

bilgi asansör

PROJE
REVİZYON
MONTAJ
BAKIM
ONARIM

Alanya'da en kaliteli hizmet için: 0532 479 05 01
www.bilglasansor.com

HABER & REKLAM: 0 532 015 78 70

www.alanyapostasi.com.tr

ALANYA

GERÇEK HABER GAZETESİ POSTASI

Cuma 27 Mart 2026 e-mail: alanyapostasi@hotmail.com Fiyatı: 15 TL

KARABAN DÖVİZ

Alanya'da en kaliteli döviz için: 0519 45 45 45
www.karabandoviz.com.tr

"Kaçanı bize çekelim"

Alanya ekonomisinin önemli dinamiklerinden olan müteahhit ve emlakçılar AK Parti Alanya İlçe Başkanı Tavlı ile biraraya gelerek Ortadoğu'dan yaşanan savaştan kaçan yatırımcıyı Alanya'ya çekme hamlelerini konuşular.

"YATIRIMCIYA ULAŞMALIYIZ"

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı'yı ziyaret eden sektör temsilcileri, ikamete kapalı mahallelerin açılması isteklerini yineleyip İçişleri Bakanı ve Türkiye Yatırım Ajansı'ndan randevu alınmasını talep ettiler. MÜTBİR Başkanı Mustafa Küçükler, "Ortadoğu'da yaşanan savaştan kaçan yatırımcıyı Alanya'ya çekecek stratejik hamleler yapalım" dedi. ● 3TE



Küçükler: Alanyamız ve ülkemiz için ekonomiye ciddi katkı olacak bir yatırım akışı söz konusu, bunu lehimize çevirmeliyiz.

Sağlıkta Sağlam atama

Gazetemiz köşe yazarı Alanya İlçe Sağlık Müdürlüğü'nde Sosyolog olarak çalışan Kaan Sağlam, Antalya Atatürk Devlet Hastanesi'ne müdür yardımcısı olarak atandı. Sağlam'ın atanması ilde de memnuniyet yarattı. ● 4TE



Kaan Sağlam

'BARBAROSU İSTİYORUZ'

Alanya'da ortaokul seviyesinde en popüler eğitim kurumlarından olan Barbaros Azakoğlu Okulu'nun adı, hayırsever ailesinin talebi ile Hüseyin Azakoğlu olarak değiştirildi. Bakanlığın bu kararına veliler itiraz ederek imza topladı.



20 derslikte yaklaşık 800 öğrencinin eğitim gördüğü Barbaros, velilerin çocuğunu kaydettirebilmek için adeta yarıştığı bir eğitim kurumu olarak öne çıkmakta.

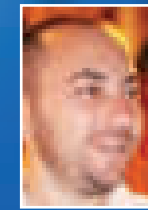
TABELASI SİPARİŞ EDİLDİ

Alanya'da eğitim camiasının en sağlam temelli kurumlarından olan Barbaros Azakoğlu Okulu'nun adı, hayırsever ailenin başvurusu sonrası "Hüseyin Azakoğlu Okulu" olarak değiştirildi. Okulun web sitesinde isim değişikliği tamamlanırken, tabelada da değişiklik için sipariş verildi.

VELİLER RAZİ DEĞİL

Ailenin Antalya Valiliği tarafında kabul edilen isim değişikliğinin gerekçesinde ailede "Barbaros" isminde kimse bulunmaması gösterildi. Öğrenci ve velilerin de karşı çıktığı bu değişimin ardından okulda imza toplanması karar alındı. Veliler dilekçeyi kaymakamlığa vererek ismin aynı kalması için talepte bulunacaklar. ● 3TE

Kalp krizi geçirmişti



Turizmci Necati Azakoğlu'nun oğlu olan Hüseyin Azakoğlu 2020'de Bodrum'da geçirdiği kalp krizi sonucu hayatını kaybetmişti. İsim değişikliği, Alanya'da bir yanda "vefa örneği", diğer taraftan 'Barbaros' bir simge değişmemeli diye tartışma konusu oldu.



