında başladı. Üç gün sürece festivalin ilk gününde düzenlenen en ağır avokado yarışmasında dereceye girenlere ödülleri verildi.

BİNBİR ÇEŞİT LEZZET BİR ARADA

"Karayipler'den Alanya'ya, Tropik Bir Hikâye" temasıyla düzenlenen festivalde, konuk büyükelçilerin katılımı ve ünlü şeflerin yemek şovları büyük ilgi gördü. Sunuculuğunu Elif Korkmazel'in üstlendiği festivalde yaklaşık 40 çeşit tropikal meyvenin yanı sıra bu meyvelerden hazırlanan birbirinden farklı yiyecekler ziyaretçilerin beğenisine sunuluyor. Festival, pazar akşamı sona erecek. ● 2'DE

Kulüpler Dünya Şampiyonası heyecanı

Alanya'da 26 Ekim-1 Kasım 2027'de düzenlenecek Plaj Futbolu Kulüpler Dünya Şampiyonası düzenlenecek. Organizasyon komitesi adına Plaj Futbolu Milli Takım eski Teknik Direktörü Adil Müftüoğlu, Milli takım eski kaptanı Ferit Yücel Ergün, AGC Başkanı Gaye Coşkun'u ziyaret ederek medya mensuplarını lansman ve şampiyonaya davet etti. ● 11'DE

Yeşil altında dantel böceği tehdidi

Avokado bahçelerinin kurummasının nedenini belirlemek amacıyla Alanya Ziraat Odası ve BATEM iş birliğinde yürütülen saha incelemeleri tamamlandı. Araştırmada ilk bulgu olarak dantel böceği zararlısı öne çıktı. Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe, kesin tanının ardından gerekli etken maddelerin geliştirilmesi amacıyla Tarım ve Orman Bakanlığına başvuracaklarını söyledi. ● 5'TE

Kilo vermeye çalışırken uykudan kaybediyor olabilirsiniz ● 3'TE

Öznur ATEŞ

Etiketler bize gerçekten ne söylüyor? ● 4'TE

Elif Naz ÖKSÜZ



Eray Erdem

Eray Erdem: Alanya'nın geleceğine birlikte sahip çıkalım

ALTSO Başkanı ve Başkan Adayı Eray Erdem, 10 Ekim'de yapılacak genel kurul öncesi üyelere seslenerek, "Dört yıllık tecrübemiz ve ilk günkü heyecanımızla bir kez daha güveninize talibim. Birlikte başladık, birlikte başaracağız" dedi.

Alanya Ticaret ve Sanayi Odası (ALTSO) üyeleri bugün gerçekleştirilecek seçimde başkanını seçecek. Seçim öncesi üyelere seslenen ALTSO Başkanı ve Başkan Adayı Eray Erdem, Mavi Liste'ye destek çağrısında bulundu. Erdem, "Değerli üyelerimiz, kıymetli yol arkadaşlarım. 2022 yılında sizlerin gü-

veniyle başladığımız bu yolculukta dört yılı birlikte geride bıraktık. Aynı sofrada buluştuk, aynı kaygıları paylaştık, Alanya'nın geleceği için birlikte çalıştık. Desteğiniz, görüşleriniz ve dayanışmanız bize her zaman güç verdi. Bugün yeniden karşınızdayım. Dört yıllık tecrübemiz, yeni dönem projelerimiz ve ilk günkü hizmet heyecanımızla bir kez daha güveninize talibim. Çünkü dünya şehri Alanya'mız için ortak bir vizyonla daha yapacak çok işimiz var. Üyelerimizin işini büyüüttüğü, yeni pazarlara ulaştığı, esnafımızın ve işletmelerimizin güçlendiği bir Alanya için

çalışmaya devam edeceğiz. Modern hizmet binamızla, üyelerimizin ihtiyaçlarına cevap veren hizmetlerimizle ve kentimizin potansiyelini dünyaya taşıyacak projelerimizle geleceği birlikte kuracağız. Dünyadan Alanya'ya, Alanya'dan dünyaya uzanan bu vizyonun merkezinde siz varsınız. Emeginiz, alın teriniz, işletmeniz ve geleceğe dair umutlarımız var" dedi.

"BİRLİKTE BAŞLADIK, BİRLİKTE BAŞARACAĞIZ"

"Bu oda hepimizin. Onun geleceğinde her üyemizin sözü, her üyemizin eme-

ği ve her üyemizin oyu kıymetli. Sizlerin katılımıyla güçlenen ALTSO, Alanya'mıza daha güçlü hizmet eder" diyen Erdem sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu nedenle 10 Ekim Cumartesi günü, 10.00-17.00 saatleri arasında Atatürk Kapalı Spor Salonu'nda yapılacak seçimlerde hepinizi sandığa davet ediyorum. Oyunuzu kullanmanızı ve yeni dönemde Mavi Listemize desteğinizi gönlünden rica ediyorum. Gelin, dört yıl önce birlikte çıktığımız bu yola aynı inançla devam edelim. Alanya'mızın ticaretine, üretimine ve geleceğine birlikte sahip çıkalım. Birlikte başladık, birlikte başaracağız. Güçlü ALTSO, güçlü Alanya için oyunuz Mavi Liste'ye. Hepinize güveniniz ve desteğiniz için yürekten teşekkür ediyor, sevgi ve saygılarımı sunuyorum." ■ **Özgür YILMAZ**

Mustafa Tuna'dan üyelere çağrı

ALTSO Başkan Adayı Mustafa Tuna, 10 Ekim Cumartesi günü Atatürk Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek odanın organ seçimleri öncesinde tüm üyeleri sandığa davet etti.



Mustafa Tuna

Seçimlerin üyelerin beklentilerini sandığa taşıması için önemli bir fırsat olduğunu vurgulayan ALTSO Başkan Adayı Mustafa Tuna katılım çağrısını şu sözlerle dile getirdi: "Bu oda hepimizin. Esnafımızın, tüccarımızın, sanayicimizin ve iş insanlarımızın söyleyecek sözü, çözüm bekleyen sorunları var. Kullanacağınız her oy, nasıl bir ALTSO istediğinize dair güçlü bir irade ortaya koyacak. Gelin, odamızın geleceğinde hep birlikte söz sahibi olalım."

"ÜYELERİN HER GÜN KATKISINA TALİBİZ"

Üyeye ulaşan, talepleri takip eden ve çözüm üreten bir yönetim an-

layışı için yola çıktıklarını belirten Tuna, açıklamasını şöyle sürdürdü: "Bizim hedefimiz kapısı da telefonu da üyelerine açık, her sektörün kendisini temsil edilmiş hissettiği bir ALTSO. Üyelerimizin yalnızca seçim günü oyuna değil, her gün fikrine ve katkısına talibiz. Alanya'nın ortak aklıyla birlikte yönetecek, birlikte başaracağız."

"OYLARIMIZLA GELECEĞİMİZE YÖN VERELİM"

Seçimlerin Alanya'ya yakışan bir demokrasi şöleni içerisinde gerçekleşmesini temenni eden Tuna, tüm üyelere şu çağrıda bulundu: "Atatürk Kapalı Spor Salonu'nda buluşalım. Oylarımızla geleceğimize yön verelim. Kırmızı listemize desteğinizi bekliyorum. Sektörlerimiz farklı olsa da hedefimiz bir: Üyesine değer katan, Alanya'ya hizmet eden bir oda. Çünkü ALTSO hepimizin." ■ (www.alanyapostasi.com.tr / Erkan UYSAL)



ALTSO'da 24 komiteden 61 meclis üyesi seçilecek

Alanya Ticaret ve Sanayi Odası'nda (ALTSO) seçim 10 Ekim'de 24 meslek komitesinde gerçekleştirilecek seçimlerde 146 asil, 146 yedek komite üyesi ve 61 asil, 61 yedek meclis üyesi seçilecek.

35 SANDIK KURULACAK

Yaklaşık 8 bin 587 üyenin oy kullanma hakkının bulunduğu seçimde olduğu mevcut başkan ve başkan adayları Eray Erdem mavi pusulayla, Başkan Adayı Mustafa Tuna ise kırmızı pusulayla yarışacak. Atatürk Kapalı spor salonunda saat 10:00 ile 17:00 arasında oy verme işleminin yapılacağı Alanya Ticaret ve Sanayi Odası Meslek Komitesi ve Meclis Üyeliği seçiminde 35 adet sandık bulunacak.

AÇIKTAN OY KULLANMAK YASAK

Alanya 1. İlçe Seçim Kurulu Başkanlığı tarafından resmen ilan edilen duyuruda seçimde açıktan oy kullanmak isteyenlerin zarfı sandık kurulu tarafından geri alınarak oy geçersiz sayılacağı için pusulaları zarfa koyma işleminin kabinlerde yapılması gerektiği belirtildi. ■ **Özgür YILMAZ**



5. Uluslararası Tropikal Meyve Festivali kapılarını açtı

Alanya Belediyesi tarafından bu yıl beşincisi düzenlenen Uluslararası Alanya Tropikal Meyve Festivali, Eski Belediye Binası arkasında başladı. Üç gün sürecek organizasyon, ilk günden vatandaşların ve ziyaretçilerin yoğun ilgisiyle karşılaştı.

Kent tarımını desteklemek, tropikal meyve yetiştiriciliğini teşvik etmek ve Alanya'nın tarımsal potansiyelini uluslararası alanda tanıtmak amacıyla gerçekleştirilen festivalin açılışına Alanya Belediye Başkan Vekili Murat Levent Koçak, Yeni Antalya Milletvekili Cavit Arı, Guatemala Büyükelçisi Eduardo Enrique Hernandez Recinos, Alanya Belediye Başkan yardımcıları ve danışmanları, Alanya Belediye Meclis Üyeleri, İlçe Milli Eğitim Müdürü Yusuf Yılmaz, Alanya Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe, Yeni Parti İlçe Başkanı Bülent Kandemir, ilçe protokolü, oda ve dernek başkanları ile çok sayıda üretici katıldı.

KARAYİPLER'DEN ALANYA'YA UZANAN TROPİK HİKÂYE

Açılış konuşmasını gerçekleştiren Belediye Başkan Vekili Murat Levent Koçak, Alanya topraklarının bereketine dikkat çekti. Muzla başlayan üretim yolculuğunun avokado,

mango, ejder meyvesi ve papaya ile devasa bir sektöre dönüştüğünü belirten Koçak, şunları söyledi: "Toprağa emek veren üreticilerimizin işini kolaylaştırmak ve Alanya'da üretilen ürünün değerini artırmak en temel görevimiz. Festivalimizi de bu anlayışla önemsiyoruz. Bu yıl Guatemala, Nikaragua ve Panama büyükelçilerini ağırlayarak organizasyonumuza uluslararası bir boyut kazandırdık. 'Karayipler'den Alanya'ya, Tropik Bir Hikâye' temasıyla kurulan bu gönül ve ticaret köprüsünün üreticimize yeni kapılar açmasını diliyorum."

MUTFAK ATÖLYELERİ VE ETNİK LEZZETLER SAHNEDE

Festivalin ilk gününde gastronomi etkinlikleri ve özel lezzet sunumları büyük ilgi gördü. Yemek Yazarı Elif Korkmazel tropikal meyvelerle hazırladığı özel tarifleri katılımcılarla paylaşırken, Yemek Yazarı Asuman Kerkez "tropikal galetta" hazırladı. Şehrin

köklü lezzet duraklarından Aran Lokantası İşletmecisi Hayri Sünbül tarafından Alanya'nın meşhur "kuru bakla piyazı" yapılırken, kente yerleşen Yeni Alanyalı Filipinliler de kendi kültürlerinden esinlenerek tropikal tarifleri sahnede canlı olarak sundu.

