

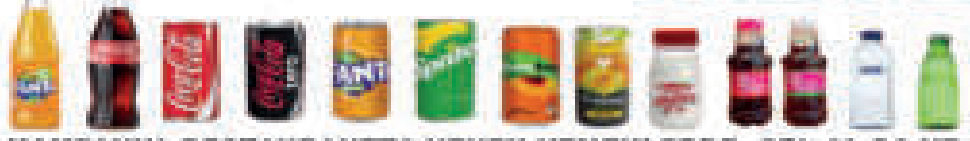


DİKKAT KAMPANYA



250₺

TANTUNİLER SİZDEN İSTEDİĞİNİZ İÇECEK BİZDEN ÜCRETSİZ



KAMPANYA RESTAURANTTA YENEN YEMEKLERDE, GEL AL DA VE TELEFONLA VERİLEN SİPARİŞLERDE GEÇERLİDİR.

SEVİYORSAN SÖYLE BENGE

HACET ŞUBE 0242 519 07 09 OBA ŞUBE 0242 504 25 02 PAZAR GÜNLERİ HACET ŞUBEMİZ AÇIK

bilgi asansör

PROJE
RENKİZİYON
MONTAJ
BAKIM
ONARIM

ALANYA'DA EN İYİ
0532 479 05 01
www.bilglasansor.com

HABER & REKLAM: 0 532 015 78 70 www.alanyapostasi.com.tr

ALANYA

GERÇEK HABER GAZETESİ POSTASI

Salı 25 Ağustos 2026 e-mail: alanyapostasi@hotmail.com Fiyatı: 15 TL

KAHRAMAN DÖVİZ



Sekerbare Mah. Atatürk Cad. 32 D. 519 45 45

Sezonun iyi günlerindeyiz

Kötü başlayan turizm sektöründe moraller Ağustos ayı ile birlikte yükseldi. ALTİD Başkanı Özcan, pozitif sezonun önümüzdeki aylarda da süreceğini kaydetti.



GÜÇLÜ SONBAHAR MESAJI

Ağustos ayının Haziran ve Temmuz aylarına göre daha iyi geçtiğini kaydeden ALTİD Başkanı Cem Özcan, Eylül ve Ekim aylarının sektör açısından daha güçlü seyreteceğini söyledi. Özcan, "Rezervasyon oranları geçmiş aylara göre daha iyi. Eylül, Ekim ve Kasım'da turizm hareketliliğinin devam etmesi bekleniyor. Güçlü sonbahar dönemi Alanya'da turizm sezonunun uzaması için önemli görülüyor" dedi. ● 2'DE



199 tesis için talep

Oda Başkanı Hüseyin Değirmenci, konaklama sektörüne 2026 yılı için sağlanan SGK prim desteğinin basit konaklama turizm işletme belgesi olan tesisleri de kapsamasını istedi. Alanya'da bu şekilde 199 tesis bulunduğunu kaydeden Değirmenci, "Aynı sektörde faaliyet gösteren işletmeler arasında eşitsizlik oluşuyor" dedi. ● 2'DE



ÜRETİCİYE SUNI TENEFFÜS

Tarlada yaklaşık üç aydır üretim maliyetinin altında satılan muzda tavsiye fiyat dönemi başladı. MUZBİR, ürünün 40 liranın altında satılmamasını önerdi. Böylece muz mayıs ayı fiyatına döndü.



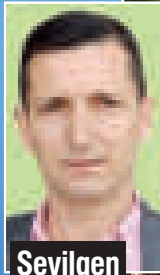
MUZ ÜRETİCİSİNE TAVSİYE



Alanya'nın önemli tarım ürünlerinden muzun üretimde kilo maliyeti yaklaşık 40 lirayı bulurken 18-20 liraya satılıyordu. Aylardır tarlada zarar eden muz üreticisi için güncel tavsiye fiyatı açıklandı. Alanya MUZBİR Yürütme Kurulu, piyasa araştırmalarının ardından muzun tarlada kilogram fiyatının 40 liranın altında satılmamasını tavsiye etti.

AVOKADO DA AÇIKLANDI

Alanya Avokado Üreticileri Birliği de üreticisini korumak üzere fiyat açıkladı. Hasat dönemi yeni başlayan ürünün kilogram fiyatı 90 lira. Ürünün boyutuna göre de fiyatlaması yapıldı. Buna göre; 250 gram üzeri avokado 55 TL, 200 gram üzeri avokado 43 TL, 160 gram üzeri avokado 33 TL, çıkma avokado kilogram fiyatı ise 50 TL olarak açıklandı. ● 4'TE

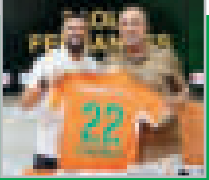


Mango da ithal kurbanı

Alanya Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe, yaklaşık bin 700 dekar alanda mango üretimi yapılan Alanya'da hasat dönemi gelmesine rağmen Alanya Hali'ne ithalinin girmesine tepki gösterdi. Göktepe, "Yerli üreticinin hasat döneminde ithal ürünle karşı karşıya bırakılması kabul edilemez" dedi. ● 2'DE



**Alanyaspor
Fernandes'i
kiraladı ● 11'DE**



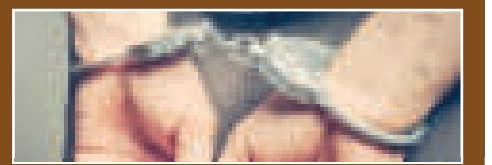
Sayaç seferberliği

Antalya genelinde 400 bin, Alanya'da ise 60 bin damga süresi dolan su sayacı yenilenecek. ASAT'ın çalışma döneminde yer yer su kesintisi yaşanacak.



ALANYA'DAN BAŞLADI

Antalya Su ve Atıksu İdaresi Genel Müdürlüğü kullanım ve damga süresi dolan su sayaçlarının yenilenmesi için geniş kapsamlı çalışma başlattı. Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı normlarına uygun yeni sayaçların kullanıma alınması için başlatılan çalışma kapsamında Alanya'da 60 bin abonenin sayacı yenilenecek. Gerçek su tüketiminin belirlenmesi ve ölçüm hatalarının önüne geçilmesi amacıyla yapılacak bu çalışma Alanya'dan başladı. ● 3'TE



Firariler için yolun sonu

Erzurum'da işlediği suçtan 25 yıl hapis cezası alan Türkmen ile Vergi Usul Kanunu'na muhalefet suçundan 7 yıl hapis cezası alan bir kişi Alanya'da yakalandı.

OTELE YERLEŞMİŞ

Erzurum'da silahlı yapma suçundan yargılanan ve hakkında 25 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan Türkmenistan uyruklu H.B. Konaklı Mahallesi'nde yerleştiği otelde yakalandı. H.B., Alanya L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'na gönderildi.

AVM'DE YAKALANDI

Alanya İlçe Emniyet Müdürlüğü Asayiş Büro Amirliği ekipleri, aranan şahısların yakalanmasına yönelik yaptığı çalışma kapsamında Vergi Kanunu'na muhalefet suçundan 7 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan C.S.'yi gittiği alışveriş merkezinde yakaladı. ● 3'TE



Kalite, Konfor ve Güvenin Adresi

ASANSÖRÜNÜZ İLE İLGİLİ
HERTÜRLÜ
İHTİYAÇLARINIZ İÇİN
MES-AS ASANSÖR YANINIZDA

0549 514 46 19
0242 514 46 19

Ciğirli Mah. 134. Sok. No: 9
Nispetiye Etiler Sitesi 3 Blok Alanya/Antalya



Otellerde sonbahar bereketi

Alanya'da turizm sezonunun en yoğun dönemlerinden ağustos ayında otellerdeki hareketlilik haziran ve temmuza göre artarken, sektörün gözü sonbahara çevrildi. ALTİD Başkanı Cem Özcan, eylül ve ekim aylarına yönelik rezervasyonların birçok tesiste güçlü seyrettiğini belirterek, sezonun kasım ayına kadar canlı devam etmesini beklediklerini söyledi.



Cem Özcan

Alanya'da turizm sezonuna ilişkin olumlu tablo sürüyor. Ağustos ayının haziran ve temmuza kıyasla daha hareketli geçtiğini belirten Alanya Turistik İşletmeciler Derneği (ALTİD) Başkanı Cem Özcan, yüksek

sezonun etkisiyle otellerde dolulukların arttığını ifade etti.

“EN OLUMLU GÖRÜNEN DÖNEM SONBAHAR”

Ağustos ayındaki hareketliliğin ardından eylül ayına ilişkin beklentilerin de yüksek olduğunu kaydeden Özcan, “Ağustos ayı, haziran ve temmuz ayına kıyasla Alanya turizmi açısından oldukça iyi geçiyor. Özellikle yüksek sezonun etkisiyle tesislerimizde önemli bir hareketlilik yaşanıyor. Ağustos ayındaki bu olumlu tablonun ardından, bizim açımızdan en olumlu gö-

rünen dönem ise şu an için eylül ayı” dedi.

EYLÜL VE EKİM REZERVASYONLARI GÜÇLÜ

Özcan, eylül ve ekim aylarına yönelik rezervasyonların birçok otelde geçmiş aylara göre daha iyi bir seviyeye ulaştığını belirterek, “Otellerimizde eylül ve ekim aylarına yönelik rezervasyonlar oldukça güçlü seyrediyor. Birçok tesisimizin bu aylardaki mevcut rezervasyon oranları özellikle geçmiş aylara oranla oldukça iyi bir seviyeye ulaşmış durumda” diye konuştu. Bu tablonun Alanya'da turizm

sezonunun yalnızca yaz aylarıyla sınırlı kalmayacağını gösterdiğini ifade eden Özcan, eylül, ekim ve kasım aylarında da güçlü bir turizm hareketliliği beklediklerini söyledi.

SON DAKİKA REZERVASYONLARI DOLULUĞU ARTIRABİLİR

Önümüzdeki süreçte dış pazarlardan gelecek talebin yanı sıra son dakika rezervasyonlarının da otel doluluklarına katkı sağlayacağını belirten Özcan, “Önümüzdeki süreçte özellikle dış pazarlardan ge-



lecek talep ve son dakika rezervasyonlarıyla birlikte dolulukların daha da artmasını bekliyoruz” dedi.

SEZONUN UZAMASI İÇİN ÖNEMLİ FIRSAT

Sonbahar aylarının güçlü geçmesinin Alanya turizmi açısından önemli bir avantaj sağlayacağını vurgulayan Özcan, “Eylül, ekim ve kasım aylarının güçlü geçmesi, Alanya'da turizm sezonunun uzaması açısından da sektörümüz için önemli bir fırsat olacaktır” ifadelerini kullandı. ■ **Özgür YILMAZ**

199 tesisi ilgilendiren çağrı

Alanya Otelciler, Pansiyoncular, Lokantacılar, Kafeteryacılar ve Turistik Eşya Satıcıları Odası Başkanı Hüseyin Değirmenci, konaklama sektörüne 2026 yılı için sağlanan SGK prim desteğinin basit konaklama turizm işletmesi belgeli tesisleri de kapsamasını istedi. Alanya'da son açıklanan verilere göre 199 basit konaklama belgeli tesis bulunurken Değirmenci, “Aynı sektörde faaliyet gösteren işletmeler arasında eşitsizlik oluşuyor” dedi.