Alanya'nın gururu oldular

Polonya'da düzenlenen uluslararası sanat festivalinde Alanyalı öğrenciler derecelere döndü. 7 ülkeden 2 bin 80 başvurunun yapıldığı yarışmada 3 öğrenci önemli başarı elde etti. ● 5DE

Acman "Sözümüzü tuttuk"

AGC Başkanı Gaye Coşkun ve yönetim kurulu üyeleri, Ocak ayında yapılan seçimde güven tazileyen Alanya Metal İşleri Odası Başkanı Alirza Acman'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Oda çalışmalarını hakkında bilgi veren Başkan Acman, "Seçimde söz vermiştik, sözümüzü tuttuk ve muhasebe hizmetine başlayan ilk oda olduk" dedi. ● 2'DE



Kızılkule için 2400 fidan

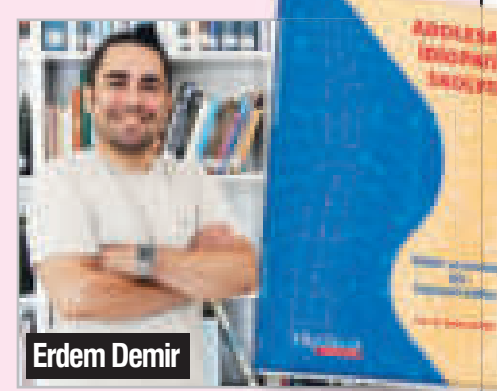
Orman Haftası kapsamında Alanya'da düzenlenen etkinliklerde, Kızılkule'nin 800. yılı anısına 2 bin 400 fidan dikildi. Öğrencilerin katılımıyla gerçekleşen etkinlik doğaya nefes oldu.

YANGIN SAHALARI YEŞERİYOR

Türkiye'nin Gücü Orman' temasıyla düzenlenen Alanya'nın simgesi Kızılkule'nin 800. yılı anısına geçen yıl yangından etkilenen Aliefendi Mahallesi'nde gerçekleştirilen çalışmada; 800 keçi-boynuzu, 800 defne ve 800 servi olmak üzere 2 bin 400 fidan, 660 hektarlık alanda dikildi.

MADEN SAHASI DA YEŞERİYOR

Alanya Belediyesi ile Alanya Orman İşletme Müdürlüğü iş birliğinde, Bucakoluk Orman Deposu çevresinde öğrenciler tarafından 120 adet kızılçam fidanı toprakla buluşturuldu. Alanya'da doğaya sahip çıkma bilincinin güçlenmesi adına önemli bir adım olarak değerlendirildi. ● 2'DE



Erdem Demir

Skolyozun rehberini hazırladı

Alanya'da uzun yıllar özellikle okullarda skolyoz üzerine ölçümler yapan Fizyoterapist Dr. Erdem Demir, gençler ve ailelerin en çok zorlandığı konulara ışık tutacak 'Adolesan İdiopatik Skolyoz' ismini verdiği bir kitap yazdı. Aileler ve hastalar için kapsamlı bilgiler sunan bu özel rehber nitleiğindeki eser hikoprat yayın evi tarafından okuyucu ile buluşturulacak. ● 5TE

TANTUNİLER SİZDEN İSTEDİĞİNİZ İÇECEK BİZDEN ÜCRETSİZ

KAMPANYA RESTAURANTTA YENEN YEMEKLERDE, GEL AL DA VE TELEFONLA YERİLEN SİPARİŞLERDE GEÇERLİDİR. KAMPANYA 1 NİSAN 2026 TARİHİNE KADAR GEÇERLİDİR.

SEVİYORSAN SÖYLE BENCE

HACET ŞUBE: 0242 519 07 09 OBA ŞUBE: 0242 504 25 02 PAZAR GÜNLERİ HACET ŞUBEMİZ AÇIK

Gece yeme alışkanlığı ● 4TE

Öznur ATEŞ

Sahi, başarı neydi? ● 3TE

Özden CANBOLAT



Toros Dağları'nın zorlu yamaçlarından Akdeniz kıyılarına uzanan parkurlarıyla dikkat çeken Alanya Ultra Trail, 27-28 Mart 2026 tarihlerinde 6'ncı kez spor tutkunlarını bir araya getirecek. Kleopatra Plajı'ndan başlayacak yarış, doğa ile tarihin iç içe geçtiği rotalarıyla hem yerli hem yabancı sporculara unutulmaz bir deneyim sunacak.