REKORTMEN AVOKADO 679 GRAM GELDİ

Festivalin gelenekselleşen ve heyecanlı beklenen "En Ağır Alanya Avokadosu Yarışması" bu yıl da kıyasıya bir rekabete sahne oldu. Yarışmada birinci Mehmet Gapanoğlu (679 gram), ikinci Emrah Ünal (584 gram), üçüncü Ahmet Dalabasmaz (530 gram) oldular. Dereceye giren üreticilere ödülleri, protokol üyeleri ve ziraat odası temsilcileri tarafından takdim edildi. DJ Gökhan Sakaltaş'ın eğlenceli performans ile festivalde ilk gün tamamlandı. Lezzet atölyeleri, standlar ve sürpriz etkinliklerle devam eden festival, hafta sonu boyunca ziyaretçilerini ağırlamaya devam edecek. ■ **ALANYA BELEDİYESİ / BÜLTEN**



Kilo vermeye çalışırken uykudan kaybediyor olabilirsiniz

Diyet yapıyor, porsiyonlarınıza dikkat ediyor ancak kilo verme sürecinde beklediğiniz sonucu alamıyor musunuz? Belki de gözden kaçırdığınız nokta, tabağınızdan çok uykuyu düzeninizdir. Kilo yönetimi denildiğinde akla ilk olarak kalori hesabı, fiziksel aktivite ve besin tercihleri gelir. Oysa vücudun enerjisi dengesini düzenleyen mekanizmalar, yalnızca gün içerisinde ne yediğimizle sınırlı değildir. Uyku süresi ve kalitesi de iştah kontrolünden glikoz metabolizmasına, günlük hareket düzeyinden besin tercihlerine kadar birçok süreci etkileyebilir.

UYKUSUZLUK YALNIZCA YORGUNLUK YARATMAZ

Yetersiz uyku, iştahı ve yeme davranışını etkileyen biyolojik mekanizmalarla ilişkilidir. Uyku kısıtlandığında açlık ve tokluk sinyallerinde değişiklikler görülebilir; ancak bu değişimler kişiden kişiye farklılık gösterir. Daha önemlisi, uya-

nık geçirilen sürenin uzaması, yiyeceklerle maruz kalma fırsatını artırabilir ve özellikle enerji yoğun atıştırmalıklara yönelimi kolaylaştırabilir.

Nitekim kontrollü araştırmalar, uyku süresinin kısıtlanmasının bazı koşullarda günlük enerji alımını artırdığını göstermektedir. Dolayısıyla kilo verme sürecinde yalnızca alınan kaloriyi azaltmaya odaklanmak, uyku düzenini göz ardı etmek anlamına gelebilir.

GECE GEÇ SAATLERE KADAR UYANIK KALMAK BESLENME DÜZENİNİ NASIL ETKİLER?

Akşam saatlerinde artan atıştırma isteği her zaman gerçek fizyolojik açlıkla açıklanamaz. Uzun süre uyanık kalmak, televizyon veya ekran karşısında bilinçsiz tüketimi artırabilir. Yorgunluk ise yemek hazırlama ve dengeli seçimler yapma motivasyonunu azaltarak daha kolay ulaşılabilen, enerji yoğun besinlere yönelmeyi kolaylaştırabilir.

Bunun yanında uyku yeter-



sizliği, insülin duyarlılığı ve glikoz metabolizması üzerinde olumsuz etkiler oluşturabilir. Bu durum, özellikle uzun süre devam eden uyku düzensizliğinde metabolik sağlık açısından önem taşır. Ancak tek bir gece az uyumak doğrudan kilo alımına neden olur şeklinde bir çıkarım yapmak doğru değildir. Asıl önemli olan uyku düzeninin sürekliliği ve diğer yaşam tarzı faktörleriyle birlikte değerlendirilmesidir.

PEKİ, KİLO YÖNETİMİ İÇİN NASIL BİR UYKU DÜZENİ OLUŞTURULMALI?

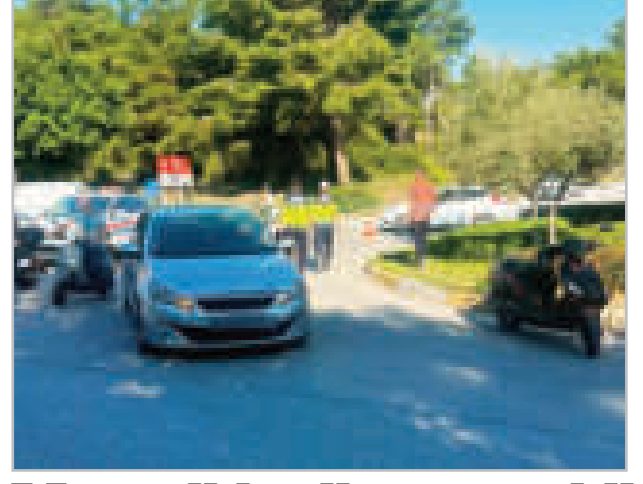
Yetişkinlerin çoğu için gece 7-9 saat uyku hedeflenmesi önerilir. Bununla birlikte yalnızca süre değil, uyku kalitesi ve düzenliliği de önemlidir. Her gün benzer saatlerde yatıp kalkmak, yatmadan önce kafein tüketimine dikkat etmek, akşam saatlerinde yoğun ekran kulla-

nımını azaltmak ve uyku ortamını uygun hâle getirmek bu süreçte yardımcı olabilir.

Beslenme açısından ise gün içerisinde aşırı kısıtlayıcı bir diyet uygulamamak, yeterli ve dengeli öğünler tüketmek, akşam saatlerinde ortaya çıkan açlığın nedenini değerlendirmek gerekir. Sürekli yorgunluk, belirgin horlama veya dinlenmiş uyanamama gibi sorunlar varsa uyku kalitesi açısından bir sağlık uzmanına başvurulmalıdır. Kilo kaybı yalnızca daha az yemekle ilgili değildir.

Sürdürülebilir kilo yönetimi; yeterli ve dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, kaliteli uyku ve kişiye uygun yaşam alışkanlıklarının birlikte ele alınmasını gerektirir. Uyku, tek başına kilo verdiren bir yöntem değildir; ancak ihmal edildiğinde beslenme ve davranış değişikliklerini sürdürmeye zorlaştırabilir.

Bu nedenle kilo verme hedefi olan bireylerin yalnızca tabaklarına değil, günlük yaşam düzenlerine de bakmaları gerekir. Çünkü sağlıklı bir bedene ulaşmak, yalnızca ne kadar yediğimizle değil, vücudumuza ne kadar dinlenme fırsatı verdiğimizle de ilişkilidir.



Motosiklet ile otomobil çarpıştı: 1 yaralı

Manavgat'ta otomobil ile motosikletin çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında motosiklet sürücüsü yaralandı.

Kaza, Manavgat'ın Sarılar Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Z.S. idaresindeki 07 BZS 040 plakalı otomobil, dönüş yaptığı sırada M.B. yönetimindeki 07 BLV 950 plakalı motosikletle çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle motosiklet sürücüsü M.B. yaralandı. Kazanın ardından olay yerine sevk edilen 112 Acil Sağlık ekipleri, yaralı motosiklet sürücüsüne ilk müdahaleyi olay yerinde yaptı. M.B., ambulansla Manavgat Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. ■ (İHA)

Aranan 4 hükümlüyü JASAT yakaladı

Alanya'da Jandarma Suç Araştırma Timi (JASAT) ekiplerince düzenlenen operasyonda, kasten yaralama suçundan haklarında kesinleşmiş hapis cezası bulunan aynı aileden 4 firari hükümlü yakalanarak cezaevine gönderildi.

Alanya İlçe Jandarma Komutanlığı JASAT ekipleri, aranan şahısların yakalanmasına yönelik yürüttüğü saha çalışmaları kapsamında teknik ve fiziki takip gerçekleştirdi. Ekipler, Mardin Savur İlçe Adliyesi Mahkemesince "Kasten Yaralama" suçundan kesinleşmiş hapis cezasıyla aranan aynı aileye mensup 4 şahsın Obagöl ve Şekerhane mahallelerindeki adreslerini tespit etti. Söz konusu adreslere eş zamanlı operasyon düzenleyen JASAT ekipleri, 4 firari hükümlüyü kaskıvrak yakalayarak

gözetim altına aldı. Merkez Jandarma Karakol Komutanlığı'nda yapılan incelemelerde S.S. (22) ve H.İ.S.'nin (30) 7'şer yıl, Ö.S. (31) ve Y.S.'nin (38) ise 4'er yıl kesinleşmiş hapis cezasının bulunduğu belirlendi. Jandarmadaki işlemleri tamamlayan 4 hükümlü, yoğun güvenlik önlemleri altında Alanya Adliyesine sevk edildi. Çıkarıldıkları mahkemece tutuklanan şahıslar, Alanya L Tipi Kapalı Cezaevi'ne teslim edildi. ■ (www.alanyapostasi.com.tr/ / Mert CANTÜRK)



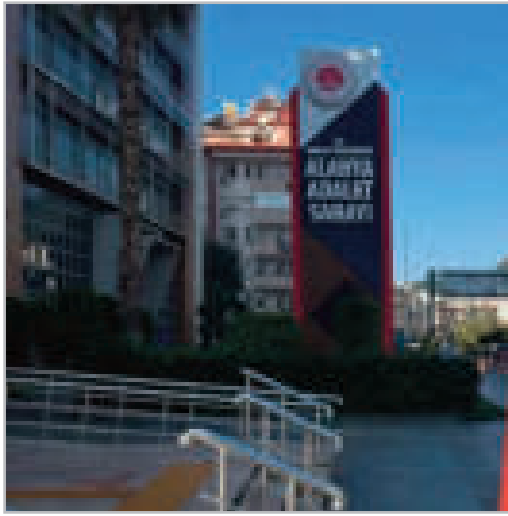
Kablo hırsızı tutuklandı

Alanya'da bir lüks siteden yaklaşık 40 bin TL değerinde kablo çalan şüpheli, jandarma ekiplerinin güvenlik kameralarını incelemesi sonucu yakalanarak tutuklandı.

Olay, Mahmutlar Mahallesi'nde bulunan lüks bir sitede meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, site içerisinde yaklaşık 40 bin TL değerinde kablolu çalındığını fark eden site yönetimi, durumu hemen jandarmaya bildirdi. İhbar üzerine harekete geçen Mahmutlar Jandarma Ka-

rakolu ekipleri, sitedeki güvenlik kamerası kayıtlarını incelemeye aldı. Yapılan detaylı incelemelerin ardından hırsızlık olayını gerçekleştiren şahsın 35 yaşındaki Y.Ç. olduğu tespit edildi. Kimliği belirlenen şüpheli, ikametine düzenlenen operasyonla yakalanarak gözaltına alındı. Mahmutlar Jan-

darma Karakolu'ndaki işlemleri tamamlayan Y.Ç., sevk edildiği nöbetçi savcılığa tutuklama talebiyle Alanya Nöbetçi Sulh Ceza Hakimliği'ne çıkarıldı. Zanlı, "hırsızlık" suçundan tutuklanarak Alanya L Tipi Kapalı Cezaevi'ne gönderildi. ■ (www.alanyapostasi.com.tr/ / Mert CANTÜRK)



TEMPO BİLGİSAYAR

66 ÇEŞİT LİTOP / OYUN BİLGİSAYARLARI

66 ÇEŞİT HER MARKA HER FİYATTA LİTOP MAĞAZAMIZDA STOKLARDA!

E SPOR OYUNCULARI İÇİN MSI ASUS TOPLAMA OYUN BİLGİSAYARLARI MAĞAZAMIZDA!

MSI ASUS Casper lenovo Apple hp

acer DELL RAMPAGE FRATEX Logitech

08A MAHALLESİ CEVREYOLU CADDESİ NO:43 ALANYA 0242 512 10 01



2 firari hükümlü yakalandı

Alanya'da polis ekiplerince düzenlenen operasyonda, haklarında toplam 25 yıl 5 ay 29 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan 2 firari hükümlü yakalanarak cezaevine gönderildi.