Konaklama sektöründe istihdam maliyetlerini azaltmak amacıyla hayata geçirilen SGK prim desteğinin kapsamı Alanya'daki küçük ve orta ölçekli turizm işletmelerini gündeme getirdi. Alanya Otelciler, Pansiyoncular, Lokantacılar, Kafeteryacılar ve Turistik Eşya Satıcıları Odası Başkanı Hüseyin Değirmenci, basit konaklama turizm işletmesi belgeli tesislerin mevcut düzenlemenin dışında kalmasıyla ilgili, desteğin genişletilmesi çağrısında bulundu. 31 Temmuz 2026 tarihinde yayımlanan 7590 sayılı Kanun ile getirilen düzenleme kapsamında, Kültür ve Turizm Bakanlığı'ndan turizm işletmesi belgesine sahip özel sektör konaklama tesislerine 2026 yılı Mayıs-Aralık dönemleri için prim desteği sağlandı. SGK'nın açıkladığı uygulamaya göre destek, bildirilen sigortalıların prim ödeme gün sayısının günlük 116,67 TL ile çarpılmasıyla hesaplanıyor. Bu tutar 30 günlük çalışan için aylık 3 bin 500,10 TL'ye karşılık geliyor

ve işverenin SGK'ya ödeyeceği primlerden mahsup ediliyor.

BASİT KONAKLAMA TESİSLERİ KAPSAM DIŞINDA

Düzenlemede özellikle “turizm işletmesi belgesine sahip” konaklama tesislerinin esas alınması nedeniyle basit konaklama turizm işletmesi belgeli tesisler destekten yararlanamıyor. Basit konaklama belgesi, 2021 yılında yapılan düzenleme sonrası daha önce işyeri açma ve çalışma ruhsatıyla faaliyet gösteren ancak turizm işletmesi belgesi bulunmayan tesislere verilen ayrı bir belge statüsünde bulunuyor. Alanya Ticaret ve Sanayi Odası'nın (ALTİSO) 2024 Ekonomik Raporu'nda ilçede 199 basit konaklama belgeli tesis, 12 bin 983 oda ve 29 bin 794 yatak bulunduğu belirtiliyor. Bu nedenle desteğin kapsamına ilişkin düzenleme Alanya turizm sektörü açısından önemli sayıda işletmeyi doğrudan ilgilendiriyor.

DEĞİRMENCİ: “AYNI SEKTÖRDE EŞİTSİZLİK OLUŞUYOR”

Turizmin Türkiye ekonomisi ve istihdamı açısından stratejik sektörlerden biri olduğunu vurgulayan Hüseyin Değirmenci, basit konaklama tesislerinin de bu yapının önemli bir parçası olduğunu söyledi. Değirmenci, “Turizm

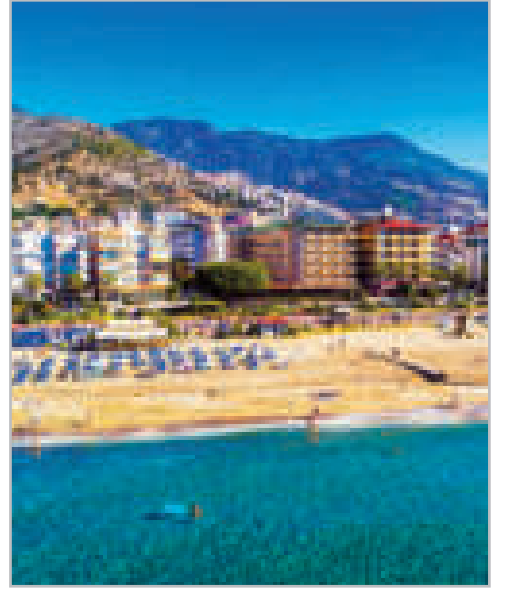
sektörü ülkemizin istihdamına, ekonomisine ve döviz gelirlerine önemli katkılar sağlayan stratejik sektörlerden biridir. Bu sektörün önemli bir bölümünü oluşturan basit konaklama turizm işletmeleri de bulundukları destinasyonlarda istihdamın korunmasına, yerel ekonominin canlanmasına ve turizm çeşitliliğinin sürdürülmesine büyük katkı sağlıyor” dedi.

“KÜÇÜK VE ORTA ÖLÇEKLİ İŞLETMELERİN YÜKÜ ARTIYOR”

Konaklama sektörüne yönelik desteği olumlu bulduklarını ancak kapsamın genişletilmesi gerektiğini ifade eden Değirmenci, “Mayıs ayı itibarıyla konaklama sektörüne sağlanan SGK prim desteği son derece yerinde ve olumlu bir uygulamadır. Ancak mevcut uygulamada basit konaklama belgeli işletmelerin bu destekten yararlanamaması, aynı sektörde faaliyet gösteren işletmeler arasında eşitsizlik oluşturuyor. Özellikle küçük ve orta ölçekli işletmeler üzerinde ciddi bir mali yük meydana geliyor” diye konuştu.

“ONLAR DA PERSONEL ÇALIŞTIRIYOR, TURİZME KATKI SAĞLIYOR”

Basit konaklama tesislerinin de di-



ğer otellerle aynı işçilik ve işletme maliyetleriyle karşı karşıya kaldığını belirten Değirmenci, artan personel giderlerine dikkati çekerek, “Basit konaklama tesisleri de diğer konaklama işletmeleri gibi yılın büyük bölümünde personel istihdam ediyor, turizm hizmeti sunuyor ve ülke turizmüne katkı sağlıyor. Artan işçilik maliyetleri karşısında bu işletmelerin rekabet gücünün korunması, kayıtlı istihdamın devam ettirilmesi ve hizmet kalitesinin sürdürülebilmesi için SGK prim desteği kapsamına alınmaları büyük önem taşıyor” ifadelerini kullandı.

TALEP BAKANLIĞA İLETİLECEK

Değirmenci, konaklama sektörüne verilen desteğin basit konaklama belgeli turizm işletmelerini de kapsayacak şekilde genişletilmesini istediklerini belirterek, taleplerinin Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'na iletilmesi yönünde girişimde bulunduklarını kaydetti. Mevcut uygulamada gerekli şartları taşıyan turizm işletmesi belgeli tesisler için destek 2026 yılı Mayıs-Aralık dönemini kapsıyor ve İşsizlik Sigortası Fonu'ndan karşılanıyor. ■ **Özgür YILMAZ**

İthal mango tepkisi

Alanya Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe, ilçede yaklaşık 1700 dekar alanda mango üretimi yapıldığını belirterek, hasat döneminde ithal mangonun Alanya Hali'ne kadar girmesine tepki gösterdi. Göktepe, ithal ürünlerin yerli ürün gibi satılmasının da önüne geçilmesini istedi.

Alanya'da mango hasadının sürdüğü dönemde ithal ürünlerin piyasaya girmesi üreticilerin tepkisine neden oldu. Alanya Ziraat Odası Başkanı Tahir Göktepe, ilçede yaklaşık 1700 dekar alanda mango üretimi yapıldığını belirterek, yerli üreticinin hasat döneminde ithal ürünle karşı karşıya bırakılmasının kabul edilemez olduğunu söyledi.

“YERLİ ÜRETİMİ OLUMSUZ ETKİLİYOR”

Alanya Hali'nde komisyoncular aracılığıyla ithal mango satıldığı yönünde duyum aldıklarını ifade eden Göktepe, “Şu anda Alanya'da mango hasat dönemi. Böyle bir dönemde ithal mangonun Alanya Hali'ne kadar girmesini üreticilerimize karşı bir saygısızlık olarak görüyoruz. İthal ürünün komisyon üzerinden satılması da yerli üretimi olumsuz etkiliyor” dedi. Üreticilerin mangoya önemli yatırım yaptığını vurgulayan Göktepe, “Biz üreticiler olarak Alanya'ya yeni bir ürün, yeni bir tat kazandırmaya çalışıyoruz. Bu işi hobi olarak yapmıyoruz. Son günlerde Alanya Hali'nde ithal ürün satıldığı yönünde aldığımız duyumlar üzerine araştırma yaptık ve ithal mangonun komisyon üzerinden satışa sunulduğunu gördük. Yetkililerden ve Hal Derneği'ndeki arkadaşlarımızdan konunun incelenmesini istiyoruz” diye konuştu.

“İTHAL ÜRÜN YERLİ DİYE SATILMAMALI”

Pazarlarda yalnızca mango değil, avokado ve muz gibi ürünlerde de ithal ürünlerin yerli ürün gibi tüketiciye sunulabildiğini belirten Göktepe, bu durumun hem üreticiyi hem de tüketiciyi mağdur ettiğini söyledi. Göktepe, “Pazarda satılan mango, avokado ve muz başta olmak üzere ithal ürünlerin yerli ürün gibi lanse edilerek satılmasını doğru bulmuyoruz. Bu konuda yerel yönetimi-mizle birlikte 'yerel ürün etiketi' çalışması yaptık ve çalışma Turizm Komisyonu'ndan geçti. Bunun bir an önce hızlandırılmasını istiyoruz” ifadelerini kullandı.

VATANDAŞLARA YERLİ ÜRÜN ÇAĞRISI

Yerel ürün etiketi uygulamasıyla ithal ve yerli ürünlerin birbirinden net şekilde ayrılmasının önemine dikkati çeken Göktepe, vatandaşlara da çağrıda bulunarak, “Yerel ürünün ithal üründen ayrılmasını ve tüketicilerimizin de yerli üreticimizi desteklemek adına yerli ürünleri tercih etmesini rica ediyoruz” dedi. ■ **Özgür YILMAZ**

Tahir Göktepe

Alanya, Rusların favorisi

Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın yabancı turist hareketlerine ilişkin açıkladığı güncel turizm haritası Rus basınında da geniş yer buldu. Rus turizm yayınları, Antalya'nın Rus turistler için ilk sıradaki destinasyon olduğunu belirtirken, Alanya'yı uygun fiyatları ve kumlu plajlarıyla öne çıkan aile tatili merkezlerinden biri olarak gösterdi.

ANTALYA PLAJ TURİZMİNDE ZİRVEDE

2026 yılının ilk 6 aylık dönemine ilişkin değerlendirmelerde yabancı turistlerin en fazla tercih ettiği bölgeler arasında Antalya ilk sırada yer aldı. Deniz, kum ve güneş turizminde Antalya'yı Muğla takip ederken; Aydın, İstanbul ve İzmir de üst sıralarda yer aldı. Kültür ve tarihi miras turizminde İstanbul ilk sırada gösterilirken, Antalya ikinci, Kapadokya'nın merkezi Nevşehir ise üçüncü sırada yer aldı. Gastronomi turizminde de İstanbul öne çıkarken İzmir, Nevşehir, Denizli ve Ankara dikkat çeken diğer şehirler oldu.

RUS TURİSTLERİN FAVORİLERİNDEN BİRİ ALANYA

Türkiye'nin turizm haritasını değerlendiren Rus turizm yayını sitesi Tourprom ise Rus turistlerin tercihlerine ayrıca yer verdi. Yayının Genel Yayın Yönetmeni Alexander



Gordiets, Rus turistlerin tatil tercihinin bütçe ve tatil beklentilerine göre farklılaştığını belirtti. Antalya'nın Rus turistlerin açık ara favorisi olduğunu ifade eden Gordiets, özellikle Alanya ve Side'nin uygun fiyatlı konaklama seçenekleri ve kumlu plajları nedeniyle aileler tarafından yoğun şekilde tercih edildiğini kaydetti. Kemer'in çakıllı sahilleri ve çam ormanlarıyla, Belek'in ise lüks tesisleri ve golf turizmiyle öne çıktığını aktardı.

İSTANBUL İKİNCİ SIRADA

Rus turistlerin Türkiye'de Antalya'nın ardından en fazla ilgi gösterdiği destinasyonlardan birinin İstanbul olduğunu belirten Gordiets, Rus ziyaretçilerin özellikle Sultanahmet, alışveriş noktaları ve Boğaz turlarına ilgi gösterdiğini ifade etti. Ege kıyılarının ise daha farklı bir turist profiline hitap ettiğini kaydeden Gordiets, Marmaris'in gece hayatıyla

gençler tarafından, Bodrum ve Fethiye'nin ise yatçılık ve daha üst segment tatil arayan Rus turistler tarafından tercih edildiğini söyledi.