'25 ÜLKEDEN 850 SPORCU KATILIYOR'

Alanya Ultra Trail Yarış Direktörü Talat Demirel, organizasyonun bu yıl da yoğun ilgi gördüğünü belirterek, "Alanya Ultra Maratonu, Alanya'nın eşsiz doğal ve kültürel güzellikleri arasında konumlandırılmış parkurlarıyla, yerli ve yabancı tüm yarışçıların heyecanla

beklediği bir yarış. Bu yıl 6'ncısını düzenliyoruz. 25 farklı ülkeden yaklaşık 850 yarışçının katıldığı bir dağ patika koşusu olacak" dedi. Yarışın start ve finish noktalarının Kleopatra Plajı'nda kurulacak EXPO alanında olacağını vurgulayan Demirel, organizasyonun her geçen yıl daha da büyüdüğünü ifade etti.

5 FARKLI PARKUR, HER SEVİYEYE HİTAP EDİYOR

Organizasyonda her seviyeden sporcuya hitap eden 5 farklı parkur bulunduğunu aktaran Demirel, "5 kilometrelik parkurumuz özellikle spora yeni başlayanlara yönelik. Kale bölgesinde koşulacak bu etapta Alanya'da yaşayan spor meraklılarını da gör-

Toroslardan Akdeniz'e nefes kesen mücadele başlıyor

Alanya'da düzenlenecek 'Ultra Trail 2026' yarın start alacak. Yarış direktörü Talat Demirel, organizasyona 25 ülkeden yüzlerce sporcunun katılacağını belirterek, "Herkesi bu eşsiz deneyime davet ediyoruz" dedi.

mek istiyoruz. 18 kilometrelik parkurumuz kaleden başlayıp Torosların yamaçlarına uzanıyor. 27K ve 42K parkurlarımız yine aynı şekilde daha zorlu etaplar içeriyor. En uzun parkurumuz olan 68K ise Mahmutseydi köyüne kadar uzanıyor" diye konuştu.

BİN 500 METREYE TIRMANIŞ, 3 BİN 900 METRE İRTİFA

68 kilometrelik parkurun dikkati çeken etaplardan biri olduğuna işaret eden Demirel, "Bu parkurun yaklaşık 35-36'ncı kilometresinde yarışmacıların bin 500 metre yüksekliğe ulaşıyor. Toplamda 3 bin 500 ile 3 bin 900 metre arasında bir tırmanış söz konusu. Bu nedenle elit atletlerin de yoğun ilgi gösterdiği, oldukça teknik ve doğayla iç içe bir parkur" dedi.

'ALANYA SPOR ŞEHİRİ KİMLİĞİNİ GÜÇLENDİRİYOR'

Organizasyonun yalnızca bir yarış olmadığını, aynı zamanda Alanya'nın spor turizmine önemli katkı sağladığını vurgulayan Demirel, "Spor turizmi Alanya'da zaten çok önemli bir yere sahip. Triatlon organizasyonları, bisiklet turları ve diğer branşlarla Alanya bir spor şehri olarak öne çıkıyor. Alanya Ultra Maratonu da bu kimliği daha da güçlendirecek" dedi. Geçmiş yıllarda da büyük ilgi gören etkinliğin bu yıl beklentilerin üzerinde talep gördüğünü ifade eden Demirel, "Bu cumartesi herkesi bekliyoruz. Çok zevkli ve unutulmaz bir yarış olacak" diyerek tüm sporseverleri organizasyona davet etti. Öte yandan yarışmadaki parkur-



TALAT DEMİREL

ların Alanya Kalesi, Kızılkuş ve Alanya Tersanesi gibi tarihi noktaları da kapsadığı, sporcuların yarış boyunca hem fiziksel hem de zihinsel olarak zorlu bir sınav vereceği belirtildi.

■ (www.alanyapostasi.com.tr/ALKIN BİRİCİK)



Alanya Belediyesi'nden okullarda sağlık seferberliği



Alanya Belediyesi'nin Engelsiz Park ve Yaşam Merkezi koordinasyonunda yürüttüğü eğitim ve sağlık programlarında yüzlerce öğrenciye ulaşıldı; farkındalık eğitimleri ve taramalarla çocukların gelişimi desteklendi.