Alanya İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekipleri, aranan şahısların yakalanmasına yönelik yürüttükleri saha çalışmaları kapsamında belirlenen adreslere operasyon düzenledi. Yapılan çalışmalarda "yağma" suçundan hakkında 18 yıl 3 ay 22 gün kesinleşmiş hapis cezası bulunan E.D. (36) Mahmutlar Mahallesi'ndeki ikametinde, "kasten yaralama" suçundan 7 yıl 2 ay 7 gün hapis cezasıyla aranan M.R.S. (31) ise Şekerhane Mahallesi'nde yakalanarak gözaltına alındı. Emniyetteki işlemleri tamamlayan her iki firari hükümlü, adliyedeki işlemlerinin ardından tutuklanarak Alanya L Tipi Kapalı Cezaevi'ne gönderildi. ■ (www.alanyapostasi.com.tr/ / Mert CANTÜRK)



Drone ve KGYS destekli trafik denetimleri sürüyor

Antalya Emniyet Müdürlüğü, trafik güvenliğini sağlamak ve kazaları önlemek amacıyla drone ve Kent Güvenlik Yönetim Sistemi (KGYS) üzerinden denetimlerini sürdürüyor. Kırmızı ışık ihlali, yaya geçidinde yayalara yol vereme ve hatalı şerit değiştirme gibi ihaller tespit edilerek sürücülere yasal işlem uygulanıyor.

Antalya Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ekipleri, trafik güvenliğini artırmak amacıyla teknolojik imkânlardan yararlanarak denetimlerini aralıksız sürdürüyor. denetimlerde Alanya'da da ana arterlerde belirli aralıklarla uygulanmakta.

7/24 DENETİM

Sivil trafik ekiplerince gerçekleştirilen drone destekli denetimler ile KGYS üzerinden yapılan kontroller koordineli şekilde yürütülüyor. Denetimlerde kırmızı ışıkta geçme, yaya geçitlerinde yayalara ilk geçiş hakkı vereme, trafik işaret ve levhalarına uymama, tehlikeli araç kullanma ve hatalı şerit değiştirme gibi ihaller mercek altına alınıyor. Tespit edilen ihallerde gerekli yasal işlemler uygulanıyor. Denetimlerle sürücü ve yayaların trafik güvenliği konusundaki farkındalığının artırılması, trafik düzeninin korunması ve can kayıplarının önlenmesi hedefleniyor. Emniyet yetkilileri, denetimlerin 7 gün 24 saat kararlılıkla devam edeceğini bildirdi. Denetimler hem şehir içi ana arterlerde hem de Alanya-Antalya Karayolunda belirli periyotlarla uygulanmakta. Alanya'da da gerek emniyet güçleri gerekse jandarma trafik yoğunluğu ve kazaların sık olduğu kavşaklar ve bağlantı yollarında da dron ile tespitler yaparak kural ihlalleri cezalandırılıyor. ■ (İHA)

Yıl: 21

ALANYA

KURULUŞ TARİHİ: 29 EKİM 2005

Sayı: 6358

CUMARTESİ 10 EKİM 2026

İMTİYAZ SAHİBİ
Albas Basın Yayın Dağıtım Bileşim ve Eğitim Hizmetleri A.Ş.

Tüzel Kişi Temsilcisi
Hilmi KARAGÖZ

Genel Yayın Müdürü:
Mehmet Ali GÜRSER

Genel Koordinatör:
Gaye COŞKUN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Öznur YILDIZ

Haber Müdürü:
Özgür YILMAZ

Spor Müdürü:
Ercan YILDIRIM

Sayfa Sekreteri:
Gürkan YALÇIN

Hukuk Danışmanı:
Rezzan ÇELİK

Haber Merkezi :
Oba Mahallesi Kanal Sokak No:15
Daire:1 ALANYA / ANTALYA

Haber İstihbarat:
0532 015 78 70

UETS: 25929-05905-52223

Baskı: Arslan Güneydoğu Gaz. Mat. Saray Osmangazi Mah. Sütcü İmam Sk. No:33 PURSAKLAR / ANKARA

Dağıtım: İlayda Basım Yayın Dağ.Ltd.Şti.

E-mail: info@alanyapostasi.com.tr / alanyapostasi@gmail.com

Alanya Postası Gazetesi Basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir

YEREL SÜRELİ YAYIN
Köşe yazılarının sorumlulukları yazarına aittir
<https://www.alanyapostasi.com.tr>

Şekersiz, light, yüksek proteinli: Etiketler bize gerçekten ne söylüyor?

Market raflarında artık yalnızca ürünlerin kendisi değil, üzerlerindeki ifadeler de dikkat çekiyor. “**Şekersiz**”, “**şeker ilavesiz**”, “**light**”, “**yüksek proteinli**”, “**fit**”, “**doğal**” gibi ifadeler bir ürünün bizim için daha iyi bir seçenek olduğu izlenimini oluşturabiliyor.

Ancak ambalajın ön yüzü bize sınırlı bir bilgi verir. Ürünün içeriğini net olarak anlamak için içindekiler listesine ve besin öğeleri tablosuna bakmak gerekir.

Peki, bir etiketi incelerken nelere dikkat etmeliyiz?

“**Şekersiz**” ile “**Şeker ilavesiz**” Aynı Şey Değil
Etiketlerde en sık karıştırılan ifadelerin başında bu iki kavram geliyor.

“**Şeker ilavesiz**” ifadesi, ürünün üretiminde sonradan şeker kaynaklarının eklenmediğini belirtir. Ancak bu, ürünün hiç şeker içermediği anlamına gelmez. Örneğin süt doğal olarak laktoz, meyveler ise fruktoz içerir.

Mevzuatta bu ifadelerin sayısal karşılıkları oldukça nettir:

Şekersiz: Ürünün 100 gramında veya 100 millilitresinde en fazla 0,5 gram şeker bulunabilir.

Düşük Şekerli: Katı gıdalarda 100 gramda en fazla 5 gram, sıvı gıdalarda 100 millilitrede en fazla 2,5 gram şeker yer alabilir.

Üstelik bu konudaki etiketleme kuralları yakın zamanda daha da

netleştirildi. 2026 itibarıyla “şeker ilavesiz” veya “ilave şeker içermez” beyanının kullanıldığı ürünlerde, ürün doğal olarak şeker içeriyorsa bunun ambalajda ayrıca belirtilmesi gerekiyor.

Daha önemlisi; bal, pekmez, çeşitli meyve şurupları ve meyve suyu konsantresi gibi bileşenlerin kullanıldığı ürünlerde artık “**şeker ilavesiz**” ifadesinin yer almasına izin verilmiyor.

“LIGHT” HER ZAMAN “DAHA SAĞLIKLI” DEMEK MİDİR?

“Light” ya da “hafif” ifadesini gördüğümüzde ürünün her açıdan daha iyi olduğunu düşünmek kolaydır. Oysa bu ifade, belirli bir bileşenin standart ürüne kıyasla azaltıldığını gösteren teknik bir beslenme beyanıdır. Örneğin ürünün enerjisi, yağı veya şekeri azaltılmış olabilir. Fakat bir özelliğin azaltılmış olması, o ürünü otomatik olarak genel anlamda daha sağlıklı kılmaz. Yağı azaltılan bir üründe kıvamı ve tadı dengelemek için şeker veya nişasta miktarı artırılmış olabilir. Bu yüzden “**light**” yazısını gördüğümüzde asıl sorumuz şu olmalıdır:

“Nesi azaltılmış ve yerine ne konulmuş?”

“YÜKSEK PROTEİNLİ” VE “YÜKSEK LİFLİ” İFADELERİNİ NASIL OKUMALIYIZ?

Son yıllarda özellikle yoğurt, bar, süt ve atıştırmalık ürünlerde “**yüksek protein**” ve “**lif kaynağı**” gibi ifadeler oldukça yaygınlaştı.



Mevzuatın belirlendiği resmi sayısal oranları bilmek etiketleri doğru yorumlamamızı sağlar:

Protein: Bir ürünün toplam enerjisinin (kalisinin) en az yüzde 12’si proteinden geliyorsa “**protein kaynağı**”, en az yüzde 20’si proteinden geliyorsa “**yüksek proteinli**” olarak kabul edilir.

Lif: 100 gramında en az 3 gram lif içeren ürünler “lif kaynağı”, en az 6 gram lif içeren ürünler ise “**yüksek lifli**” sınıfına girer.

BESİN ÖGELERİ TABLOSUNDA EN SIK DÜŞÜLEN TUZAK: PORSİYON BÜYÜKLÜĞÜ

Besin öğeleri tablosunu incelerken yapılan en büyük hatalardan biri, tablodaki sayıları ürünün tamamı için geçerli sanmaktır.

Üreticiler sıklıkla değerleri tüm paket için değil, kendi belirledikleri bir “**porsiyon**” üzerinden sunarlar. Örneğin, 100 gramlık bir pakette “**1 porsiyon (25 g) için 90 kcal**” ibaresi yer alabilir. Ambalajın tamamı tüketildiğinde ise alınan enerji 360 kcal’ye ulaşır.

Bu nedenle besin öğeleri tablosuna bakarken ilk olarak şu sorulmalıdır:

“Bu tablodaki değerler paketin tamamına mı, 100 grama mı, yoksa tek bir porsiyona mı ait?”

Farklı ürünleri veya markaları kı-

yaslarken porsiyon yanılmasına düşmemek için her zaman 100 g / 100 ml sütündeki değerleri esas almak gerekir.

İÇİNDEKİLER LİSTESİ BİZE NE ANLATIR?

Etiketin en değerli bölümlerinden biri içindekiler listesidir. Burada dikkat edilmesi gereken temel nokta bileşenlerin sıralamasıdır. İçindekiler listesi, miktar en yüksek olan bileşenden en az olana doğru düzenlenir. Listenin ilk sıralamında yer alan maddeler ürünün ağırlıklı bileşimini hakkında net bir fikir verir. Örneğin bir tatlı atıştırmalığın ilk üç sırasında şeker veya yağ yer alıyorsa, ürünün ana gövdesini bu maddeler oluşturuyor demektir.

Peki, liste ne kadar kısaysa ürün o kadar iyi midir?

Her zaman değil. Uzun bir içindekiler listesi tek başına ürünün besin değerleri hakkında bir yargıya varmamız için yeterli değildir. Ürüne eklenen vitamin ve mineraller ya da yapısını koruyan bileşenler listenin uzamasına neden olabilir. Bu nedenle listenin uzunluğundan çok, hangi bileşenleri içerdiğine ve ürünün genel besin profilinin nasıl olduğuna bakmak daha anlamlıdır.

E-KODLARI GERÇEKTEN BİR TEHLİKE İŞARETİ Mİ?

Etiketle bir E-kodu gördüğümüzde çoğumuzun aklına hemen kaçınmamız gereken bir madde gelebiliyor. Oysa E-kodu tek başına bir tehlike işareti değildir. Gıda katkı maddeleri; ürünün güvenliğini, raf ömrünü, dokusunu veya tadını korumak gibi teknolojik amaçlarla kullanılır. Kullanımına izin verilen maddeler uluslararası güvenlik değerlendirmelerinden geçirilir ve mevzuatla sınırlandırılır. E-numarası ise bu maddeleri standart biçimde tanımlayan bir kodlama sistemidir.

Üstelik günlük hayatta sıkça karşılaştığımız bazı doğal maddelerin de E-

kodu karşılığı bulunur. Örneğin C vitamini E300, pektin ise E440 olarak etiketlere yansır. Bu nedenle E-kodundan kaçınmak yerine, ürünün genel besin profilini değerlendirmek daha doğru bir yaklaşımdır.

ETİKET OKURKEN DİKKAT EDİLEBİLECEK PRATİK NOKTALAR

Market alışverişinde her ürünün etiketini uzun uzun incelemek pratik olmayabilir. Şu temel noktaları akıldan tutmak işi kolaylaştırabilir:

Ön Yüzle Yetinmeyin: “Fit”, “light” veya “şekersiz” gibi ifadeleri bir sağlık garantisi değil, inceleme başlangıcı olarak görün.

Porsiyon Büyüklüğüne Dikkat Edin: Tablodaki değerlerin ürünün tamamına mı yoksa tek bir porsiyonuna mı ait olduğunu kontrol edin.

100 g / 100 ml Değerlerini Kıyaslayın: Standart 100 g/100 ml sütununun baz alarak ürünleri birbiriyle karşılaştırın.

İlk Üç Bileşeni İnceleyin: İçindekiler listesinin başındaki maddelerin ürünün ana gövdesini oluşturduğunu unutmayın.

Ürünü Bir Bütün Olarak Değerlendirin: Protein, lif, doymuş yağ, şeker, tuz ve enerji değerlerini tek tek değil, birlikte ele alın.