KAPADOKYA TURLARINA DA YOĞUN İLGİ

Rus turistlerin Antalya tatilleri sırasında Kapadokya'ya düzenlenen kısa süreli turlara da yoğun ilgi gösterdiği belirtildi. Nevşehir'in özellikle sıcak hava balonu turları, tarihi ve doğal yapılarıyla Rus turistlerin Türkiye'de ziyaret ettiği önemli destinasyonlardan biri olduğu ifade edildi. Rus basınındaki değerlendirmelerde Türkiye'nin turizm çeşitliliğinin farklı bütçe ve tatil beklentilerine hitap ettiği vurgulanırken, Alanya'nın özellikle deniz tatili arayan Rus aileler açısından Antalya bölgesinin öne çıkan merkezlerinden biri olmayı sürdürdüğü belirtildi. ■ **Özgür YILMAZ**



Kilo verirken proteini unutmayın

Kilo verme sürecinde çoğu kişinin aklına ilk olarak “**Daha az yemeliyim**” düşüncesi gelir. Ancak sağlıklı ve sürdürülebilir bir kilo kaybı yalnızca alınan kaloriyi azaltmaktan ibaret değildir. Beslenmenin içeriği, özellikle de yeterli protein alımı, bu süreçte önemli bir yere sahiptir.

Protein; kasların, dokuların ve birçok vücut fonksiyonunun temel yapı taşlarından biridir. Kilo verme döneminde yeterli protein tüketilmediğinde ise yalnızca yağ dokusundan değil, yağsız vücut kütlelerinden de kayıp yaşanabilir. Bu nedenle hedef yalnızca tartıdaki rakamı düşürmek değil, mümkün olduğunca kas kütlelerini koruyarak yağ kaybını sağlamaktır.

Protein içeren besinler, karbonhidrat ve yağlara kıyasla daha uzun süre

tokluk sağlayabilir. Yumurta, yoğurt, kefir, peynir, balık, tavuk, et, kuru baklagiller ve bazı kuruyemişler protein açısından zengin besinler arasında yer alır.

Özellikle öğünlerde yeterli protein bulunması, kişinin daha uzun süre tok hissetmesine ve öğünler arasında gereksiz atıştırmaların azalmasına yardımcı olabilir. Bu durum, günlük enerji alımının kontrol edilmesini kolaylaştırabilir.

“**Diyet yapıyorum ama sürekli açım**” diyen kişilerde yalnızca porsiyon miktarına değil, öğünün içeriğine de bakmak gerekir.

Kilo verirken kaslarımızı neden korumalıyız?

Kilo kaybı sırasında vücut yalnızca yağ dokusundan enerji kullanmaz. Ye-



terli protein alınmaması, hızlı kilo kaybı ve direnç egzersizinin yapılmaması gibi faktörler kas kaybı riskini artırabilir.

Kas kütlelerinin korunması; günlük hareket kabiliyeti, fiziksel güç ve uzun vadeli vücut kompozisyonu açısından önemlidir. Bu nedenle kilo verme sürecinde “**daha az yemek**” kadar “**doğru beslenmek**” de önem taşır.

Burada önemli bir noktayı da vurgulamak gerekir: Protein tüketimini artırmak tek başına daha hızlı kilo vermeyi garanti etmez. Kilo yönetimi; toplam enerji alımı, fiziksel aktivite, uyku, stres,

beslenme düzeni ve kişinin bireysel özellikleri gibi birçok faktörün birlikte değerlendirilmesini gerektirir.

Protein ihtiyacı kişiden kişiye değişir. Yaş, vücut ağırlığı, fiziksel aktivite düzeyi, sağlık durumu ve hedefler bu ihtiyacın belirlenmesinde önemlidir.

Bu nedenle “**Herkes günde şu kadar gram protein tüketmeli**” şeklinde tek bir rakama odaklanmak doğru değildir. Bunun yerine gün içerisindeki öğünlerin protein açısından dengeli planlanması daha sağlıklı bir yaklaşım olabilir.

Örneğin kahvaltıda yumurta veya yoğurt, öğle ve akşam öğünlerinde et, tavuk, balık ya da kuru baklagiller gibi protein kaynaklarına yer vermek; beslenmenin genel dengesini destekleyebilir.

Protein yalnızca et demek değildir. Protein denildiğinde akla ilk olarak et ve tavuk gelse de bitkisel kaynaklar da beslenmede önemli bir yere sahiptir.

Mercimek, nohut, kuru fasulye gibi kuru baklagiller; süt ve süt ürünleri ile yumurta, kişisel tercihlere ve beslenme düzenine göre değerlendirilebilir.

Önemli olan tek bir besine odaklanmak yerine farklı besin gruplarından yeterli ve dengeli şekilde yararlanmaktır.

Kilo verme sürecinde başarı yalnızca tartıda görülen rakamla değerlendirilmemelidir. Asıl hedef; yağ kaybını desteklerken kas kütlelerini mümkün olduğunca korumak, yeterli ve dengeli beslenmek ve sürdürülebilir bir yaşam tarzı oluşturmaktır.

Bu nedenle bir sonraki diyet planınızı hazırlarken yalnızca “**Kaç kalori tüketmeliyim?**” sorusunu değil, “**Bu öğün bana yeterli protein ve besin ögesi sağlıyor mu?**” sorusunu da sormayı unutmayın.

Çünkü sağlıklı kilo kaybı, aç kalmakla değil; doğru beslenmeyi öğrenmekle başlar.

400 bin su sayacı için seferberlik

Antalya Su ve Atıksu İdaresi Genel Müdürlüğü (ASAT), damga süresi dolan su sayaçlarının yenilenmesi için Antalya genelinde kapsamlı çalışma başlattı. Yaklaşık 940 milyon TL maliyetli çalışma kapsamında 400 bin sayaç değiştirilecek, Alanya'da ise 60 bin sayacın yenilenmesi hedefleniyor.

Antalya Su ve Atıksu İdaresi Genel Müdürlüğü (ASAT), kullanım ve damga süresi dolan su sayaçlarının yenilenmesi amacıyla Antalya genelinde geniş kapsamlı çalışma yürütüyor. Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının ilgili hükümleri doğrultusunda başlatılan çalışma kapsamında toplam 400 bin su sayacının değiştirilmesi planlanıyor. Bunların 300 bini merkez ilçelerde, 60

bini Alanya'da, 40 bini ise Manavgat'ta yenilenecek. ASAT, merkez ilçelerde bugüne kadar 100 bin sayacın değişimini tamamladı. Eski sayaçların yerine doğru ve hassas ölçüm yapan yeni sayaçların takılmasıyla abonelerin gerçek su tüketimlerinin daha sağlıklı şekilde belirlenmesi ve ölçüm hatalarının önüne geçilmesi amaçlanıyor.

İLK UYGULAMA ALANYA'DA

Yaklaşık 940 milyon TL maliyetle yürütülen sayaç yenileme çalışmasının ilk uygulaması Alanya'da başladı. İlçe değiştirilmesi planlanan 60 bin sayacın yaklaşık yüzde 16'sının yenileme işlemi tamamlandı. Çalışmayla birlikte su tüketim ölçüm sistemlerinin modernize edilmesi, kayıp ve kaçakların azaltılması ve abonelere daha güvenilir hizmet sunulması hedefleniyor.



MANAVGAT VE MERKEZ İLÇELERDE DE SÜRECEK

Alanya'daki çalışmanın ardından Manavgat ve Antalya'nın merkez ilçelerinde de sayaç yenileme çalışmalarının kapsamlı şekilde sürdürülmesi planlanıyor. ASAT, yeni sayaçlarla hem abonelerin hem de kurumun haklarının korunmasını ve su tüketiminde daha sağlıklı ölçüm yapılmasını amaçlıyor. ■ **Özgür YILMAZ**

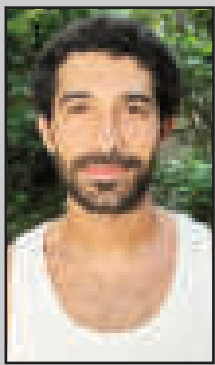


Vatandaş var, vatandaş var!

Alanya'da müzisyen ve yüzme antrenörü iki arkadaş, gezmek için geldikleri Obaçay'ında gördükleri kirlilik karşısında duyarsız kalmadı. Çöp torbası, eldiven ve maske alarak bölgedeki çöpleri toplamaya başlayan gençler, ailelerini de temizliğe dahil ederek örnek bir davranış sergiledi.

Alanya'nın doğal güzellikle-riyle dikkat çeken bölgele-riinden Obaçayı, bu kez çevre duyarlılığı gösteren iki arkadaşın örnek davranışına sahne oldu. Müzisyen Baran Aktan (25) ile yüzme ve triatlon antrenörü olan Şefik Oğuzalp Doyuran (26), arkadaşlarıyla birlikte doğa yürüyüşü yapmak için geldikleri Obaçayı'nda çevrede çöpler bulunduğunu gördü. Gördükleri manzara karşısında üzülen iki arkadaş, temizlik yapmaya karar verdi. Çöp torbaları, eldiven ve maske temin eden gençler, suyun içinde ve çevresindeki plastik, bez, cam, bebek bezi ve çeşitli atıkları toplamaya başladı. Gençler kısa süre içerisinde ailelerini de bölgeye davet ederek, temizliğe birlikte devam etti. Aile fertlerinin de katılımıyla çevrede kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştirilen gençler, doğanın korunması ve çevre temizliği konusunda vatandaşlara örnek oldu.

"MANZARA ÇOK CAN SIKICIYDI"



Müzisyen Baran Aktan, Obaçayı'nı arkadaşlarıyla birlikte kısa süre önce keşsettiklerini belirterek, "Müzisyenim, çok uzun zamandır burada yaşıyorum. Burası bizim

yeni keşsettığımız bir yer. Arkadaşlarımızla gezerken keşsettik. Buraya geldiğimizde karşılaştığımız manzara çok can sıkıcı oldu. Suyun içinde veya suyun dışında o kadar çok çöp, bez, cam, aklınıza gelebilecek her şey suyun içerisinde ve doğada" dedi. Bölgeye normalde vakit geçirmek amacıyla geldiklerini ifade eden Aktan, "Buraya normalde vakit geçirmeye geldik. Buraya da gelmişken temiz bir hale getirelim istedik. Her şey aslında bizler için. Bizler temiz yerde yüzelim diye en azından temizleyelim dedik. Duyarlı bir millet olsak eminim burası daha güzel bir şekilde değerlendirilebilirdi" diye konuştu.

"AİLEMİZİ DE ÇAĞIRDIK, HEP BİRLİKTE TEMİZLEDİK"

Yaklaşık 10 yıldır Alanya'da yaşadığını ve yüzme ile triatlon antrenörlüğü yaptığını belirten Şefik Oğuzalp Doyuran ise bölgeyi birkaç saat önce arkadaşlarıyla keşsettiklerini söyledi. Doğa yürüyüşü yapmak amacıyla geldik-



leri bölgede çok fazla çöple karşılaş- tıklarını anlatan Doyuran, "10 senedir Alanya'da yaşıyorum. Triatlon antrenörlüğü ve yüzme eğitmenliği yapıyorum. Geçimimi buradan sağlıyorum. Biz burayı birkaç saat önce arkadaşlarımızla keşfettik. Gezmek ve doğa yürüyüşü yapmak için geldik. Fakat etrafta çok fazla çöp olduğunu gördük ve bir şeyler yapmak istedik, bir şeyler yapmamız gerektiğini düşündük" dedi. Ailesini de bölgeye davet ettiklerini ifade eden Doyuran, "Ailemizi aradık, 'Burada piknik yapmak ister misiniz?' diye sorduk. Ardından bütün ailecek gelip burayı temizlemeye başladık. Az önce arkadaşımın söylediği gibi insanlar atıkları çöpleri bir daha düşünmüyorlar fakat bu çöpler doğada çok uzun yıllar boyunca kalıyor. Özellikle plastik çöpler ve son dönemde mikropplastik konusunda çok fazla haber görmeye başladık" ifadelerini kullandı.