Alanya Belediyesi, çocukların sağlıklı gelişimini desteklemek ve toplumda engelli farkındalığını artırmak amacıyla okullarda kapsamlı eğitim ve sağlık taramaları gerçekleştiriyor. Engelsiz Park ve Yaşam Merkezi koordinasyonunda yürütülen çalışmalar kapsamında yüzlerce öğrenciye ulaşıldı. Program çerçevesinde, Engelsiz Park ve Yaşam Merkezi çocuk gelişimi uzmanı tarafından hazırlanan "Minik Kartlar, Büyük Kalpler" oyunu, toplam 175 öğrenciyle buluşturuldu. Eğitici ve interaktif yapıyla dikkat çe-

ken etkinlik, çocukların engelli bireylere yönelik empati becerilerinin gelişmesine katkı sağladı. Merkezde görevli psikolog tarafından ise 238 öğrenciye "Toplumda Engelli Farkındalığı" semineri verildi. Seminerde engelli bireylerin günlük yaşamda karşılaştıkları zorluklar ele alınırken, öğrencilerin toplumsal duyarlılıklarının artırılması hedeflendi. Programın önemli bir ayağını da sağlık taramaları oluşturdu. Fizyoterapist tarafından 262 öğrenciye omurga sağlığı ve postür taraması yapılarak, erken yaşta duruş bozukluklarının önüne geçilmesi ve sağlıklı gelişimin desteklenmesi amaçlandı. Ayrıca odyolog tarafından 473 öğrenciye işitme taraması gerçekleştirildi. Bu taramalarla erken teşhisin önemi vurgulanırken, ilerleyen yaşlarda oluşabilecek işitme kaybı risklerinin azaltılmasına yönelik farkındalık oluşturuldu. Alanya Belediyesi, eğitim ve sağlık taramalarının belirlenen program dahilinde kent genelindeki tüm okullarda devam edeceğini bildirdi. ■ (ALANYA BELEDİYESİ BÜLTEN)



Alanya'da Orman Haftası'nda anlamlı seferberlik

Orman Haftası kapsamında Alanya'da düzenlenen etkinliklerde, Kızılkuş'un 800. yılı anısına 2 bin 400 fidan dikildi, öğrencilerin katılımıyla doğaya nefes olundu.



reni düzenlendi. Kurum amirleri, siyasi parti temsilcileri ve öğrencilerin katıldığı etkinlikte, geleceğe nefes olacak fidanlar toprakla buluşturuldu.

KIZILKULE'NİN 800. YILINA 2 BİN 400 FİDAN

Alanya'da 21-26 Mart Dünya Orman Günü ve Orman Haftası kapsamında düzenlenen etkinliklerde, doğayı koruma ve çevre bilincini artırmak amacıyla geniş katılımlı fidan dikimi gerçekleştirildi. "Türkiye'nin Gücü Orman" temasıyla düzenlenen etkinliklerde, hem yangın bölgeleri yeniden yeşertildi hem de öğrencilere doğa sevgisi aşılandı. Kaymakamlık koordinasyonunda ve Alanya Orman İşletme Müdürlüğü organizasyonu ile, daha önce orman yangını yaşanan Aliefendi Mahallesi'nde fidan dikim tö-

reni düzenlendi. Kurum amirleri, siyasi parti temsilcileri ve öğrencilerin katıldığı etkinlikte, geleceğe nefes olacak fidanlar toprakla buluşturuldu.



reni düzenlendi. Kurum amirleri, siyasi parti temsilcileri ve öğrencilerin katıldığı etkinlikte, geleceğe nefes olacak fidanlar toprakla buluşturuldu.

ÖĞRENCİLERDEN DOĞAYA DESTEK

Öte yandan Alanya Belediyesi ile Alanya Orman İşletme Müdürlüğü iş birliğinde, Çıplaklı Mahallesi Bucakoluk Orman Deposu çevresinde de ayrı bir etkinlik düzenlendi. Programa Alanya Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürü Hüseyin Doğan, Orman Muhafaza Memuru Oğuz Gürbüz, Özel Oba Ortaöğretim Kız Öğrenci Yurdu Müdürü Sevdane Nesibe Akın, öğrenciler ve orman personeli katıldı. Etkinlikte 120 adet kızılçam fidanı toprakla buluşturulurken, öğrencilerin aktif katılımı dikkat çekti. Orman Muhafaza Memuru Oğuz Gürbüz, etkinliğin düzenlenmesine katkı sağlayanlara teşekkür ederek vatandaşları ormanları korumaya davet etti. Alanya Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürü Hüseyin Doğan ise, bu tür etkinliklerle hem doğaya katkı sağladıklarını hem de gençlerde çevre bilincini oluşturdıklarını vurgulayarak katılımcılara teşekkür etti. Gerçekleştirilen etkinlikler, Alanya'da doğaya sahip çıkma bilincinin güçlenmesine adina önemli bir adım olarak değerlendirildi.