Böyle baktığımızda etiket, bir ürünü “**iyi**” veya “**kötü**” ilan ettiğimiz bir alan olmaktan çıkar; iki benzer ürün arasında daha bilinçli bir seçim yapmamıza yardımcı olan bir araca dönüşür.

Çünkü ambalajın ön yüzü dikkat çekerek, doğru kararı vermemizi sağlayan net bilgi ise arka yüzdeki içindekiler listesi ve besin öğeleri tablosunda saklıdır.



Avokado kurumalarına karşı bilimsel seferberlik

Alanya Ziraat Odası ve BATEM iş birliğiyle avokado bahçelerindeki kurumaları önlemek amacıyla kapsamlı bir inceleme başlatıldı. Alınan toprak, su ve yaprak numunelerinin ardından bakanlığa müracaat edilecek.



Tahir Göktepe



Alanya’da tarımsal alanlardaki avokado ağaçlarının kurummasının nedenlerini tespit etmek amacıyla Alanya Ziraat Odası ve Batı Akdeniz Tarımsal Araştırma Enstitüsü’nden (BATEM) gelen uzmanların da katılımıyla saha çalışması başlatıldı. Saha çalışmalarının ardından üreticilerin de katılımıyla Alanya Ziraat Odası’nda toplantı düzenlendi. Toplantıda BATEM uzmanları tarafından sahadaki incelemelerin sonuçları üreticilerle paylaşıldı. Toplantı ile ilgili açıklama yapan Alanya Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe, “BATEM’deki uzman yayıncılarımızı 3 gün boyunca Alanya’da misafir ettik. Başta Süleyman Bayram hocamız bitki yetiştiriciliği ve ıslahı, Tuğba hocamız zararlılarla mücadele uzmanımız ve İlker hocamız hastalıklarla ilgili inceleme yaptılar. Alanya genelinde yaklaşık 17 bin dekar alanda avokado üretimi var. Avokado bir sektör oldu. Ülke ve aile ekonomisine katkı sağlan üretilenler var. Bu doğrultuda buna duyarlı kalacağız. Çünkü bahçelerde kurumalar var. 15-20 dekar dolayında kurulan bahçeler var. Şu anda 15 yaşında olan ağaçlarda ciddi anlamda kurumalar var. Bununla ilgili saha gezisini yaptık. Doğru bir çalışma olsun diye tüm üreticilerimize mesaj attık. Bahçesine kuruma olanlar isim yazdırdı. Çok fazla sayıda var. Her bahçeye gidemsek de üreticileri belli bölgelere toplayarak bahçe ziyaretleri yaptık. Her bölgede aynı şekilde kurumalar var. Bunların tespiti yapıldı. Toprak, su tahlili yapılacak. Yaprak örnekleri alındı. BATEM tarafından bunların tahlili yapılacak. Bizler de bunun ücreti noktasında destek oluyoruz. Daha sonra raporlaştıracacağız. Sahada gördüklerini, tespit et-



Dantel böceği ilçedeki avokado ağaçlarına zarar veriyor.

tiklerini üreticilerle paylaşınlar diye hocalarımızı odamızdaki misafir ettik. Hocalarımız sahadaki gördükleri sorunları aktardı. Ardından üreticilerin sorularını cevapladılar. İyi bir kazanım oldu” dedi.

“BAKANLIĞA MÜRACAAT EDECEĞİZ”

Alanya’daki avokado bahçelerinde dantel böceği zararlarının görüldüğünü açıklayan Göktepe, “Dantel böceği olarak yeni bir zararlı var. Bu zararlı hususunda da uzmanlar tarafından moleküler ça-

lışmalar yapılacak. Bunun üzerine gidilerek daha da yayılmasını önlemek istiyoruz. Belli çalışmalar yapıldıktan sonra kesin tanı konulacak. Bu noktadan sonra da üreticileri bilgilendireceğiz. Bu böcek etken maddeler üretilsin diye sonrasında bakanlığımıza müracaat edeceğiz. Alanya, avokado adına faydalı bir çalışma oldu. Bu bir başlangıç. Önümüzdeki günlerde yeni çalışma yapacağız. Sadece avokado için değil, muzda da belli başlı hastalıklar var. Muhtelif sebze ve meyve grubunda hem beslemeyle hem de hastalık, zararlılarla ilgili çalışmalara devam edeceğiz” diye konuştu.

■ (www.alanyapostasi.com.tr / Erkan UYSAL)

ABT sezona "Susuzluk ve Sis" ile başlıyor

Alanya Belediye Tiyatrosu (ABT) 2026-2027 tiyatro sezonunu Eugene O'Neill'in kaleme aldığı "Susuzluk ve Sis" oyunu ile açıyor.



Başarılarıyla yerel, ulusal ve uluslararası platformlarda ses getiren ve takdir toplayan Alanya Belediye Tiyatrosu, yeni sezona da ses getirecek büyük bir oyunla giriyor. Burçin Eminoğlu'nun çevirip uyarladığı, Birkan Görgün'ün yönettiği "Susuzluk ve Sis" prömiyer yapacak. Alanya Belediyesi Başkan Yardımcısı Murat Levent Koçak, Alanya Belediyesi Tiyatro Müdürü Hüseyin Çinal, Alanya Belediye Tiyatrosu'nda yapılan lansmana katılarak yönetmen Birkan Görgün'e, oyunculara ve teknik ekibe yeni sezonda başarı dileklerini ilettiler.

İNSANLARIN ZOR KOŞULLARDA SEÇİMLERİ SORGULANIYOR

ABT'nin yeni oyunu, aynı gemi kaza-

sının ardından iki ayrı filikada hayatta kalmaya çalışan insanların hikâyelerini sahneye taşıyor. Yakıcı güneşin ve yoğun sisin ortasında geçen oyun; korku, vicdan, merhamet ve dayanışma üzerinden insanın zor koşullar karşısındaki seçimlerini sorguluyor. Yapımın görsel tasarım ve dramaturjisini Mustafa Uzman, dekor tasarımını Emre Satı, kostüm tasarımını Gökçe Şener, ışık tasarımını İzzettin Biçer ve müzik tasarımını Oktay Köseoglu üstleniyor.

"TÜRKİYE PRÖMİYERİ İLK KEZ ALANYA'DA OLACAK"

Yönetmen Birkan Görgün, yaptığı açıklamada sorunsuz ve çok güzel bir çalışma süreci geçirdiklerini vurgulayarak şu ifadeleri kullandı; "Buranın gerek teknik çalışan kadrosu ge-

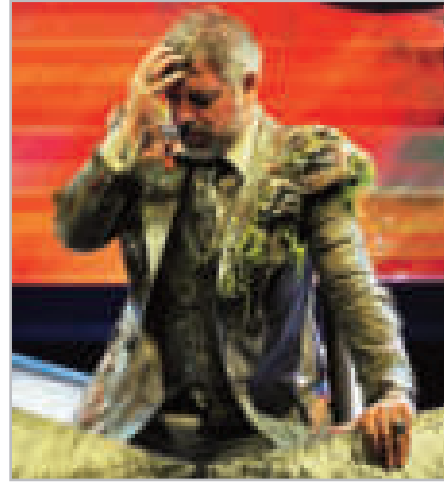
rekse oyuncular olarak çok büyük bir tiyatro olduğunu düşünüyorum. Ulusal uluslararası alanda bu tiyatronun adının olması gerektiğine inanıyorum. Çok güzel bir çalışma süresi geçirdik. Oyunun bir özelliği de başka hiçbir tiyatrodaki bu oyun Türkiye'de sahnelenmedi. Türkiye prömiyeri de bizim tiyatromuza ait. Oyunun içeriğinde çok fazla insanlığa dair, yaşama dair, medeniyete dair, varoluşumuza dair sözlerimiz var. Çok önemsediklerimiz, anlamlı kıldığımız, insanlığa ve medeniyete dair birçok cümlemiz olacak. Tiyatronun biraz da söze ihtiyacı vardı ve biz ABT olarak bu sene bu sözü de söyleyen bir temsille seyircinin karşısına çıkıyor olacağız. Muhteşem bir süreç geçirdim. Çok yetenekli oyunculara sahip bir tiyatroyla karşılaştım. Umuyorum seyirci de çok mutlu olacak. Gerçekten burada böylesine iyi bir tiyatro olduğunu birçok tiyatro seyircisi de izleyerek görecektir diye düşünüyorum. Bütün çalışan arkadaşlarımıza, oyuncularımıza, teknik personele, Başkanımıza çok teşekkür ediyorum."

"TİYATROMUZ 16. YAŞINA YAKIŞIR BİR PERFORMANSLA GİRİYOR"

Alanya Belediye Başkan Yardımcısı Murat Levent Koçak, tiyatro birimiyle iftihar ettiklerini belirterek şöyle konuştu: "ABT ailesi 16. yaşına yakışır, iyi,



güçlü bir performans gösteriyor. Tiyatro kurumu iftihar ettiğimiz bölümlerimizden bir tanesi. Bugüne kadar gösterdikleri gayretler gerçekten takdire şayan. Şehrin dışında davetler almaya başladık. İstanbul'da temsillerimiz olacak, Adana'da olacak. Biz ar-



kadaşlarımız için uygun sanat vasatı oluşturmaya çalışıyoruz. Gerek teknik şartlar açısından gerekse özgürlük açısından biz kendilerinin çalışmaları çok başarılı olduğunu tespit etmekle beraber daha gidilecek çok yolu olduğunu da düşünüyoruz. Bu yolculuklarda bizim görevimiz onların işlerini kolaylaştırmak. Bu yolculukta Birkan hocamın dokunuşuyla ışıktaki, sekte, dekorda, kostümde gerçekten göz alıcı güzel bir oyun bizleri bekliyor. Emekleri için bütün ekip arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum."

ABT yeni sezonun ilk oyunuyla tiyatroseverleri insanın hayatta kalma mücadelesine ve birlikte yaşama sorumluluğuna tanıklık etmeye davet ediyor. "Susuzluk ve Sis", 13 yaş ve üzeri seyirciler için sahnelenecek. Kapalı gişe prömiyer yapacak oyun, 10 Ekim Cumartesi akşam 20.00'de tekrar izleyici ile buluşacak. ■ **ALANYA BELEDİYESİ / BÜLTEN**

Taha Miraç'ın annesi açlık grevine ara verdi

Alanya'da DMD ile mücadele eden Taha Miraç'ın (5) tedavisi için düzenlenen kampanyanın tıkanması ve kalan sürenin daralması üzerine anne Şengül Kevkir (32) sesini duyurabilmek için Hacet Meydanı'nda başlattığı açlık grevine ara verdi.

Alanya Postası Gazetesi'ne açıklamalarda bulunan anne Şengül Kevkir, "Taha Miraç, 2 ay sonra 6 yaşına girecek. Biz tam bir buçuk yıldır kampanya sürecini yürütüyoruz. Ben bir buçuk, 2 yılda eşimle beraber gönüllülerimizle beraber çok yere başvurduk ama gereken desteği alamadık. Halk tarafından kesinlikle gereken desteği fazlasıyla aldık. Bu bizi 65 milyon TL miktarına getirdi ama yetmiyor. Bizim öntümümüzde 70 milyon TL gibi rakam daha var. Çaresiz kaldık. Evladımızın sağlık durumu her geçen gün kötüye gidiyor. Çünkü 6 yaşından önce bu tedaviyi alması gerekiyor vücuduna ilacın etkisini gösterebilmesi için. Her kapıya başvurduk. Destek bekliyorum, Alanya'nın önde gelen isimlerinden, iş adamlarından, hayırsever herkesten. Bizim bu çaresizliğimizin görülmesini istiyorum artık. Halkın desteğini bekliyorum. Herkesten bu çaresizliği paylaşmasını ve büyüklerimize ulaşmasına vesile olmalarını diliyorum" dedi.

"BİR ANNE OLARAK SİZLERE İHTİYACIM VAR"

Taha Miraç için başlatılan Antalya Valiliği izniyle kampanyanın devam edip etmediği sorulan Kevkir, "Valilik izniyle kampanyamız devam ediyor. Halk tarafından destek sağlandı ama büyüklerimiz, önde gelenlerimiz, iş adamlarımız olsun o kesimden henüz bir destek alamadım. Sesimi belki de onalar istediğim kadar duyuramadım. Buradan onlara sesimi duyurmak istiyorum. Evladımı yaşatabilmek için benim bir anne olarak sizlere ihtiyacım var" diye konuştu.