"EN ÇOK BEBEK BEZİ BULDUM"

Obaçayı'nın su kaynakları açısından da önemli olduğunu belirten Doyuran, "Buranın bir içme suyu olduğunu, içme suyu temizliğinde olduğunu söylüyorlar. Ama suyun içine baktığımız zaman her yerde plastik parçaları, bez parçaları buluyoruz. Açıkçası en fazla da bebek bezi buldum burada. İnsanlar biraz daha dikkatli olsalar daha güzel olacak" dedi.

"HERKESİ AYNI DUYARLILIĞI GÖSTERMEYE DAVET EDİYORUM"



buraya ailecek oturmaya, çevreyi görmeye geldik. Çocuklar buradaki kirliliği temizlemek için poşetlerle beraber bütün atılan çöpleri ve pislikleri topladılar. Herkesi bu şekilde davranmaya davet ediyorum" diye konuştu. ■ **Özgür YILMAZ**

Antalya'da bir haftada 213 kişi tutuklandı

Antalya'da polis ekiplerinin son bir haftada gerçekleştirdiği asayiş uygulamalarında 192 bin 691 kişinin sorgusu yapıldı. Çeşitli suçlardan aranan 437 kişinin de aralarında bulunduğu 1.750 kişi yakalanırken, adliye sevk edilen 213 kişi tutuklandı.

Antalya Emniyet Müdürlüğü ekiplerince kent genelinde son bir haftada kasten öldürme, kasten yaralama, yağma, cinsel suçlar ve hırsızlık başta olmak üzere asayiş olaylarının önlenmesi ve aranan kişilerin yakalanmasına yönelik çalışmalar gerçekleştirildi. Uygulama ve denetimlerde 192 bin 691 kişinin sorgulanması yapıldı. Çeşitli suçlardan aranan 437 kişinin de aralarında bulunduğu toplam 1.750 kişi yakalandı. İşlemlerinin ardından adli makamlara sevk edilen 213 kişi tutuklandı.

48 BİN 660 ARAÇ KONTROL EDİLDİ

Denetimler kapsamında 48 bin 660 oto-

mobil ve motosiklet incelendi. Kontrol-lerde çalıntı, hacizli veya yakalama kaydı bulunan 10 otomobil ve motosiklet ele geçirildi. Kumar oynanması için yer ve imkan sağlama suçu kapsamında tespit edilen 2 olayda 6 kişi hakkında idari işlem yapıldı. Kabahatler Kanunu kapsamında ise 266 kişiye idari para cezası uygulandı.

KONAKLAMA YERLERİ VE ARAÇ KİRALAMA FİRMALARI DENETLENDİ

Polis ekiplerince 571 geçici konaklama yeri ile 78 araç kiralama firması kontrol edildi. Denetimler sonucu 9 işlet-

Firari Türkmen yakalandı

Alanya'da, 'silahla yağma' suçundan hakkında 25 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan Türkmenistan uyruklu H.B. (29), polis ekiplerince bir otelin saunasında yakalandı.

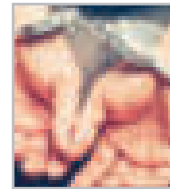


adli makamlarla 'silahla yağma' suçundan hakkında 25 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan Türkmenistan uyruklu H.B.'nin Alanya'da olduğunu belirledi. Hükümlünün yakalanması için

çalışma başlatan ekipler, H.B.'nin Konaklı Mahallesi'ndeki bir otelde bulunduğunu tespit etti. Otele düzenlenen operasyonda H.B., otelin sauna bölümünde yakalanarak gözaltına alındı. Asayiş Büro Amirliği'ndeki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen H.B., işlemleri sonrası tutuklanarak Alanya L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'na gönderildi. ■ **Özgür YILMAZ**

Firari AVM'de yakalandı

Alanya'da polis ekiplerinin aranan şahıslara yönelik çalışmasında, hakkında 7 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan C.S., bir alışveriş merkezinde yakalandı. Şüpheli, işlemlerinin ardından tutuklanarak cezaevine gönderildi.



lanmasına yönelik çalışmalarını sürdürdü. Ekipler, Vergi Usul Kanunu'na muhalefet suçundan hakkında 7 yıl ke-

sinleşmiş hapis cezası bulunan 51 yaşındaki C.S.'nin bir alışveriş merkezinde bulunduğunu tespit etti. Polis ekiplerince yakalanarak gözaltına alınan C.S., emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. Mahkemece tutuklanan C.S., Alanya L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'na gönderildi. ■ **Özgür YILMAZ**

Yıl: 21				Sayı: 6318
KURULUŞ TARİHİ: 29 EKİM 2005				
SALI 25 AĞUSTOS 2026				
İMTİYAZ SAHİBİ				
Albas Basın Yayın Dağıtım Bileşim ve Eğitim Hizmetleri A.Ş.				
TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ				
Hilmi KARAGÖZ				
Genel Yayın Müdürü:				
Mehmet Ali GÜRSER				
Genel Koordinatör:				
Gaye COŞKUN				
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:				
Öznur YILDIZ				
Haber Müdürü:		Spor Müdürü:		
Özgür YILMAZ		Ercan YILDIRIM		
Sayfa Sekreteri:		Hukuk Danışmanı:		
Gürkan YALÇIN		Rezzan ÇELİK		
Haber Merkezi :				
Oba Mahallesi Kanal Sokak No:15				
Daire:1 ALANYA / ANTALYA				
UETS: 25929-05905-52223				
Baskı: Arslan Güneydoğu Gaz. Mat. Saray Osmangazi Mah. Sütçü İmam Sk. No:33 PURSAKLAR / ANKARA		Dağıtım: İlayda Basım Yayın Dağ.Ltd.Şti.		
E-mail: info@alanyapostasi.com.tr / alanyapostasi@gmail.com				
Alanya Postası Gazetesi Basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir				
YEREL SÜRELİ YAYIN				
Köşe yazılarının sorumlulukları yazarına aittir				
https://www.alanyapostasi.com.tr				



Bize ne oldu?

Bazen neden yazdığımızı anlamıyorum...

Sonra... kuşların kanat çırtığını, hayatın içinde her şeyin, hepimizin bir yeri ve amacı olduğunu hatırlıyorum.

Ve madem yazıyoruz o zaman hakkını verelim.

Son günlerde Alanya'yla ilgili hoş olmayan şeyler duyuyoruz. Bazı otellerden şikayetçi, bir çoğumuz sahilinden. Ama denizin bir kabahati yok. Yine insan baş rolde!

İnsan kaybetmeden elindekinin değerini bilmiyor. Ve kıymeti bilinmeyen her şey de deniz kumu gibi akıp gider bir gün.

Kimse etrafa çöp atmаса mesela. Çok büyük kahramanlıklara gerek yok ayrıca. Ama bu da bir hayal kadar uzak artık.

Hepimizin yanında taşıdığı halde "aynalar" hiç bu kadar kör olmamıştı...

Mükemmel ve birbirinin kopyası yüzlerin içinde ara ki bulasın masumiyeti. Ya da insanlığı.

Ama belki de bunları anlatmayı bırakmalıyız. Onun yerine modası geçmiş bazı şeyleri konuşmalıyız. Yeniden gündem etmeliyiz. Örneğin en yakınımızdaki fırının askıda ekmeğini anlatmalıyız. Toplu taşımada büyüklere yer vermek için yanan gençleri konuşmalıyız. Birse beş gibi...beşe on gibi. Hatırlamalıyız. "Biz öyleydik" demeliyiz.

Biliyorum, bazıları katılmayacak. Hayatın bir döneminde aksamak, birileri tarafından ezilmek ezmeyi gerektirmez. Öğrendiğimizi sandığımız bazı şeyler belki paslandıyor bizi. Bir düşünelim!

Muza tavsiye fiyatı

Alanya'da 2026 avokado sezonu Clifton cinsiyle başladı. Alanya Avokado Üreticileri Birliği yeni sezon için tavsiye edilen avokado fiyatlarını açıklarken, Alanya Muzbir de muzun kilogram fiyatını 40 TL olarak tavsiye etti.



na göre farklı fiyatlar belirlendi. Buna göre 250 gramın üzerindeki avokado için adet fiyatı 55 TL, 200 gramın üzerindeki ürün için 43 TL, 160 gramın üzerindeki avokado için ise 33 TL olarak tavsiye edildi.

AVOKADONUN KİLOSU 90 TL

Alanya Avokado Üreticileri Birliği tarafından açıklanan tavsiye fiyat listesi şöyle:

250 gram üzeri avokado: 55 TL
200 gram üzeri avokado: 43 TL
160 gram üzeri avokado: 33 TL
Avokado kilo fiyatı: 90 TL
Çıkma avokado kilo fiyatı: 50 TL

Birlikten yapılan bilgilendirmede, kaliteli ve kalitesiz ürünlerin pazarlığa tabi olduğu, bahçe toplama fiyatlarında değişiklik yaşanabileceği belirtildi. Açıklanan rakamların tavsiye niteliğinde ve üreticiyi bilgilendirme amacıyla hazırlandığı kaydedildi.

MUZ İÇİN TAVSİYE FİYAT 40 TL

Alanya'nın önemli tarım ürünlerinden muzda da güncel tavsiye fiyatı açıklandı. Alanya Muzbir Yönetim Kurulu tarafından yapılan piyasa araştırmalarının ardından muzun kilogram fiyatının 40 TL olarak tavsiye edildiği duyuruldu. ■ Özgür YILMAZ

Başkan Özçelik'ten Albay Mindivanlı'ya veda

Alanya Belediye Başkanı Osman Tarık Özçelik, Antalya İl Jandarma Komutan Yardımcılığı görevinden Tunceli İl Jandarma Komutan Yardımcılığı görevine atanan Jandarma Albay Engin Burak Mindivanlı'yı belediyede uğurladı. Özçelik, Mindivanlı'ya Alanya'nın huzur ve güvenliği için yürüttüğü çalışmalar dolayısıyla teşekkür etti.

Alanya Belediye Başkanı Osman Tarık Özçelik, görev yeri değişen Jandarma Albay Engin Burak Mindivanlı ile bir araya geldi. Antalya İl Jandarma Komutan Yardımcılığı görevinden Tunceli İl Jandarma Komutan Yardımcılığı görevine atanan Mindivanlı'yı Alanya Belediyesi'nde uğurlayan Başkan Özçelik, kentte görev yaptığı süre boyunca gösterdiği çalışmalardan dolayı teşekkür etti.

"ALANYA'MIZIN HUZURU İÇİN ÖZVERİYLE ÇALIŞTI"

Ziyarete ilişkin açıklama yapan Özçelik, "Kentimizde görev yaptığı süre boyunca Alanya'mızın huzur ve güvenliği için gösterdiği özveriyle çalışmaları dolayısıyla değerli Komutanımıza teşekkür ediyor, yeni görev yerinde başarılarının devamını diliyorum" dedi. Ziyaret, karşılıklı iyi dileklerin ardından sona erdi. ■ Özgür YILMAZ



Alanya'da alternatif yol projesi gündemde

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı ile MHP Alanya İlçe Başkanı Mustafa Türkdoğan, eski belediye başkanlarından Ali Şahin'i ziyaret etti. Görüşmede, Yeni Hükümet Konağı'ndan Okurcalar'a kadar uzanması planlanan alternatif yol projesi ele alındı.