"EVLADIMIN KAYBEDECEK BİR GÜN BİLE VAKTİ YOK"

Valilik izniyle kampanyanın süresinin mayısa kadar devam edeceğini açıklayan Kevkir, "Benim evladımın kaybedecek bir gün bile vakti yok. Zaten bir buçuk yılı kaybettik. O bir buçuk yılda Taha Miraç'ın maalesef kas kayıpları başladı ve her geçen gün daha da artarak ilerliyor" ifadelerini kullandı.

"DMD HASTASI OLDUĞUNU TESADÜFEN ÖĞRENDİK"

Taha Miraç'ın DMD hastası olduğunu tesadüfen öğrendiklerini söyleyen anne Kevkir, "Yaptığımız olduğumuz ayrıntılı kan testinde özellikle karaciğer enzimlerinin yüksek çıkması sonucunda doktorlarımız şüphelendi ve bizi Antalya'ya göndererek orada gen testi istediler ve biz o süreçte öğrendik. DMD hastaları rahatsızlığını 4 yaşından sonra göstermeye başlıyor. Biz tesadüf sonucu 2 yaşında öğrendik" dedi.

"HERKESTEN DESTEK BEKLİYORUM"

Herkesten destek beklediğini söyleyen Kevkir, "Evladım Taha Miraç için herkesin desteğine ihtiyacım var. Hem dualarıyla maddi, manevi şu süreçte gerçekten özel-

likle halkımızın paylaşımlarıyla yani büyüklerimize belki bir kişinin paylaşımıyla ulaşabiliriz. Bunlar şu anda bizim için çok önemli" diye konuştu.

ODA BAŞKANLARI MAAŞLARINI BAĞIŞLADI

Hacet Meydanı'na gelen Alanya Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Ali İhsan Özdemir, Alanya Bakkallar ve Bayiler Odası Başkanı Veliittin Yenialp, Alanya Pazarcılar Odası Başkanı Hüseyin Gök, Alanya Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe birer aylık maaşlarını Taha Miraç'ın tedavisi için bağışlama sözü verdiler.

AÇLIK GREVİNDE FENALAŞTI

Cuma günü açlık grevini sürdüren anne Şengül Kevkir'in fenalaşması üzerine ambulansla hastaneye kaldırıldığı öğrenildi. Aktarılan bilgilere göre, tedavi masraflarının karşılanması amacıyla Alanya Belediyesi, Alanya'daki iş insanları ve esnafın destek sözü verdiği belirtildi. Verilen sözlerin yerine getirilmediği durumunda anne Şengül Kevkir'in bir hafta sonra yeniden açlık grevine başlayacağı ifade edildi.

■ (www.alanyapostasi.com.tr/ Erkan UYSAL)



mutlar'daki vatandaşlara, iş insanlarına ve sivil toplum kuruluşlarına seslenen Koç, ailenin yalnız bırakılmaması gerektiğini vurguladı. MAHKOD Başkanı Ali Koç, "Taha Miraç bizim evladımız, bu Toprakın çocuğu. Annesinin evladını hiç Hacet Meydanı'nda başlattığı bu çaresizlik çığlığı hepimizin yüreğini yakıyor. Kampanyada yüzde 46'ya geldik ancak zamanımız kalmadı" dedi.

Dernek olarak aileye destek vermeyi sürdüreceklerini belirten Koç, "Anneyi de minik yavrumuzu da asla ve asla çaresiz bırakmayacağız. Gelin, bu kışın soğuğu çöreklenmeden Taha Miraç'ımıza hep birlikte nefes alalım, el ele verip bu başarıyı tamamlayalım" ifadelerini kullandı.

■ **Özgür YILMAZ**

MAHKOD'dan Taha Miraç'a güçlü destek

Alanya'da DMD hastası 5,5 yaşındaki Taha Miraç için başlatılan yardım kampanyası yüzde 46'ya ulaştı. MAHKOD Başkanı Ali Koç hayırseverlere destek çağrısında bulundu.

Alanya'da Duchenne Musküler Distrofi (DMD) hastalığıyla mücadele eden Taha Miraç Kevkir için başlatılan yardım kampanyasında valilik onaylı hesapta birken para toplam tutarının henüz yüzde 46'sında. Yaklaşık 15 aydır devam eden kampanyada yeterli bağışın toplanamaması üzerine anne Şengül Kevkir, Hacet Meydanı'nda açlık grevine başladı. Mahmutlar Koruma ve Yaşatma Derneği (MAHKOD) Başkanı Ali Koç ise aileye destek çağrısında bulundu. Hayırseverlerin desteğiyle yaklaşık 65 milyon TL toplanan tedavinin toplam maliyeti ise 3 milyon doların üzerinde. Yurt dışında yapılacak tedavi için gereken toplam tu-

tarının yaklaşık 135 milyon TL olduğu belirtilirken kampanyanın tamamlanabilmesi için dövizin sabit kalması halinde 70 milyon liranın üzerinde daha paraya ihtiyaç var. Kampanyanın ilerleme hızının düşmesi ve hedeflenen tutara ulaşamaması, ailenin endişelerini artırıyor. Anne Şengül Kevkir'in yaşadığı çaresizliği "Evladım gözlerimin önünde eriyor, başka çarem kalmadı" feryadı sonrası Hacet Meydanı'nda başlattığı açlık grevinin ardından yardım çağrılarını da peş peşe getirmeye devam ediyor.

MAHKOD BAŞKANI ALİ KOÇ'TAN DAYANIŞMA ÇAĞRISI

Mahmutlar Koruma ve Yaşatma Derneği (MAHKOD) Başkanı Ali Koç, Taha Miraç'ın tedavisi için yürütülen kampanyaya destek verilmesini istedi. Alanya ve Mah-



Başaran gayrimenkul dualarla açıldı

Alanya'nın Oba Mahallesi'nde Halil Başaran'a ait emlak ve galeri ofisi yenilenen yüzüyle dualarla açıldı.

Oba Mahallesi Çarşamba Caddesi'nde bulunan Başaran Han İnşaat Gayrimenkul Otomotiv'in yenilenen ofisinin açılışına iş ve siyaset dünyasından isimler katıldı. Ziraat Odası Başkan Yardımcısı Halil Başaran ile Oğuzhan Çetin'e ait işyerinin bereketi duasının ardından gerçekleştirilen törende iş yerinin açılış kur-

delesi, ALTSO Başkanı ve Başkan Adayı Eray Erdem, Alanya Belediye Başkan Danışmanı Nazmi Zavlak, Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe ve AK Parti Doğu Marmara Bölge Koordinatörü Mustafa Toklu tarafından kesildi. Açılışta Oğuzhan Çetin ve Ziraat Odası Başkan Yardımcısı Halil Başaran'ın mutluluğuna ortak olan katılımcılar, yenilenen ofisin hayırlı olması temennisinde bulundu.



Açılışa katılan davetliler Oğuzhan Çetin ve Halil Başaran'a yeni iş yerlerinin hayırlı, bereketli ve bol kazançlı olmasını diledi. ■ **Özgür YILMAZ**



Ali Koç

akdenizPARK

www.akdenizpark.com.tr ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

ALIŞVERİŞİN EN GÜÇLÜ ADRESİ



Altınbaş



ARMAĞAN

AYAKKABI
DÜNYASI

KÖFTECİ
AYHAN



Club

Bilezzik

BOYNER

Brooks Brothers



cacharel

COLIN'S



D'S
damat

DeFacto

DEICHMANN



ECROU

EKOL

EMO Optik

ESPRESSO LAB

Eva M

FREDERIC PATRIC

G LINGERIE

GRACE SHINE



HD İSKENDER

HOTIÇ



kitikate

KOTON

kuşpeli
accessories

LTB

LOFT

LUFIAN

MAD
PARFUMEUR

mavi

NaraMaxx

NASA U.S

NetWork



ÖZSÜT

Penti

pierre cardin
PARIS

PIDEM

POPEYES

Pratik
Optik



saat&saat

Samsonite

So CHIC

Seyyah
GÖNER LOKANTASI

SPORTIVE

SİNA
PIRLANTA

STORKS
DIAMOND

SNEAKS UP

SUBWAY

sunset optik



Tavuk
Dünyası

TERRA
PIZZA



TOYZZ SHOP



watsons

YUKSELLER

YVES ROCHER

ZEN

BELLA
MAISON

IOVAİ

minimies



Türk Telekom

TURKCELL

vodafone

GreenSalads

DETAYLI BİLGİ İÇİN WEB SİTEMİZİ ZİYARET EDEBİLİR, BİZİ SOSYAL MEDYADAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ

ADRES : Mahmutlar Mah. 130. Sk. No : 3 ANTALYA / ALANYA

www.akdenizpark.com.tr

@akdeniz.parkavm

AKDENİZ PARK AVM bir

ULPAŞ AŞ
www.ulpas.com

kuruluşudur.





ALBERTGENAU® SYSTEM

CAM BALKONUN ADI SOYADI!

**FİYAT AVANTAJLI
YENİ SİSTEM GİYOTİN!**



STATÜ

**MOTORLU GİYOTİN
CAM SİSTEMİ**

Ekonomik Giyotin Cam Balkon:

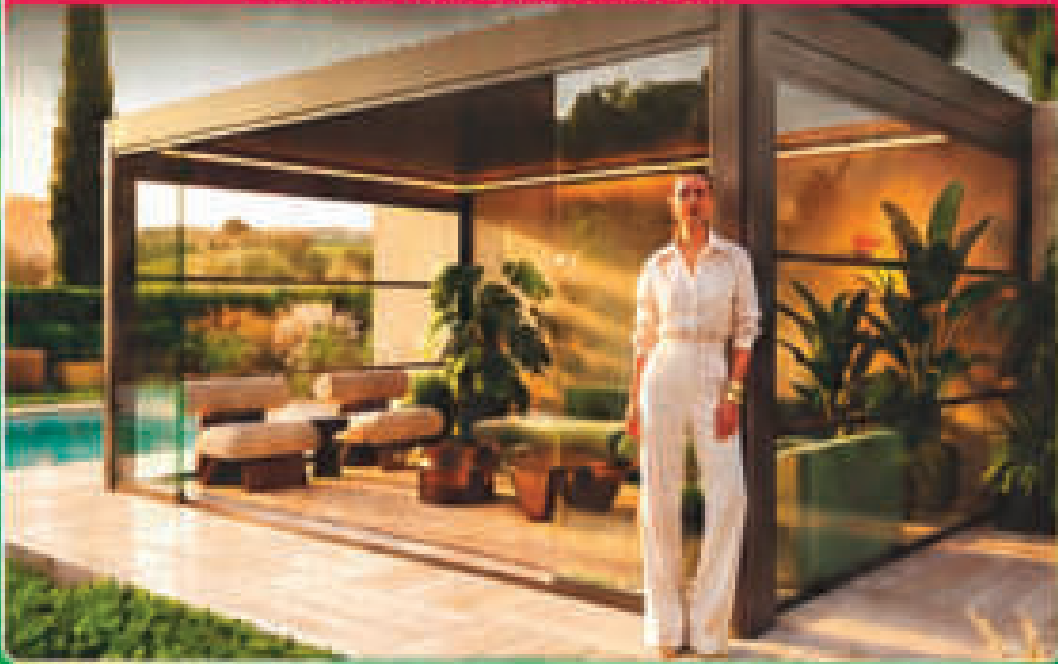
Statü Impetus

Konforlu bir balkon deneyimi artık lüks olmaktan çıkıyor. Statü Impetus, giyotin cam sistemlerinin sunduğu modernliği, erişilebilir fiyat avantajıyla buluşturuyor. Estetikten ödün vermeden balkonunu, terasını veya kış bahçesini dört mevsim yaşanabilir bir alana dönüştürmek isteyenler için fonksiyonel ve ekonomik bir çözüm sunuyor.

**Efsane
KAMPANYA**
Cambalkonlar
vade farksız
10 TAKSİT

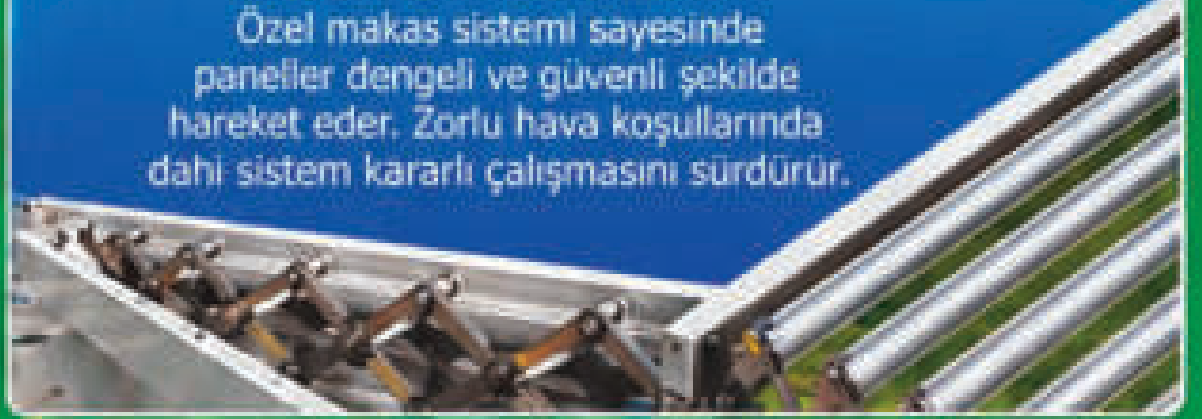
BIÖFLEX HARMONY

Bioklimatik Pergola Sistemi



MAKASLI SİSTEM

Özel makas sistemi sayesinde paneller dengeli ve güvenli şekilde hareket eder. Zorlu hava koşullarında dahi sistem kararlı çalışmasını sürdürür.



PASLANMAZ ÖZELLİKLİ MAKASLAR

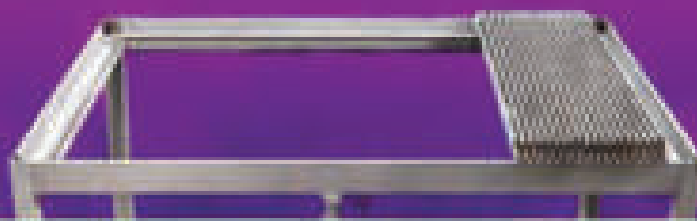


AÇILIR TAVAN



10 YIL PASLANMAZLIK GARANTİSİ

Tüm Albert Genau sistemleri
10 yıl paslanmazlık garantisi altındadır.



**%80
TAVAN
AÇIKLIĞI**



0242 515 25 00 - 0532 586 96 16



Çevre Yolu 77./A. Oba Başkent Hastanesi yanı



www.turgutalper.com



turgut_alper_alp_ins_albert



alanya_katlanir_cambalkon



KİRALIK İSKELE

MHS YAPI İŞ GÜVENLİKLİ İSKELE
KİRALAMA & TAŞERONLUK HİZMETLERİ

@ mhsyapi@hotmail.com

0 532 581 27 11
0 530 235 51 52



Hacımehmetli Mah. Zimbitlik Mevkii
Alanya / Antalya

513 73 00

513 96 00

SERİ İLANLAR**KISA YOLDAN HEDEFE ULAŞTIRIR...**

20 Kelime 10 Gün 400 TL - 2x5 günlük 200 TL

2x10 günlük 400 TL - Zayi 100 TL

Cumartesi 10 Ekim 2026**9****ELEMAN****ALBERT GENAU****KATLANIR CAM
ZİP PERDE
BIOCLIMATIC****Adres:** Çevreyolu üzeri
Oba Başkent Hastanesi
yanı / Alanya
Tel : 0 242 515 25 00
Gsm : 0532 586 96 16**ELEMAN**

● Alanya'daki petrol istasyonlarımıza akaryakıt dolum görevlisi ve tecrübeli kasiyer arıyoruz.

● 31.000 TL maaş + yemek + 8 saat mesai + sigorta

Mahmut Çelik
Gsm: 0533 309 93 73

TUNCERLER PETROL & İNŞAAT - Dinek

ELEMAN

En az 2 yıllık tecrübesi olan servis danışmanı Mekanik için 5 yıl ve üstü usta aranmaktadır. Hyundai Alanses Oto

İletişim: 0242 515 0 515

**BİZİMLE ÇALIŞMAK
İSTER MİSİNİZ?**

Bay/bayan lise mezunu yeni ekip arkadaşları arıyoruz.

82 SALI PAZARI
Gsm: 0533 155 01 37

ELEMAN

KOLLU GROUP CAR | **EUROREPAR** CAR SERVICE

Kestel Yeni Sanayi'deki servisimizde görev alacak

BAYAN ÖN MUHASEBE PERSONELİ ARIYORUZ!

ARANAN NİTELİKLER

- İyi mükemmelenin sahibi ve iyi ekip çalışması.
- İngilizce ve ofis programlarına hakimiyeti.
- Temiz, çalışkan ve aktif bir yapıya sahip.
- İyi mükemmelenin sahibi ve iyi ekip çalışması.

ÇALIŞMA YERİ
Kestel Yeni Sanayi - Alanya

ARANAN NİTELİKLER

- İyi mükemmelenin sahibi ve iyi ekip çalışması.
- İngilizce ve ofis programlarına hakimiyeti.
- Temiz, çalışkan ve aktif bir yapıya sahip.
- İyi mükemmelenin sahibi ve iyi ekip çalışması.

KOLLU GROUP CAR
0555 152 07 07

ARANAN NİTELİKLER

- İyi mükemmelenin sahibi ve iyi ekip çalışması.
- İngilizce ve ofis programlarına hakimiyeti.
- Temiz, çalışkan ve aktif bir yapıya sahip.
- İyi mükemmelenin sahibi ve iyi ekip çalışması.

ELEMAN

Restoranımızda çalışacak ön muhasebe personeli alınacaktır. Görüşmeler yüzyüze yapılacaktır

Gsm: 0536 619 27 70

ELEMAN

Metal işlerinde kaynakçı aranmaktadır.

Gsm: 0551 674 41 35

ELEMAN

Mahmutlar'da sitemizde görevlendirilmek üzere kapıcı aranmaktadır. Müracaatların şahsen yapılması rica olunur.

Adres: Güllerpınarı Mah. Asım Tokuş Cad. Kalan Sk. No:21/A

Tel: 0242 511 77 48

ELEMAN

Adalya Kuyum'da çalışacak tecrübeli satış elemanı aranmaktadır.

Adres: 25 mt. yol Havuzbaşı Apt. No:34

Tel: 0242 511 11 11

ELEMAN

Mahmutlar'da yeni bina için kapıcı aranıyor

Gsm: 0534 410 68 79

ELEMAN**İMALAT VE MONTAJ
İŞLERİ YAPILIR**

- ◆ Alüminyum doğrama
 - ◆ Cam cephe
 - ◆ Plastik Doğrama
 - ◆ Kompozit
 - ◆ Kaynak işleri
- imalat ve montajlarınız yapılır. Yevmiye veya götürü olarak
- Gsm:** 0530 785 42 52

ALBERT GENAU**YENİ NESİL
ALÜMİNYUM BAHÇE
KORKULUĞU****Adres:** Çevreyolu üzeri
Oba Başkent Hastanesi
yanı / Alanya
Tel : 0 242 515 25 00
Gsm : 0532 586 96 16**ELEMAN****İhlas Pazarlama**

İhlas Pazarlama Kurumsal firmamızın Alanya şubesinde görevlendirilmek üzere personel alımı yapılacaktır.

- 12 ay iş imkanı
- Kariyer edine
- Çalışma yeri yüksek
- Bay, bayan

Görüşmelerimiz Alanya ofisimizde 14:00 - 18:00 arasında gerçekleştirilecektir.

0507 040 50 82**0544 937 80 04****SATILIK****SATILIK TARLA**

Alanya Türkteş köyünde satılık 10 dönüm tarla. Tapular 5 er dönüm 5 er dönümdür. Yolu vardır. Yan tarafında Avena Butik otel vardır.

SATIŞ FİYATI: 11.500.000 TL
Gsm: 0 535 876 18 82

KİRALIK

Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne yürüme mesafesinde Oba Mahallesi'nde 2+1, 110 m2, Ayrı mutfak, eşyasız, 3. Kat

Fiyat: 20.000 TL
İletişim: 0532 113 19 44

SATILIK

SAHİBİNDEN SATILIK OFİS
Alanya Adliyesi'ne 300 mt. mesafede 1+1 ve 2+1 ayrı mutfak satılık sahibinden ofisler

Obagöl'de 2+1, 105 metrekare, denize 250 metre, full eşyalı, havuz, asansör, kamelya, kapalı otopark, 1. kat, 1 banyo, 2 WC

85.000 Euro

•BAHADIR KONI
•TUNCERLER CONSTRUCTION
Gsm: 0532 113 19 44

**İŞ İLANI**

ALANYUM AVM Yiyecek İçecek bölümünde çalışmak üzere servis elemanı aranıyor

Başvuru için :

Telefon Numaramız :

+90 242 515 0315 - +90 242 515 1615

E-mail Adresimiz :

info@alanyum.com

Adresimiz :

**Cumhuriyet Mahallesi Keykubat Bulvarı
No : 219 ALANYA / ANTALYA****İŞ İLANI**

ALANYUM AVM bünyesinde bulunan Temizlik departmanında çalışmak üzere vardiye çalışanlarına uygun sağlanabilecek. Tüm zamanlı Bay / Bayan Temizlik görevlisi alımı yapılacaktır.

Başvuru için :

Telefon Numaramız :

+90 242 515 0315 - +90 242 515 1615

E-mail Adresimiz :

info@alanyum.com

Adresimiz :

**Cumhuriyet Mahallesi Keykubat Bulvarı
No : 219 ALANYA / ANTALYA****Bera Alanya****Özyuvam Halı**

Tel: 0242 511 08 83

Saray Mah. Halı kavşağı: Demir Apt:56/B - ALANYA

GÖÇENLER TİCARET
Mehmet GÖÇEN**Milangaz****LİKİDGAZ****TÜP VE SU BAYİİ****Safir**

"Sanayi Tüpü" "Ev Tüpü"
"Piknik Tüpü" "Ticari Tüp"
ve her türlü ocak tüpünü yaparız.

Kredi kartı Çekilir.
"Bardak Su" 0.5.lik Su
"1.5.luk Su" "Damacana"

CREDIT CARD WITHDRAWAL
WE ARE OPEN ON SUNDAYS
SERVICE TO HOMES AND WORKPLACES

Haftanın 7 Günü 7/24 Alanyanın Her Mahallesine

Ev ve İşyerlerine Servis İmkanı

0242 514 23 00**0532 448 39 05**

Gökçe ELEKTRONİK
Next & NextStar
YETKİLİ BAYİ

MACHINERIA
Next

Elektronik Malzeme Satış
Otel, Disco, Bar, Restaurant
Ses ve Işık Sistemleri
Dijital Uydu ve Merkezi Tv Sistemleri
Satış, Tamir, Bakım ve Montaj

Adres: Çekirgehanı Bul. Yeşil Yolu Cd. Kallıoğlu Apt. No: 40/C - Alanya / ANTALYA
www.gokce-elektronik.com / Tel: 0242 519 04 00 **Gsm:** 0532 737 09 30

AUTO DUMAN GARAGE

SERAMİK KAPLAMA

- İÇ - DIŞ YIKAMA
- ÇİZİK GİDERME
- PASTA ÇILA
- MOTOR YIKAMA
- BOYA KORUMA
- İÇ KUAFÖR

3M SONAX WURTH

Süleyman DUMAN - 0533 090 65 68

Süleyman Duman

KONAK HAN EMLAK

30.YILLIK GÜVENİN ADRESİ...