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın ortağı MHP Alanya İlçe Başkanı Mustafa Türkdoğan ile birlikte Alanya'ya uzun yıllar hizmet eden eski belediye başkanlarından Ali Şahin'i ziyaret etti. Ziyarete Alanya'nın ulaşım sorunlarının çözümüne yönelik projeler ve kentin geleceğine ilişkin yatırımlar değerlendirildi. Görüşmenin ana gündem maddelerinden birini, Yeni Hükümet Konağı bölgesinden başlayarak Okurcalar'a kadar uzanması planlanan alternatif yol projesi oluşturdu.

"ŞEHİRİMİZE NEFES ALDIRACAK"

Projenin kent içi trafiğine önemli bir alternatif oluşturacağını belirten Tav-



lı, güzergahın hayata geçirilmesi için kurumlar arası iş birliğinin önemine dikkati çekti. Tavlı, "Şehrimize nefes aldıracak ve kent içi trafiğe önemli bir alternatif oluşturacak bu projenin planlaması üzerinde istişarelerde bulunduk. Bu önemli yolun hayata geçirilmesinin

Belediyesi'nin projeye destek vermesi halinde hükümet nezdinde gerekli girişimleri yapmaya hazır olduklarını ifade eden Tavlı, "İki belediyemiz de bu proje için elini taşın altına koyduğu takdirde, bizler de hükümetimiz nezdinde üzerimize düşeni yapmaya ve gerekli her türlü desteği vermeye hazırız" diye konuştu.

ÇAVUŞOĞLU DA PROJİYİ ÖNEMSİYOR

Tavlı, eski Dışişleri Bakanı ve Antalya Milletvekili Mevlüt Çavuşoğlu'nun da alternatif yol projesinin Alanya'ya kazandırılmasına önem verdiğini belirterek, projenin kurumların ortak iradesiyle hayata geçirilmesinin kentin geleceği açısından büyük önem taşıdığını kaydetti. Tavlı, ziyaretin sonunda Ali Şahin'e ev sahipliği ve Alanya'ya ilişkin görüşleri dolayısıyla teşekkür etti. ■ Özgür YILMAZ

"HÜKÜMETİMİZ NEZDİNDE DESTEĞE HAZIRIZ"

Antalya Büyükşehir Belediyesi ile Alanya



Kaya'ya Alanya'da Yörük şalvarı dikildi

Milletvekili Aykut Kaya, Alanya'da terzi Ali İhsan Arslan'ın kendisi için hazırladığı geleneksel Yörük şalvar takımını teslim aldı. Kaya, ziyarette Alanya Yörük Türkmen Derneği yönetim kurulu üyeleriyle de bir araya geldi.

Alanya'da geleneksel Yörük kültürünü yaşatmaya yönelik çalışmalarıyla bilinen terzi Ali İhsan Arslan, Milletvekili Aykut Kaya için özel şalvar takımı hazırladı. Dikimi tamamlanan kıyafeti teslim almak üzere Arslan'ın iş yerine gelen Kaya, geleneksel Yörük kıyafetini giyerek denedi. Kaya'ya hazırlanan takımda şalvar, yelek, kuşak, poşu ve Yörük kültürünün simgelerinden kasket yer aldı.

YÖRÜKLER DERNEĞİ YÖNETİMİ DE KAYA'YI AĞIRLADI

Ziyarete Alanya Yörük Türkmen Derneği yönetim kurulu üyeleri de hazır bulundu. Kaya, dernek üyeleriyle bir süre sohbet ederek Yörük kültürü ve gelenekleri üzerine görüş alışverişinde bulundu. Terzi Ali İhsan Arslan, Milletvekili Kaya için hazırladıkları şalvar takımını teslim ettiklerini belirterek, "Milletvekilimiz Aykut Kaya için şalvar takımı diktik. Kendisi de iş yerimize gelerek bizleri ziyaret etti. Alanya Yörük Türkmen Derneği yönetim kurulu arkadaşlarımızla birlikte kendisini ağırladık" dedi. Kaya'nın geleneksel kıyafetlerle verdiği hatıra fotoğrafları da renkli görüntülere sahne oldu. ■ Özgür YILMAZ



TEMPO BİLGİSAYAR

66 ÇEŞİT LAPTOP / OYUN BİLGİSAYARLARI



66 ÇEŞİT HER MARKA HER FİYATTA LAPTOP MAĞAZAMIZDA STOKLARDA!



E SPOR OYUNCULARI İÇİN **MSI ASUS** TOPLAMA OYUN BİLGİSAYARLARI MAĞAZAMIZDA!



📍 OBA MAHALLESİ ÇEVREYOLU CADDESİ NO:43 | **ALANYA** ☎ 0242 512 10 01

akdenizPARK

www.akdenizpark.com.tr ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

ALIŞVERİŞİN EN GÜÇLÜ ADRESİ



DETAYLI BİLGİ İÇİN WEB SİTEMİZİ ZİYARET EDEBİLİR, BİZİ SOSYAL MEDYADAN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ

ADRES : Mahmutlar Mah. 130. Sk. No : 3 ANTALYA / ALANYA

www.akdenizpark.com.tr

@akdeniz.parkavm

AKDENİZ PARK AVM bir

ULPAS AŞ
www.ulpas.com

kuruluşudur.





ALBERTGENAU® SYSTEM

CAM BALKONUN ADI SOYADI!

**FİYAT AVANTAJLI
YENİ SİSTEM GİYOTİN!**



STATÜ | MOTORLU GİYOTİN CAM SİSTEMİ

Ekonomik Giyotin Cam Balkon: Statü Impetus

Konforlu bir balkon deneyimi artık lüks olmaktan çıkıyor. Statü Impetus, giyotin cam sistemlerinin sunduğu modernliği, erişilebilir fiyat avantajıyla buluşturuyor. Estetikten ödün vermeden balkonunu, terasını veya kış bahçesini dört mevsim yaşanabilir bir alana dönüştürmek isteyenler için fonksiyonel ve ekonomik bir çözüm sunuyor.

STATÜ

KREDİ KARTINA

**6 TAKSİT
İMKANI**

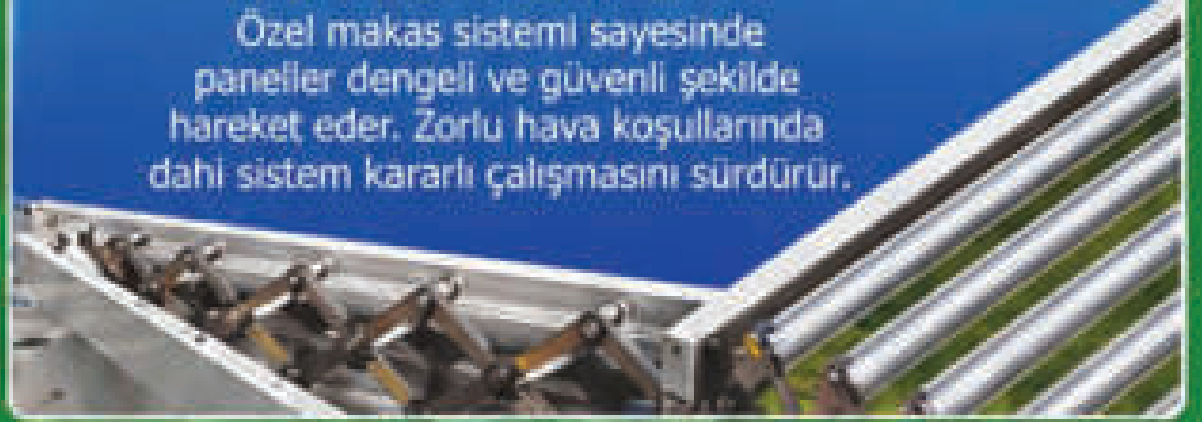
BiÖFLEX HARMONY

Bioklimatik Pergola Sistemi



MAKASLI SİSTEM

Özel makas sistemi sayesinde paneller dengeli ve güvenli şekilde hareket eder. Zorlu hava koşullarında dahi sistem kararlı çalışmasını sürdürür.



PASLANMAZ ÖZELLİKLİ MAKASLAR

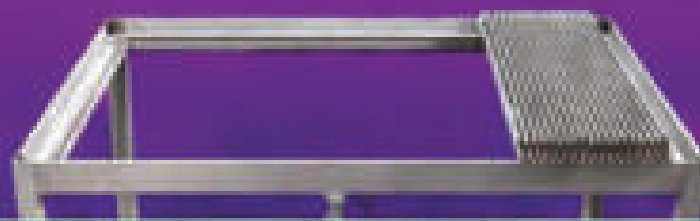


AÇILIR TAVAN



10 YIL PASLANMAZLIK GARANTİSİ

Tüm Albert Genau sistemleri
10 yıl paslanmazlık garantisi altındadır.



%80
TAVAN
AÇIKLIĞI



0242 515 25 00 - 0532 586 96 16



Çevre Yolu 77./A. Oba Başkent Hastanesi yanı



www.turgutalper.com



turgut_alper__alp_ins_albert



alanya_katlanir_cambalkon

KONAK HAN EMLAK
30.YILLIK GÜVENİN ADRESİ...**SATILIK DAİRELER**

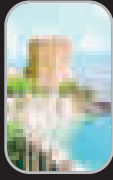
1) Çıplaklı Mah. site içi 1+1	3.500.000 TL
2) Çıplaklı Mah. yeni 4+1 dubleks	9.500.000 TL
3) Payallar'da lüks sitede 1+1	3.000.000 TL
4) Mahmutlar'da 1+1 yeni	75.000 €
5) Mahmutlar Mah. yeni binada 1+1 site içi	3.000.000 TL
6) Güllerınan Mah. Molla Osman Camii civarı 2+1	3.975.000 TL
7) Alanyum arkasında 2+1 site içi	126.000 €
8) Mahmutlar'da site içi full aktiviteli 3+1	150.000 €
9) Kadipaşa Mahallesi 8 daireli bina satılık	2.000.000 €
10) Başkent Hastanesi civarı 3+1 (ofis olabilir)	225.000 €

SATILIK DÜKKANLAR

1) 25 mt lık yolda 85 m2 + 50 m2 dükkan	410.000 €
2) Gevreyolu kenarı 3 katlı 200 m2 dükkan	230.000 €
3) Şekerpınar Mah. Alaiye Cad. 25 m2	115.000 €
4) 25 mt yol altında Cuma Pazarı civarı 230 m2	420.000 €
5) Cuma Pazarı üstünde 30 m2	100.000 €

SATILIK ARSALAR

1) Güzelbağ Fatih Mahallesi 900 m2 arsa	1.650.000 TL
2) Alanya Uğrak Mah. 50 dönüm muz ve avakaduluk	2.000.000 €
3) Alara'da 3.500 m2 - 4 yıllık avokado bahçesi	11.000.000 TL
4) Oba Stadyum güneyi 1680 m2	475.000 TL
5) Bayır Kozacı Mahallesi 650 m2	375.000 TL
6) Keşefi'de denize sıfır 3000 m2	525.000 €
7) Alara Çayırna ve denize sıfır T.T.A- 6900 m2 arsa	11.000.000 €

Not: Her bölgede arsa ve dairelerimiz mevcuttur. **Alınır – Satılır****Saray Mah. Cangal sokak tansaş doğusu**
Yurdakul apart.no:2
Tel: 519 49 90 Gsm: 0532 242 47 70e-mail: konakhanemlakalanya@hotmail.comwww.konakhanemlak.com**GOLD YAPI EMLAK**
İNŞAAT OFİSİ - IMMOBILIEN**SATILIK DAİRE VE DÜKKAN**

1) Adliye civarı 2+1 ayn mutfak, yüksek giriş	3.500.000 TL
2) Çıplaklı'da 4+1, sıfır, ayn mutfak, dubleks	7.500.000 TL
3) Büyük Otel civarı 2+1 son kat balkonu	4.100.000 TL
4) Çıplaklı'da 1+1 dükkan üstü havuzlu, iskanı alınmış	3.300.000 TL
5) Yayla yolu civarı 22 m2 dükkan	2.500.000 TL

KİRALIK DAİRELER

1) Oba'da 2+1 zemin kat	12.000 TL
2) Büyükhazbahçe'de 2+1 amerikan mutfak	20.000 TL
3) Karayolları civarı 3+1 eşyalı, havuzlu, asansörlü 3+1	25.000 TL

KAT KARŞILIĞI ARSALAR

1) Oba'da 2500 m2, %20 - 4 kat imarlı	
2) Oba'da 733 m2, %20 - 4 kat imarlı	

SATILIK ARSALAR

1) Gözübüyük'te köy yerleşim alanı içinde 1406m2 tarla	1.350.000 TL
2) Mahmutseydi'de 2000 m2 köy yerleşim alanı içinde	5.500.000 TL
3) Mahmutseydi'de 866 m2 müstakil tapulu, yolu suyu var	2.300.000 TL
4) Güney'de 1555 m2 avokado - muz olur, müstakil tapulu	2.100.000 TL

Hasbahçe - Cikkilli - Kestel'de kat karşılığı arsalar**Gayrimenkulleriniz değerinde alınır-satılır****Hasan Ali TUNCER**
0532 409 54 11**Bilal ETYEMEZ**
0537 596 55 15**Daire-Villa-Arsa-Dükkan-Otel-Alım Satım & Danışmanlık****Şekerpınar Mah.Cuma Pazarı Şanlı Apt.No:13/E**
Tel & Fax: 0242 513 71 77goldyapiemlak@gmail.com - hasanalituncer@hotmail.com

ERBAŞ EMLAK
Özgür ERBAŞ

• Emlak Alım - Satım • Tadilat ve Tamiyat
• Günlük ve Haftalık Eşyalı Daireler

0535 876 18 82 / 0242 522 07 13

• Erişim Emlak • Kadipaşa Mah. Kemer Köşkü
• Erişim Emlak Alanya • Cad. Petrol Apt. 30A ALANYA
• Erişim Emlak Alanya • erbasemlak@gmail.com
• Erişim Emlak Alanya • erbasemlak@gmail.com

TEMİZ SU TAŞIMACILIĞI

Otel, Villa, Bahçe Havuzları Dolumu

Altın YİĞİT

0537 211 89 94 - 0534 765 79 99

LMS LOKMAN MEDİKAL
SAĞLIK ÜRÜNLERİ

MEDİKAL ORTOPEDİK ORTEZ - PROTEZ SAĞLIK ÜRÜNLERİ

SGK ANLAŞMALI

Lokman GÖRMEZ

0505 564 52 42 / 0242 538 92 84

Oba Mah. Eski Gazipaşa Cad. No 53/B ALANYA
KOÇTAŞ Arkası BP Petrol yanı

TURAN SİHHİ TESİSAT
www.turantesisat.com

SU KAÇAĞINIZ VARSA ÇÖZÜMÜ BİZDE

Su Tesisatı, Tamir, Tadilat (NOKTASAL SU KAÇAK TESPİTİ) Son Teknoloji Cihazlarımızla Su Kaçak Tespiti Yapılır. Jakuzi, Compact, Duşakabin İşleri İtina ile Yapılır

Fatih TURAN : 0545 880 38 43 / Nihal TURAN : 0555 790 12 00

Şekerpınar Mah. Yayla Yolu Cad. Ali İmam Camii Karşısı No:62/D - ALANYA

S.S. ÖZ ALANYA 167 NOLU KAMYONCULAR ve MOTORLU TAŞIYICILAR KOOPERATİFİ

90 ADET 10 TEKERLEKLİ KAMYON
25 ADET TIR - 40 ADET KIRKAYAK
KAMYONLARIMIZLA HİZMETİNİZDEYİZ

ALANYA'DA ORGANİZE YÜK TAŞIMACILIĞI BELGESİNE SAHİP TEK KURULUŞ

Saray Mah. Spor Cad. Şoförler Odası Üstü No:5 Kat: 3
Tel Cep Bşk:0532 510 76 52-Tel Cep Bşk. Yrd:0532 245 67 30
Tel Merkez: 0242 522 52 72 Fax Merkez: 0242 522 52 73

Ahmet Usta'nın yeri
Sulu yemek ve ızgara çeşitleri

EV ve İŞYERLERİNE PAKET SERVİS YAPILIR / Evlerden gelen içli yapılır. Sigara üzerine cunaza ve mevlüt yemekleri yapılır.

ALO PAKET 0242 511 00 23 - 0532 573 08 53
Oba Caddesi No:25/A (Orman İşletmesi Karşısı) ALANYA

NAZAR HEDİYELİK

Bujiteri - Hediyelik - Gıda Toptan Satış

Ulaş Kara / 0537 923 33 11 / nazardediyelik@hotmail.com / 0242 519 30 67
Şekerpınar Mah. Ali İmam Sk. Ahmet Dügünceli Apt. No:8/A ALANYA

TAYFUN OTO SERVİS
BAKIM - ONARIM ve SERVİS

TOYOTA VW AUDI BMW Mercedes-Benz

Her türlü aracın manuel şanzıman tamiri yapılır

HİDİR OTO ELEKTRİK & KLİMA

✓ Klima
✓ Marş dinamosu
✓ Şarj dinamosu
✓ Akü

Tayfun HİDİR 0537 742 76 11 / Mevlüt HİDİR 0537 455 09 88
Cumhuriyet Mah. Azaköğle Liman Sk. No: 32/33 ALANYA

akgöl klima
İKLİMLENDİRME SİSTEMLERİ

DAIKIN

YETKİLİ BAYİİ & SERVİS

Osman AKGÖL / 0533 205 78 58

Kadipaşa Mah. Gıda Cad. No:16/B (Yukarı Hal Karşıya) ALANYA
Tel: 0242 511 74 54 - 0242 511 07 11 / osmanakgul77@gmail.com

VRF IV altherma® Multi Klimalar Split Klimalar

AKÇA SOĞUTMA

OLEFINİ Akça SOĞUTMA

Alanya Bölge Bayii - Servisi

Sevban AKÇA

Tel: 0242 511 09 85 / Gsm: 0535 519 98 85 / Gsm: 0541 319 19 81
Saray Mah. Başkent Hastanesi Karşısı, Partiş Kargo yanı / ALANYA
sevban77@hotmail.com / www.akcasogutma.com

ÇAKAL OTO

ELEKTRİK - ELEKTRONİK - KLİMA - AKÜ - AKSESUAR

YILMAZ

ŞARJ BAKIMI MARŞ BAKIMI

24/7 ÇKL oto servis

Zaman kriterlerini göz önünde bulundurmadan

7/24 HİZMETİNİZDEYİZ

Canınız ve malınız bizim için değerli...

MUSTAFA ÇAKAL
0546 966 64 17

Cumhuriyet Mah. Keykubat Biv. Azaköğle Sanayi Sitesi 213/F (Alanyum yanı) / ALANYA

513 73 00

513 96 00

SERİ İLANLAR**KISA YOLDAN HEDEFE ULAŞTIRIR...**

20 Kelime 10 Gün 400 TL - 2x5 günlük 200 TL

2x10 günlük 400 TL - Zayi 100 TL

Salı 25 Ağustos 2026

9

ELEMAN**ALBERT GENAU****KATLANIR CAM
ZİP PERDE
BIOCLIMATIC****Adres:** Çevreyolu üzeri
Oba Başkent Hastanesi
yanı / Alanya
Tel : 0 242 515 25 00
Gsm : 0532 586 96 16**ALANYA'DA ŞOFÖR
ARANIYOR**Cenaze hizmetleri alanında
faaliyet gösteren firmamız için
30 yaş üstü, tercihen emekli
şoför arıyoruz.
Alanya'da ikamet eden
Güvenilir ve sorumluluk sahibi
İletişim: 0506 272 27 08**ELEMAN**
İş yerimizde çalışmak üzere
bayan eleman alınacaktır
Gsm: 0 532 311 3255
REF REF RENT A CAR**ZAYİ**Alanya Nüfus Müdürlüğü'nden
aldığım Türkiye Cumhuriyeti
kimlik kartım kaybolmuştur.
Hükümsüzdür.**Ahmet ŞENGÖZ****ELEMAN**

KOLLU GROUP CAR | **EUROREPAR**
CAR SERVICE

Kestel Yeni Sanayi'deki
servisimizde görev alacak

**BAYAN ÖN MUHASEBE
PERSONELİ ARIYORUZ!**

ARANAN NİTELİKLER

- 20 yaşında ve üzeri
- İngilizce ve ağız konuşması
- Temiz, çalışkan ve güvenilir
- Temiz giyimli ve hijyenli
- Temiz ve düzenli

ÇALIŞMA YERİ
Kestel Yeni Sanayi - Alanya

**Görüşmelerimiz Alanya
efsimizde 14:00 - 16:00
arasında
gerçekleşecektir.**

0507 040 50 82
0544 937 80 04

ELEMAN
Restoranımızda çalışacak
ön muhasebe personeli
alınacaktır. Görüşmeler
yüzyüze yapılacaktır
Gsm: 0536 619 27 70**ELEMAN**
Metal işlerinde kaynakçı
aranmaktadır.
Gsm: 0551 674 41 35**ELEMAN**
Mahmutlar'da sitemizde
görevlendirilmek üzere kapıcı
aranmaktadır. Müracaatların
şahsen yapılması rica olunur.
Adres: Güllerpınar Mah. Asım
Tokuş Cad. Kalan Sk. No:21/A
Tel: 0242 511 77 48**ELEMAN**
Adalya Kuyum'da çalışacak
tecrübeli satış elemanı
aranmaktadır.
Adres: 25 mt. yol Havuzbaşı
Apt. No:34
Tel: 0242 511 11 11**ELEMAN**
Mahmutlar'da yeni bina için
kapıcı aranıyor
Gsm: 0534 410 68 79**BİZİMLE ÇALIŞMAK
İSTER MİSİNİZ?**Bay/bayan lise mezunu
yeni ekip arkadaşları arıyoruz.
82 SALI PAZARI
Gsm: 0533 155 01 37**ELEMAN****İMALAT VE MONTAJ
İŞLERİ YAPILIR**

- ◆ Alüminyum doğrama
 - ◆ Cam cephe
 - ◆ Plastik Doğrama
 - ◆ Kompozit
 - ◆ Kaynak işleri
- imalat ve montajlarınız
yapılır.
Yevmiye veya götürü olarak
Gsm: 0530 785 42 52

ALBERT GENAU**YENİ NESİL
ALÜMİNYUM BAHÇE
KORKULUĞU****Adres:** Çevreyolu üzeri
Oba Başkent Hastanesi
yanı / Alanya
Tel : 0 242 515 25 00
Gsm : 0532 586 96 16**ELEMAN****İhlas Pazarlama**İhlas Pazarlama
Kurumsal firmamızın
Alanya
şubesinde
görevlendirilmek üzere
personel alın
yapılacaktır.