SATILIK DAİRELER

1) Çıplaklı Mah. site içi 1+1	3.500.000 TL
2) Çıplaklı Mah. yeni 4+1 dubleks	9.500.000 TL
3) Payallar'da lüks sitede 1+1	3.000.000 TL
4) Mahmutlar'da 1+1 yeni	75.000 €
5) Mahmutlar Mah. yeni binada 1+1 site içi	3.000.000 TL
6) Güllerınan Mah. Molla Osman Camii civarı 2+1	3.975.000 TL
7) Alanyum arkasında 2+1 site içi	126.000 €
8) Mahmutlar'da site içi full aktiviteli 3+1	150.000 €
9) Kadipaşa Mahallesi 8 daireli bina satılık	2.000.000 €
10) Başkent Hastanesi civarı 3+1 (ofis olabilir)	225.000 €

SATILIK DÜKKANLAR

1) 25 mt lık yolda 85 m2 + 50 m2 dükkan	410.000 €
2) Gevreyolu kenarı 3 katlı 200 m2 dükkan	230.000 €
3) Şekerpınar Mah. Alaiye Cad. 25 m2	115.000 €
4) 25 mt yol altında Cuma Pazarı civarı 230 m2	420.000 €
5) Cuma Pazarı üstünde 30 m2	100.000 €

SATILIK ARSALAR

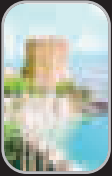
1) Güzelbağ Fatih Mahallesi 900 m2 arsa	1.650.000 TL
2) Alanya Uğrak Mah. 50 dönüm muz ve avakaduluk	2.000.000 €
3) Alara'da 3.500 m2 - 4 yıllık avokado bahçesi	11.000.000 TL
4) Oba Stadyumü güneyi 1680 m2	475.000 TL
5) Bayır Kozacı Mahallesi 650 m2	375.000 TL
6) Keşefi'de denize sıfır 3000 m2	525.000 €
7) Alara Çayırna ve denize sıfır T.T.A- 6900 m2 arsa	11.000.000 €

Not: Her bölgede arsa ve dairelerimiz mevcuttur. **Alınır – Satılır**

Saray Mah. Cangal sokak tansaş doğusu
Yurdakul apart.no:2
Tel: 519 49 90 Gsm: 0532 242 47 70

e-mail: konakhanemlakalanya@hotmail.com

www.konakhanemlak.com



GOLD YAPI EMLAK

İNŞAAT OFİSİ - IMMOBILIEN

SATILIK DAİRE VE DÜKKAN

1) Adliye civarı 2+1 ayn mutfak, yüksek giriş	3.500.000 TL
2) Çıplaklı'da 4+1, sıfır, ayn mutfak, dubleks	7.500.000 TL
3) Büyük Otel civarı 2+1 son kat balkonu	4.100.000 TL
4) Çıplaklı'da 1+1 dükkan üstü havuzlu, iskanı alınmış	3.300.000 TL
5) Yayla yolu civarı 22 m2 dükkan	2.500.000 TL

KİRALIK DAİRELER

1) Oba'da 2+1 zemin kat	12.000 TL
2) Büyükhazıbağ'de 2+1 amerikan mutfak	20.000 TL
3) Karayolları civarı 3+1 eşyalı, havuzlu, asansörlü 3+1	25.000 TL

KAT KARŞILIĞI ARSALAR

1) Oba'da 2500 m2, %20 - 4 kat imarlı	
2) Oba'da 733 m2, %20 - 4 kat imarlı	

SATILIK ARSALAR

1) Gözbuğyük'te köy yerleşim alanı içinde 1406m2 tarla	1.350.000 TL
2) Mahmutseydi'de 2000 m2 köy yerleşim alanı içinde	5.500.000 TL
3) Mahmutseydi'de 866 m2 müstakil tapulu, yolu suyu var	2.300.000 TL
4) Güney'de 1555 m2 avokado - muz olur, müstakil tapulu	2.100.000 TL

Hasbahçe - Cikkilli - Kestel'de kat karşılığı arsalar

Gayrimenkulleriniz değerinde alınır-satılır

Hasan Ali TUNCER
0532 409 54 11

Bilal ETYEMEZ
0537 596 55 15

Daire-Villa-Arsa-Dükkan-Otel-Alım Satım & Danışmanlık

Şekerpınar Mah.Cuma Pazarı Şanlı Apt.No:13/E
Tel & Fax: 0242 513 71 77

goldyapiemlak@gmail.com - hasanalituncer@hotmail.com

ERBAŞ EMLAK

Özgür ERBAŞ

• Emlak Alım - Satım • Tadilat ve Tamiyat
• Günlük ve Haftalık Eşyalı Daireler

0535 876 18 82 / 0242 522 07 13

Erbaş Emlak
Erbaş Emlak Alanya
Erbaş Emlak Alanya

Kadipaşa Mah. Karamazıoğlu
Cad. Petrol Apt. 30A ALANYA
erbasemlak@gmail.com
erbas.emlak@gmail.com

TEMİZ SU TAŞIMACILIĞI

Otel, Villa, Bahçe Havuzları Dolumu

Altın YİĞİT

0537 211 89 94 - 0534 765 79 99

LMS LOKMAN MEDİKAL
SAĞLIK ÜRÜNLERİ

MEDİKAL
ORTOPEDİK
ORTEZ - PROTEZ
SAĞLIK ÜRÜNLERİ

SGK ANLAŞMALI

Lokman GÖRMEZ

0505 864 52 42
0242 538 92 84
Oba Mah. Eski Gazipaşa Cad. No 53/B ALANYA
KOÇTAŞ Arkası BP Petrol yanı

TURAN SİHHİ TESİSAT
SU KAÇAĞINIZ VARSA ÇÖZÜMÜ BİZDE

Su Tesisatı, Tamir, Tadilat
(NOKTASAL SU KAÇAK TESPİTİ)
Son Teknoloji Cihazlarımızla
Su Kaçak Tespiti Yapılır.
Jakuzi, Compact,
Duşakabin İşleri
İtina ile Yapılır

Fatih TURAN : 0545 880 38 43 Nihal TURAN : 0555 790 12 00
Şekerpınar Mah. Yayla Yolu Cad. Ali İmam Camii Karşısı No:62/D - ALANYA

S.S. ÖZ ALANYA 167 NOLU KAMYONCULAR ve MOTORLU TAŞIYICILAR KOOPERATİFİ

90 ADET 10 TEKERLEKLİ KAMYON
25 ADET TIR - 40 ADET KIRKAYAK
KAMYONLARIMIZLA HİZMETİNİZDEYİZ

ALANYA'DA ORGANİZE YÜK TAŞIMACILIĞI BELGESİNE SAHİP TEK KURULUŞ

Saray Mah. Spor Cad. Sporcular Odası Üstü No:5 Kat: 3
Tel Cep Bşk:0532 510 76 52-Tel Cep Bşk. Yrd:0532 255 67 30
Tel Merkez: 0242 522 52 72 Fax Merkez: 0242 522 52 73

Ahmet Usta'nın yeri
Sulu yemek ve ızgara çeşitleri

EV ve İŞYERLERİNE PAKET SERVİS YAPILIR / Evlerden gelen içli yapılır.
Sigara üzerine cunaza ve mevlüt yemekleri yapılır.

ALO PAKET 0242 511 00 23 - 0532 573 08 53
Oba Caddesi No:25/A (Orman İşletmesi Karşısı) ALANYA

NAZAR HEDİYELİK

Bujiteri - Hediyeelik - Gıda Toptan Satış

Ulaş Kara / 0537 923 33 11 nazarhediyeelik@hotmail.com 0242 519 30 67
Şekerpınar Mah. Ali İmam Sk. Ahmet Düğünçeli Apt. No:8/A ALANYA

TAYFUN OTO SERVİS
BAKIM - ONARIM ve SERVİS

TOYOTA VW AUDI BMW Mercedes-Benz

Her türlü aracın manuel şanzıman tamiri yapılır

HİDİR OTO ELEKTRİK & KLİMA

✓ Klima
✓ Marş dinamosu
✓ Şarj dinamosu
✓ Akü

Tayfun HİDİR 0537 742 76 11
Mevlüt HİDİR 0537 455 09 88
Cumhuriyet Mah. Azaköğle Liman Sk. No: 32/33 ALANYA

akgöl klima
İKLİMLENDİRME SİSTEMLERİ

DAIKIN

YETKİLİ BAYİİ & SERVİS

Osman AKGÖL / 0533 205 78 58

Kadipaşa Mah. Gıda Cad. No:16/B
(Yukarı Hal Karşıya) ALANYA
Tel: 0242 511 74 58 - 0242 511 07 11
osmanakgul77@gmail.com

VRF IV
altherma®
ısı pompası

Multi Klimalar
Split Klimalar

AKÇA SOĞUTMA

OLEFINI Akça SOĞUTMA

Alanya Bölge Bayii - Servisi

Sevban AKÇA

Tel: 0242 511 09 85 / Gsm: 0535 519 98 85 / Gsm: 0541 319 19 01
Saray Mah. Başkent Hastanesi Karşısı, Partişli Kargo yanı / ALANYA
sevban77@hotmail.com / www.akcasogutma.com

ÇAKAL OTO

ELEKTRİK - ELEKTRONİK - KLİMA - AKÜ - AKSESUAR

YILMAZ

ŞARJ BAKIMI MARŞ BAKIMI

24/7 ÇKL oto servis

Zaman kriterlerini göz önünde bulundurmadan

MUSTAFA ÇAKAL 0546 966 64 17

7/24 HİZMETİNİZDEYİZ

Cumhuriyet Mah. Keykubat Biv. Azaköğle Sanayi Sitesi 213/F (Alanyum yanı) / ALANYA

ALANYASPOR OBA STADI'NDA SAAT 16.00'DA ERZURUMSPOR'U KONUK EDİYOR

'DADAŞ'IN SOĞUĞU AKDENİZ SICAKLIĞINA KARŞI' !

Corendon Alanyaspor, Trendyol Süper Lig'in 7'nci hafta mücadelesinde bugün (cumartesi) saat 16.00'da Alanya Oba Stadı'nda Erzurumspor'u konuk edecek.



Corendon Alanyaspor, bu sezonki 3. iç saha maçında Erzurumspor'u konuk ediyor

Alanyaspor Teknik Direktörü Joao Pereira, milli ara dönüsünde galibiyet istiyor

TRENDYOL SÜPER LİG 7. HAFTA

09 Ekim 2026 Cuma	Kasımpaşa	Halil Umut Meler
Galatasaray	20:00	
10 Ekim 2026 Cumartesi		
Gençlerbirliği	13:30	Amedspor
Samsunspor	16:00	Trabzonspor
Alanyaspor	16:00	Erzurumspor
Ç.Rizespor	19:00	Fenerbahçe
11 Ekim 2026 Pazar		
Konyaspor	13:30	Başakşehir
Gaziantep FK	16:00	Çorum FK
Beşiktaş	19:00	Kocaelispor
12 Ekim 2026 Pazartesi		
Eyüpspor	20:00	Göztepe
		Atilla Karaoğlu

HAKEMLER

SÜPER LİG PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1.Amedspor	6	4	1	1	15	7	13
2.Galatasaray	6	4	1	1	13	10	13
3.Beşiktaş	6	4	0	2	14	7	12
4.Kocaelispor	6	4	0	2	7	4	12
4.Alanyaspor	6	3	2	1	8	6	11
6.Fenerbahçe	6	3	1	2	16	6	10
7.Trabzonspor	6	3	1	2	13	5	10
8.Kasımpaşa	6	2	4	0	7	5	10
9.Ç.Rizespor	6	3	1	2	7	6	10
10.Gaziantep FK	6	2	2	2	7	7	8
11.Çorum FK	6	2	1	3	13	12	7
12.Başakşehir	6	2	1	3	10	11	7
13.Gençlerbirliği	6	2	1	3	5	13	7
14.Erzurumspor	6	2	1	3	3	13	7
15.Konyaspor	6	1	1	4	4	8	4
16.Samsunspor	6	1	1	4	6	12	4
17.Göztepe	6	0	3	3	11	15	3
18.Eyüpspor	6	1	0	5	2	16	3

Trendyol Süper Lig'de 7. hafta müsabakaları oynanıyor. Corendon Alanyaspor, 7. hafta mücadelesinde ligin yeni ekibi Erzurumspor ile bugün (cumartesi) Alanya Oba Stadı'nda karşı karşıya geliyor. Saat 16.00'da oynanacak mücadelede Davut Dakul Çelik Esat Sancaktar ve Bilal Göl en hakem üçlüsü görev yapacak.