- 12 ay iş imkanı
- Kariyer edine
- Çalışma yeri yüksek
- Bay, bayan

Görüşmelerimiz Alanya
efsimizde 14:00 - 16:00
arasında
gerçekleşecektir.**0507 040 50 82****0544 937 80 04****SATILIK****SATILIK TARLA**
Alanya Türkteş köyünde
satılık 10 dönüm tarla.
Tapular 5 er dönüm 5 er dönümdür.
Yolu vardır.
Yan tarafında Avena Butik otel vardır.
SATIŞ FİYATI: 11.500.000 TL
Gsm: 0 535 876 18 82**KİRALIK**Alanya Eğitim ve Araştırma
Hastanesi'ne yürüme
mesafesinde Oba Mahallesi'nde
2+1, 110 m2, Ayrı mutfak,
eşyasız, 3. Kat
Fiyat: 20.000 TL
İletişim: 0532 113 19 44**SATILIK****SAHİBİNDEN SATILIK OFİS**
Alanya Adliyesi'ne
300 mt. mesafede
1+1 ve 2+1 ayrı mutfak
satılık sahibinden ofislerObagöl'de 2+1, 105 metrekare,
denize 250 metre, full eşyalı,
havuz, asansör, kamelya, kapalı
otopark, 1. kat, 1 banyo, 2 WC
85.000 Euro•BAHADIR KONI
•TUNCERLER CONSTRUCTION
Gsm: 0532 113 19 44**Alanyum****İŞ İLANI**ALANYUM AVM bünyesinde bulunan
Temizlik departmanında çalışmak üzere
verdiyi çalışma şartlarına uyum sağlayabilecek,
Tüm zamanlı Bay / Bayan Temizlik görevlisi alın
yapılacaktır.**Başvuru için :****Telefon Numaramız :****+90 242 515 0315 - +90 242 515 1615****E-mail Adresimiz :****info@alanyum.com****Adresimiz :****Cumhuriyet Mahallesi Keykubat Bulvarı
No : 219 ALANYA / ANTALYA****ROYAL GARDEN BEACH HOTEL İÇERİSİNDE
DÜKKANLAR KIRAYA VERİLECEK**

- Konaklı'da yer alan Royal Garden Beach Hotel bünyesinde
- 32,68 m² ve 7,83 m² kullanım alanı

İLETİŞİM: 0242 565 03 30 / 0533 745 56 69**KİRALAMA İLANI**Alanya Konak Mahallesi'nde hizmet veren 5 yıldız otelmizde
alt aşağıdaki işyerleri 2026 yaz sezonu için kiraya verilecektir.

- TURL ORGANİZASYONU
- FOTOGRAF
- TRANSFER-RENT A CAR
- PERSONEL SERVİSİ
- EL SANATLARI
- MARKET
- MİSER ARABASI
- SPA
- TATTO
- BLATIERİ

• Teklifler TL cinsinden verilecektir. Tekliflerin istenen bilgi ve
belgelerle birlikte en geç 02 Şubat 2026 mesai bitimine kadar
Bera Alanya Ofis'e teslim edilmesi gerekmektedir.• Teklifler hakkında detaylı bilgi almak veya şartnameyi temin
etmek isteyenler otelmizde alt olan 0 242 510 06 00 numaralı
telefonu arayarak Muhasebe departmanından bilgi alabilir.**E-mail: muhasebe@alanyabera.com.tr**Not: Başvuru şartlarına gerektirinde başka birim mülkiyeti ve daha önce
bu işyeri yapılırsa diğer şartlara girmektedir.**Bera Alanya****Alanyum****İŞ İLANI**ALANYUM AVM Yiyecek İçecek bölümünde
çalışmak üzere servis elemanı aranıyor**Başvuru için :****Telefon Numaramız :****+90 242 515 0315 - +90 242 515 1615****E-mail Adresimiz :****info@alanyum.com****Adresimiz :****Cumhuriyet Mahallesi Keykubat Bulvarı
No : 219 ALANYA / ANTALYA****Alanyum****İŞ İLANI**ALANYUM AVM bünyesinde bulunan
Temizlik departmanında çalışmak üzere
verdiyi çalışma şartlarına uyum sağlayabilecek,
Tüm zamanlı Bay / Bayan Temizlik görevlisi alın
yapılacaktır.**Başvuru için :****Telefon Numaramız :****+90 242 515 0315 - +90 242 515 1615****E-mail Adresimiz :****info@alanyum.com****Adresimiz :****Cumhuriyet Mahallesi Keykubat Bulvarı
No : 219 ALANYA / ANTALYA****Özyuvam Halı****Tel: 0242 511 08 83****Saray Mah. Halı kavşağı Demir Apt:56/B - ALANYA****GÖÇENLER TİCARET**
Mehmet GÖÇEN**Milangaz** | **LİKİDGAZ****TÜP VE SU BAYİİ****Safir**"Sanayi Tüpü "Ev Tüpü
"Piknik Tüpü " Ticari Tüp
ve her türlü ocak
tamiri yapılır.**Kredi kartı Çekilir.**
"Bardak Su"0.5.litlik Su
"1.5.litlik Su "Damacana**CREDIT CARD**
WITHDRAWAL**WE ARE OPEN ON SUNDAYS**
SERVICE TO HOMES AND WORKPLACES**Haftanın 7 Günü 7/24 Alanyanın
Her Mahallesine****Ev ve İşyerlerine Servis İmkânı****0242 514 23 00****0532 448 39 05**

Gökce
ELEKTRONİK
Next & NextStar
YETKİLİ BAYİ

MACHINERIA
Next

Elektronik Malzeme Satış
Otel, Disco, Bar, Restaurant
Ses ve Işık Sistemleri
Dijital Uydu ve Merkezi Tv Sistemleri
Ses, Tamir, Bakım ve Montaj

Adres: Çekirgehanı Bul. Teyfe Tulu Cd. Kallıoğlu Apt. No: 40/C - Alanya / ANTALYA
www.gokce-elektronik.com / Tel: 0242 519 04 00 Gsm: 0532 737 09 30

AUTO DUMAN
GARAGE

SERAMİK KAPLAMA

- İÇ - DIŞ YIKAMA
- ÇİZİK GİDERME
- PASTA ÇILA
- MOTOR YIKAMA
- BOYA KORUMA
- İÇ KUAFÖR

3M | **SONAX** | **WURTH**

Süleyman DUMAN - 0533 090 65 68

Süleyman Duman | **Süleyman Duman**

PEREIRA: 'DAHA YOLUN BAŞINDAYIZ'

Corendon Alanyaspor Teknik Direktörü Joao Pereira, Beşiktaş maçının ardından, "Sahada iyi mücadele ettik. Rakibimize çok net bir pozisyon vermedik. Kazandık ve mutluyuz. Burada sadece 3 puan aldık. Daha yolun başındayız" dedi.

Trendyol Süper Lig'in 2. haftasında Corendon Alanyaspor, Oba Stadı'nda konuk ettiği Beşiktaş'ı 1-0 mağlup etti. Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Alanyaspor'un Portekizli teknik direktörü Joao Pereira, iç sahada sezona galibiyetle başlamasının kıymetli olduğunu ancak sezona yeni başladıklarını ve daha uzun bir yol olduğunu söyledi. Jeoa Pereira, "Karşımızda 7. maçını oynayan, oturmuş bir takım vardı. 6 maç birlikte oynamak onlar için avantajdı. Biz de bunu biliyorduk ve ona göre hazırlandık. İlk yarı savunmada iyiydik. Beşiktaş ritmini

kazanmış bir takımdır. Topa daha az sahip olduk, ikili mücadelelerde topu tutamadık ve bu durum kalemizde sorun oluşturdu. Yine de genel olarak iyi mücadele ettik ve Beşiktaş'a net sayılabilecek bir pozisyon vermedik" dedi.

'KORNERİ İYİ KULLANDIK'

İkinci devrede rakibin yorulacağını tahmin ettiklerini belirten Pereira, "Bütün hafta verdiğimiz mesaj buydu. İkinci yarınn ilk 15-20 dakikasında oyunu tutabilirsek rakibin oyundan düşeceğini söyledim. Hava

şartları da alışık olmadıkları bir havaydı. İkinci devrede daha iyi oynadık, pozisyonlar ürettik ve duran toptan bulduğumuz golle galibiyeti aldık. Duran toplar için yeni bir antrenör aramıza katıldı ve şu ana kadar çok iyi bir iş çıkıyor. Oyuncular da duran toptan gol atabileceklerine gerçekten inanıyorlar. Günümüz futbolunda duran topların kilidi açabilecek önemli bir unsur olduğunu düşünüyorum" diye konuştu.

'EYÜP MAÇI ZOR GEÇECEK'

Pereira, maç değerlendirmesine

şöyle devam etti: "Golden sonra Beşiktaş daha fazla yüklenmeye başladı. Ben takıma çok geri çekilmemeleri gerektiğini söyledim. Ceza sahamıza geldikleri anlar oldu ancak öndeki oyuncuların yorulduğunu hissettiğim an üç değişiklik yaptım. Oyuna giren oyuncular da takıma yardımcı oldu. Bugünkü galibiyet sadece bir 3 puan. Önümüzde 32 maç daha var. O yüzden ayaklarımızın yere sağlam basması gerekiyor. Beşiktaş iyi bir takımdı ve onlara karşı galip geldik ama önümüzde Eyüpspor maçı var. Gerçekten zor bir mücadele olacak" dedi.

■ Ercan YILDIRIM



Joao Pereira



KİRALIK İSKELE

MHS YAPI İŞ GÜVENLİKLİ İSKELE KİRALAMA & TAŞERONLUK HİZMETLERİ

@ mhsyapi@hotmail.com

0 532 581 27 11
0 530 235 51 52



Hacımehmetli Mah. Zimbitlik Mevkii
Alanya / Antalya



Paolo Fernandes geçtiğimiz sezon Suudi Arabistan ekibi Al-Khaleej takımında kiralık oynadı

ALANYASPOR KANATLARI GÜÇLENDİRDİ

Corendon Alanyaspor, Yunan ekibi AEK'dan İspanyol kanat oyuncusu Paolo Fernandes'i kiraladı.

Beşiktaş'ı yenerek Süper Lig'de sezonun ilk galibiyetini elde eden Corendon Alanyaspor, kadrosunu kiralık oyuncuyla güçlendirmeye devam etti. Geçtiğimiz hafta Vanspor'dan golcü İvan Cedric'i transfer eden Alanyaspor, bu kez hücum hattına takviye yaptı. Süper Lig'in tek güney ekibi, İspanyol kanat oyuncusu Paolo Fernandes'i kiralık olarak kadrosuna kattı. Yunan ekibi AEK'dan kiralanan Fernandes, Cengiz Aydoğan Kulüp Tesisleri'nde düzenlenen imza töreninde imzayı attı.

'HOCAMIZIN İSTEDİĞİ OYUNCUYDU'

İmza töreninde konuşan Alanyaspor başkanı Hasan Çavuşoğlu, Paolo Fernandes'in takıma faydalı olacağına inandıklarını belirterek, "Öncelikle Alanyaspor'u tercih ettiği için kendisine teşekkür ediyorum. AEK Group ve Yönetim Kurulu Başkanı ve ekibine de çok teşekkür ediyorum. Onlar da bize göndermek istedi. Katkı sağlayan eski takım kaptanımız Tzavellas'ın

da çok emekleri var. Ona da çok teşekkür ediyoruz. İnşallah kulübümüze katkı sağlayacağını umuyoruz. Hocamızın istediği bir oyuncu olduğu için biz de transferi gerçekleştirdik. Kendisi başarılı bir futbolcu. Hem kulübümüze hem de Fernandes'e hayırlı olsun." dedi.

'TAKIMA FAYDALI OLMAK İSTİYORUM'

İmza töreninde duygu ve düşüncelerini paylaşan İspanyol kanat oyuncusu Paolo Fernandes ise, "Başkanımızdan başlamak üzere buraya gelmemde emeği geçen herkese çok teşekkür etmek istiyorum. Burada olduğum için çok mutluyum ve takım arkadaşlarımla buluşmak için sabırsızlanıyorum ve takıma yardımcı olmak istiyorum" diye konuştu. Beşiktaş maçını islediğini de belirten Fernandes, "Çok iyi bir maçtı gerçekten. Harika bir galibiyetti. İlk kez Türkiye'de bir maç izliyorum ve böylesine bir maça denk gelmek, Beşiktaş gibi büyük bir kulübe karşı gelmek gerçekten iyiydi." ifadelerini kullandı.

■ Ercan YILDIRIM

İte kaka top mu oynanır?

Corendon **Alanyaspor**, son yıllarda evinde **Beşiktaş**'a geçit vermiyor. Zaten son yıllarda daha sezon başından itibaren **Galatasaray** ve **Fenerbahçe**'nin hatta **Trabzonspor**'un gerisine düşen ve şampiyonluk yarışından erken kopan Beşiktaş bu sezona oldukça iddialı giriş yapıyordu. Lig maçları öncesi Avrupa maçları ve ligin ilk maçında Eyüpspor'u mağlup eden Beşiktaş taraftarını heyecanlandırmıştı. Ama artık Süper Lig'in müdavimi olan Alanyaspor, Beşiktaş'ın ayaklarını yere basmasını sağladı. Belki de bu Beşiktaş için iyi oldu. Çünkü daha sezonun başı ve transfer tahtası henüz kapanmamış...

Gelelim Oba Stadi'nda oynanan maça. Alanyaspor taraftarı tribünleri doldurdu takımına destek verdi. Ezelden beri alt liglerden de bildiğim Alanyaspor, iç sahada her zaman çetin kora kor bir futbol ortaya koymuştur. Beşiktaş maçı da öyle oldu. İki takım arasındaki bütçe farkı kadro değeri, farkına bir bakarsanız Alanyaspor'un mücadelesini alkışlamak gerektiğini daha iyi anlarsınız. Oyuna daha çok Beşiktaş'ın hükmettiği mücadelede Alanyaspor topu kaptığı zaman rakip kalede etkili oldu. Galibiyet golünü de duran toptan buldu. Sahadaki mücadelede Beşiktaş'ın her ikili mücadelede rakip oyuncularını yaka paça çektiğini



ittigini görüyoruz. Fidan Aliti'nin Tosssard'tan kurtulmak için verdiği mücadelede eli yüzüne çarpmasını da tabii ki Avukat yorumcular **'Tokat'** olarak değerlendirdi. Halbuki Trossard, Aliti'yi uzun süre çekiyor top uzaklaşmasına rağmen bırakmayıp çekmesine hakem faul çalsaydı Aliti'nin o hareketi olmayacaktı. Beşiktaş, Alanyasporlu oyuncular

ite kaka gol bulmaya çalıştı. Hakem Adnan Deniz Kayatepe, Beşiktaşlı oyuncuların bu faullü hareketlerine ittirip çekıştirmelerine çoğunlukla görmezden geldi. Bu dört büyük takım oyuncularının bilinç altında yatan hakem nasıl olsa bize faul çalmıyor çalamaz kafası var sanırım.

Ülkemizdeki futbol camiasında şu kafadan çıkmalısınız. Taraftarın çoksa haklısınız!? Öyle mi? Beşiktaş'ın iptal edilen golüne **'Futbolda bu temas oluyor'** diyorlar Tv'lerde spor yorumu yapan 4 büyüklerin avukatları. Nasıl Temas bu oyuncuyu yakasından çekip düşürüyorsunuz. Başka zaman **'Oyuncu faullü almış o teması yapmayacaksınız'** diyebiliyorsunuz ama... Artık Tv'de spor yorumlarını izlemiyorum çünkü sadece 4

büyük takım lehine konuşuyorlar.

Biz hakemlerin 4 takımı nasıl kurduklarını sezon boyunca görüyoruz. Hakemi her hatasında asıp kesen 4 takım taraftarın Türk futboluna zarar veriyor. Hemen hemen her yenilgide hakemi kesip biçiyorlar. Rakibinin toplam kadro değeri kadar parayı sadece bir yıldız oyuncuya veren bu 4 takım, Türk futboluna zarar vermeye devam ediyor. Taraftarlıkta fanatıklık zarar verir. Yaşadığınız veya doğup büyüdüğünüz şehrin takımını tutmak en keyif verenidir futbolda.

Alanyaspor'u galibiyetinden ötürü tebrik ediyorum. Genç bir kadro oluşturan Alanyaspor'un taraftarına zevkli maçlar izleteceğini düşünüyorum.



Alanyaspor taraftarı Oba Stadi'nda galibiyetle ayrılmının sevincini yaşadı



REİS KARTALI Kafa ŞUTUYLA AVLADI

Corendon Alanyaspor, Süper Lig'in 2. hafta mücadelesinde konuk ettiği Beşiktaş'ı Nuno Reis Lima'nın kafa golüyle 1-0 mağlup etti. Lima'nın bu golü Alanyaspor'a sezonun ilk galibiyetini getiren Beşiktaş'a da ilk yenilgiyi tattırdı.



Alanyaspor, taraftarıyla bulunduğu sezonun ilk iç saha maçında Beşiktaş'ı tek golle mağlup etti

MAÇTAN DAKİKALAR:

5. dakikada Salih Özcan'ın pasında Hyeon-Gyu Oh, sağ ceza sahası dışı sağ çaprazdan ve yerden sert şutunda top uzak direğin dibinden auta gitti.

11. dakikada Ruan'ın pasında Ümit Akdağ son çizgiye inerek ön direğe kestiği topa Arda'dan önce savunma ayak koydu ve top kornere çıktı.

21. dakikada Hyeon-Gyu Oh, sol kanattan ortaladı. Altıpas içerisine gelen topa Ndidin cılız kafa vuruşunda top kaleci Victor'da kaldı.

23. dakikada Rıdvan'ın ara pasında ceza sahası içi sol çaprazından Hyeon-Gyu Oh vuruşunu yaptı. Top arka direğin dibinden auta gitti.

29. dakikada Orkun Kökçü, ceza sahası dışı sağ çaprazından attığı şutta meşin yuvarlak kaleci Victor'da kaldı.

34. dakikada Cerny'nin uzun pasında savunmanın arkasına sarkan Salih Özcan, ceza sahasına girerken karşı karşıya kaldığı kaleci Victor'u geçemedi.

39. dakikada Cerny'nin sağdan orta şut kanşını vuruşunda doğrudan kaleye gelen topu kaleci Victor arka direğin dibinden kornere çeldi.

42. dakikada Orkun Kökçü'nün pasında ceza sahası çizgisi üzerinden Cerny'nin şutu üstten auta gitti.

43. dakikada Florent Hadergjonaj'ın ara pasına Arda hareketlendi. Arda'nın hareketlendiği bu topu Emirhan Topçu son anda kornere çeldi.

47. dakikada sağ kanattan gelişen atakta Cerny'nin pasında Orkun Kökçü ceza sahası dışında oldukça sert vurdu. Kaleci Victor bu şutta topu sektirirken sonrasında Cerny'nin bir kez ortaya çevirdi ancak Hyeon-Gyu Oh ofsaytta yakalandı.

52. dakikada Hadergjonaj ile Ui-Jo Hwang sağ kanattan paslaşarak ceza sahasına girerek pasını penaltı noktası üzerindeki İbrahim'e çıkardı. Bu oyuncunun şutunda top savunmadan oyun alanına döndü.

63. dakikada Cerny'nin pasında Dusan Vlahovic ceza yayını üzerinden dönerek yerden yaptığı vuruşta top kaleci Victor'da kaldı.

73. dakikada Florent Hadergjonaj'ın soldan kullandığı köşe atışında ön direkte Nuno Reis Lima'nın kafa vuruşunda meşin yuvarlak ağlara gitti: 1-0

77. dakikada Hadergjonaj'ın pasında Ruan'ın sert şutunda topu kaleci Nübel direğin dibinden kornete tokatladı.

82. dakikada Olaitan'ın uzaktan sert şutunda kaleci Victor topu üst direğin dibinden kornere tokatladı.

MAÇIN KARNESİ

STAT: Alanya Oba
ALANYASPOR: Paulo Victor, Reis Lima (Dk90+1 Bedirhan Özyurt), Fidan Aliti, Ümit Akdağ, Florent Hadergjonaj, İbrahim Kaya (Dk 66 Enes Keskin), Gaius Makouta, Baran Ali Gezek, Ruan Duarte (Dk 86 Yusuf Özdemir), Ui-Jo Hwang (Dk 66 Mescack), Arda Usluoğlu (Dk 66 Omar Ben Ali)
BEŞİKTAŞ: Alexander Nübel, Emmanuel Agbadou, Taylan Bulut (Dk 82 Amir Murillo), Rıdvan Yılmaz (Dk 56 Kassoum Outtara), Emirhan Topçu, Wilfred Ndidi, Salih Özcan (Dk 46 Junior Olaitan), Orkun Kökçü, Vaclav Cerny, Hyeon-Gyu Oh (Dk 56 Dusan Vlahovic), Leandro Trossard (Dk 67 İlhan Fakihi)
GOL: Dk 73 Nuno Reis Lima (Alanyaspor)



Nuno Reis Lima savunmada geçit vermediği Beşiktaş'ı attığı golle yaktı

TRENDYOL SÜPER LİG 2. HAFTA

21 Ağustos 2026	Cuma
Erzurumspor 0-4	Galatasaray
22 Ağustos 2026 Cumartesi	
Ç.Rizespor 0-2	Samsunspor
Çorum FK 0-1	Kasımpaşa
Fenerbahçe 4-2	Konyaspor
23 Ağustos 2026 Pazar	
Trabzonspor 2-1	Başakşehir
Eyüpspor 0-1	Gaziantep FK
Alanyaspor 1-0	Beşiktaş
Göztepe 0-1	Gençlerbirliği
24 Ağustos 2026 Pazartesi	
Kocaelispor 21:30	Amed SF

SÜPER LİG PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1.Gençlerbirliği	2	2	0	0	3	1	6
2.Galatasaray	2	1	1	0	6	2	4
3.Samsunspor	2	1	1	0	5	3	4
4.Trabzonspor	2	1	1	0	3	2	4
5.Alanyaspor	2	1	1	0	2	1	4
6.Gaziantep FK	2	1	1	0	2	1	4
7.Kasımpaşa	2	1	1	0	2	1	4
8.Amedspor	1	1	0	0	3	0	3
9.Fenerbahçe	2	1	0	1	5	4	3
10.Başakşehir	2	1	0	1	3	2	3
11.Beşiktaş	2	1	0	1	1	1	3
12.Ç.Rizespor	1	0	1	1	1	3	1
13.Göztepe	2	0	1	1	3	4	1
14.Çorum FK	2	0	1	1	2	3	1
15.Eyüpspor	2	0	0	2	0	2	0
16.Kocaelispor	1	0	0	1	0	2	0
17.Konyaspor	2	0	0	2	2	5	0
18.Erzurumspor	2	0	0	2	0	7	0



1 KARAT TEKTAŞ PIRLANTA YÜZÜK FIRSATI

Özel Fiyat Büyük İndirim
1 Karat Pirlanta Tektaş Yüzük

89.990₺



1 KARAT
PIRLANTADA
KAÇIRILMAYACAK
FIRSAT!

İŞİLTİNİZA DEĞER KATAN HEDİYE ÇEKİ

İşıltılı alışverişinize özel
hediye çekler sizi bekliyor.

30.000₺ ve üzeri
alışverişlerde
3.000₺ hediye çeki

60.000₺ ve üzeri
alışverişlerde
6.000₺ hediye çeki



SİNA
PIRLANTA

Her ışıltının bir hikayesi var, sizin hikayeniz bizimle başlar.