Lig'de geride kalan 6 haftada 3 galibiyet, 2 beraberlik ve 1 mağlubiyet alan turuncu yeşilliler, 11 puanla 5'inci basamakta bulunuyor. Son lig maçında Çorum FK'yı 2-1 mağlup eden Corendon Alanyaspor, milli aranın ardından saha ve seyircisi önünde kazanarak evindeki karşılaşmayı kayıpsız geçmek istiyor.

Alanyaspor'un rakibi Erzurumspor ise, ligde geride kalan 6 haftada 2 galibiyet, 1 beraberlik ve 3 mağlubiyetle 7 puan topladı. Puan sıralamasında 14'üncü basamakta yer alan Erzurumspor, son lig mücadelesinde Samsunspor'u tek golle geçerek moral buldu.

Alanyaspor ile Erzurumspor FK, bugüne Süper Lig'de 4 kez karşılaştı. Bu mücadelelerde Erzurumspor 2, Alanyaspor ise 1 kez sahadan galibiyetle ayrılırken 1 maçta da eşitlik bozulmadı. İki takım arasında bir başka resmi müsabaka olan Türkiye Kupası'nda oynanan tek maçı ise Alanyaspor kazandı. ■ **Ercan YILDIRIM**

EFELER'DE MÜTHİŞ GERİ DÖNÜŞ

Alanya Belediyespor Erkek Voleybol Takımı, AXA Sigorta Kupa Voley I. Grup ilk maçında İstanbul Gençlik Spor'u 3-2 mağlup etti. Kırmızı beyazlı ekip kupada 2'nci maçını bugün İBB Spor Kulübüyle oynayacak.



2-3

AXA Sigorta Kupa Voley I. Grup müsabakalarında İstanbul Gençlik Spor ile Alanya Belediyespor karşı karşıya geldi. İzmir TVF Atatürk Voleybol Spor Kompleksi'nde oynanan karşılaşmanın ilk setini İstanbul Gençlik Spor 25-19 kazanarak 1-0 öne geçti. İkinci seti de 25-22 alan İstanbul temsilcisi, karşılaşmada

durumu 2-0 yaptı.

Üçüncü sette oyuna ortak olan Alanya Belediyespor, seti 25-23 kazanarak farkı bire indirdi. Dördüncü sette üstünlüğü ele alan Alanya temsilcisi, seti 25-19 alarak karşılaşmayı karar setine taşıdı ve mücadeleyi karar setine taşımayı bildi. Karar seti oldukça çekişmeli geç-

ti. Maçın kazananını belirleyecek bu setin son bölümünde skor üstünlüğünü yakalayan kırmızı beyazlı ekip, 2 kez maç sayısını kaçırır da seti 16-14 ve maçı da 3-2 kazanarak Kupa Voley'e galibiyetle başladı. ON Hotels Alanya Belediyespor, gruptaki ikinci maçında 10 Ekim Cumartesi günü İBB Spor Kulübü ile karşılaşacak. ■ **(Bülten)**

KULÜPLER DÜNYA ŞAMPİYONASI HEYECANI

Plaj Futbolu Kulüpler Dünya Şampiyonası'nı düzenleyen organizasyon komitesi AGF ve AGC Başkanı Gaye Coşkun'u ziyaret ederek Alanya Medyası'nı salı günü düzenlenecek lansmana ve şampiyonaya davet etti.



Gaye Coşkun - Adil Müftüoğlu - Ferit Yücel Ergün

Plaj Futbolu Milli Takım eski Teknik Direktörü Adil Müftüoğlu, Milli takım eski kaptanı Ferit Yücel Ergün'ün başında olduğu Alanya Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'nce oluşturulan komite tarafından Alanya'da gerçekleştirilecek Plaj Futbolu Kulüpler Dünya Şampiyonası için geri sayım başladı. 26 Ekim - 01 Kasım 2027 tarihlerinde Alanya Uluslararası Plaj Sporları Merkezinde düzenlenecek şampiyonanın lansman toplantısı 13 Ekim Salı günü Orijin Restoran'da yapılacak. Organizasyon komitesi, lansman toplantısına ve şampiyonaya davet etmek amacıyla Alanya Gazeteciler Cemiyeti (AGC) ve Akdeniz Gazeteciler Federasyonu (AGF) Başkanı Gaye Coşkun'u ziyaret etti. Ziyarette Alanya'daki medya mensuplarının şampiyonaya davetli olduğu belirtildi. Dünya Şampiyonası'na 16 kadın ve 32 erkek takımı olmak üzere toplam 48 takım, 33 ülkeden katılacak. ■ **Ercan YILDIRIM**



KUPADAKİ RAKİP 2. LİG'DEN !

Corendon Alanyaspor'un Ziraat Türkiye Kupası'na giriş yaptığı 3. Tur'da rakibi 12 Bingölspor oldu.

Ziraat Türkiye Kupası 3. Eleme Turu Kura Çekimi, TFF Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri Orhan Saka Konferans Salonu'nda yapıldı. Türkiye Kupası'na 3. Tur da seri başı olarak giriş yapan Corendon Alanyaspor'un rakibi 12 Bingölspor, 2. Lig Kırmızı Grup'ta mücadele ediyor ve kupaya Alanyaspor gibi 3. Tur'da dahil oldu.

Süper Lig takımları kupaya bu turdan itibaren dahil oldu. 3. eleme turunda kupadaki takım sayısı yeniden 72'ye çıktı. İkinci turdan gelen 31 ekibe, statüde belirlenen TFF 2. Lig, TFF 1. Lig ve Süper Lig takımlarından oluşan 41 takım eklendi.

2025-2026 sezonunda Türkiye Kupası'nı kazanan Trabzonspor ile Süper Lig sıralaması üzerinden Avrupa kupalarına katılım hakkı elde eden Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş ve Başakşehir, kupaya doğrudan son 32 takımın yer aldığı 5. Eleme Turu'ndan başlayacak. Kupa'da 3. Tur müsabakaları 27-28 ve 29 Ekim tarihlerinde oynanacak. ■ **Ercan YILDIRIM**

ZTK 3. TUR EŞLEŞMELERİ:

Alanyaspor-12 Bingöl
Eskişehirspor-Iğdır FK
Gençlerbirliği-Karaköprü Bld.
Kocaelispor-Mazıdağı Fosfat
Etimesgut SK - Gaziantep FK
Fethiyespor - Eyüpspor
68 Aksaray-Eskişehir Anadolu
Bitlis 1916 - Kayserispor
Elazığspor - Erciyes 38
Kastamounspor - Erzincan FY
Sarıyer - Ayvalıkgücü
Ağrı 1970 - İstanbulspor
Bahkesirspor - Arnavutköy
Düzcespor - Isparta 32
Adana 01 - Kütahyaspor
Yeni Mersin İY - Muşspor
Pazarspor - Alağa
İnelgöl Kafkas - Kahramanmaraş İstiklal
İnegölspor - Sebat SK
Serikspor - Hakkari Zap SK
Orduspor 1967 - Vanspor
Ankara Demirspor - Gemlik Sümerbey
Karabük İY - İskenderunspor
Ankaraspor - Kırklarelispor
Menemen FK - Karacabey
Ümraniyespor - Küçükçekmece
Şanlıurfaspor - Gölcükspor
Silivrispor - Beyoğlu Yeni Çarşı
Kasımpaşa - Çorluspor
Fatih Karagümrük - Somaspor
Adana Adaletgücü - Ankaragücü
Kars 36 - Antalyaspor
Buluspor - Karşıya
Karyaspor - Bursa Yıldırım
52 Orduspor - 1461 Trabzon
Güzide Gebze - Malatya Yeşilyurt

EGEMENLİK'TEKİ RAKİP NAMAĞLUP !

Alanya 1221 FSK, ligin 6. hafta mücadelesinde yarın (pazar) sahasında grubun namağlup 3 takımın biri olan Bursa Yıldırımspor'u ağırlayacak.



Nesine 3. Lig'de 6. hafta karşılaşmaları yarın (11 Ekim 2026 Pazar) oynanacak. İkinci grupta mücadele eden ve geride kalan 5 haftada galibiyeti bulunmayan Alanya 1221 Futbol Spor Kulübü, 6. hafta mücadelesinde grupta yenilgisi bulunmayan 3 takımdan biri olan Bursa Yıldırımspor'u konuk edecek. Alperen İnancır, Melih Tan ve Ali Han Köse hakem üçlüsünün yöneteceği karşılaşma Milli Egemenlik Stadı'nda saat 15.00'te oynanacak.

Ligin ilk 4 haftası nı mağlubiyetle kapatan Alanya 1221 FSK, son lig maçında Altay ile deplasmanda berabere kalarak ilk punamı almanın moraliyle Bursa temsilcisi karşısına çıkacak. Mavi beyazlı ekip evindeki mücadeleyi taraftarının da desteği ile kazanarak ilk galibiyetini almak istiyor.

Bursa Yıldırımspor ise, lider Gemlik Sümerbey takımı ve Eskişehir Aandolu Sportif Faaliyetler takımıyla birlikte grupta henüz yenilgiyle tanışmayan 3 takımdan biri olarak bu unvanını Alanya'da da sürdürmek istiyor. Şampiyonluk iddiası da bulunan Bursa Yıldırımspor, Alanya'da galibiyet hedefliyor. ■ **Ercan YILDIRIM**

NESİNE 3. LİG 2. GRUP 6. HAFTA

11 Ekim 2026 Pazar		
Alanya 1221 FSK	15:00	Bursa Yıldırım
Denizli İY	15:30	Ayvalıkgücü
Söke 1970 SK	15:30	Bigaspor
Gemlik Sümerbey	15:30	Kepezspor
Uşakspor	15:30	Altay
Karşıyaka	19:00	Esk. Anadolu
Eskişehirspor	19:00	Etimesgutspor
Balıkesirspor	19:00	1922 Akşehir
Bucaspor	19:00	Gazimir GOG

3. LİG 2. GRUP PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1.Gemlik S.	5	4	1	0	7	1	13
2.Etimesgut	5	4	0	1	7	1	12
3.Esk. Anadolu	5	3	2	0	10	3	11
4.Bursa Yıldırım	5	3	2	0	6	2	11
5.Eskişehirspor	5	3	1	1	16	6	10
6.Ayvalıkgücü	5	3	1	1	10	6	10
7.Balıkesirspor	5	3	0	2	14	12	9
8.Bigaspor	5	2	2	1	10	7	8
9.Söke 1970	5	1	3	1	5	4	6
10.Altay	5	1	3	1	5	5	6
11.Gazimir	5	2	0	3	6	7	6
12.Uşakspor	5	1	2	2	7	8	5
13.Karşıyaka	5	1	2	2	4	5	5
14.Bucaspor1928	5	1	0	4	4	10	3
15.1922 Akşehir	5	1	0	4	4	13	3
16.Kepezspor	5	0	2	3	2	8	2
17.Denizli İY	5	0	2	3	1	10	2
18.Alanya 1221 FSK	5	0	1	4	1	13	1



Oba
Olive Garden

2027 YAZ SEZONU

İNDİRİMLİ ERKEN REZERVASYON FIRSATLARIMIZ BAŞLAMIŞTIR

Hayalinizdeki organizasyonu bugünden güvence altına alın.

Düğün, nişan, kına, sünnet, doğum günü, kurumsal etkinlikler ve tüm özel davetleriniz için 2027 yılı erken rezervasyonlarımız başlamıştır.

Şıklığı, doğayla iç içe atmosferi ve profesyonel hizmet anlayışıyla unutulmaz anlarınıza ev sahipliği yapmak için sizleri Oba Olive Garden'a bekliyoruz.

Erken rezervasyon avantajlarından yararlanmak ve detaylı bilgi almak için bizimle iletişime geçin.

Rezervasyon:

+90 533 131 90 21
www.obaolivegarden.com

Oba Mahallesi Hayri Doğan
Caddesi No:32 Alanya / ANTALYA