■ Özgür YILMAZ



AGC'den "hayırlı olsun" ziyareti

AGC Başkanı Gaye Coşkun ve yönetim kurulu üyeleri, ocak ayında yapılan seçimde güven tazeleyen Alanya Metal İşleri Odası Başkanı Alirıza Açman'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Ziyarete Açman'a günün anısına fidan bağışı belgesi takdim edildi.

Alanya Gazeteciler Cemiyeti (AGC) Başkanı Gaye Coşkun ve yönetim kurulu üyeleri esnaf odalarında yeniden göreve seçilen başkanlara hayırlı olsun ziyaretini sürdürdü. AGC yönetimi, ziyaret ettiği Alanya Metal İşleri Odası Başkanı Alirıza Açman'ı tebrik edip başarı dileğinde bulunuldu. Esnafın yaşadığı sıkıntılar, sanayideki yoğunluk ve yeni sanayi sitesi üzerine bilgilendirmenin yapıldığı görüşmede AGC Başkanı Coşkun, Açman'a yanan ormanların yeniden yeşertilmesine

katkı sağlamak ve sosyal farkındalık oluşturmak amacıyla Orman Genel Müdürlüğü'ne yapılan fidan bağışlarının sertifikası takdim etti.

MUHASEBE HİZMETİMİZ BAŞLADI

Açman, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirirken oda hizmetlerinin anlatılması ve esnaf sorunlarının gündeme ge-

tirilmesinde verdiği destek için Alanya medyasına teşekkür etti. Açman, basit usulden gerçek usule geçen oda üyesi esnaflara hizmet vermek amacıyla seçim döneminde sözümlü verdiği muhasebe ofisini açarak oda binasında hizmete başladıklarını söyledi. AGC Yönetimine muhasebe ofisini gezdiren Açman, çalışmalar hakkında da bilgi verdi. Açman "Seçimde söz verdiğimiz, sözümlü tuttuk ve muhasebe hizmetine başlayan ilk oda olduk" dedi

■ Özgür YILMAZ

Sahi, başarı neydi?

Bir zamanlar cevabı çok netti bu sorunun. İyi notlar almak, sınavları kazanmak, iyi bir meslek sahibi olmak... Hayat sanki bir yarış ve kazanmalar belliydi. Bize öğretilen buydu. Daha hızlı koşan, daha çok çalışan, daha yükseğe çıkan başarılıydı. Ama büyütükçe bir şey değişti.

O "başarılı" dediğimiz insanların yüzlerine daha dikkatli bakmaya

başladık. Yorgunluk vardı, telaş vardı, bazen de açıklanamayan bir eksiklik. Her şeye sahip gibi görünen ama bir türlü tamamlanamayan hayatlar... İşte o zaman insanın aklına şu soru düşüyor: Sahi, başarı neydi?

Belki de yanlış yerlerde aradık onu. Başkalarının alkışlarında, kabalıkların onayında, sayılarla ölçülen sonuçlarda... Oysa insan, en çok kendisiyle baş başa kaldığında dürüst olur. Ve o sessizlikte fark eder



bazı şeyleri: İçten içe huzursuzsan, gerçekten başarmış sayılır mısın? Başarı belki de sabah uyardığında içinin sıkışmamasıydı. Günün

sonunda "yoruldum ama değdi" diyebilirdi. Herkesin gittiği yoldan gitmek zorunda olmadan, kendi yolunu çizilebilirdi. Küçük şeylerden mutlu olabilmek, kaybettiğinde yıkılmadan yeniden başlayabilirdi.

Bize hep zirve gösterildi. Oysa kimse yolun nasıl hissettirdiğini anlatmadı. O yol yalnız mıydı, ağır mıydı, insanı kendinden uzaklaştırıyor muydu? Bunları sormayı unuttuk. Belki de asıl mesele zirveye çıkmak değil, çıkarken kim olduğumuzu kaybetmemektir.

Bugün dönüp baktığımda şunu daha iyi anlıyorum: Başarı, tek bir tanımlanmış olan bir şey değil. Kimi için büyük hayallerin peşinden gitmek, kimi için sade bir hayat kurmak. Kimi için kazanmak, kimi için vazgeçilebilir. Ama hepsinin ortak bir noktası var: insanın kendine yakın olması.

Sahi, başarı neydi?

Belki de başarı, sonunda kendine yabancılaşmadan yaşayabilmektir.

"Kaçan yatırımcıyı Alanya'ya çekelim"

AK Parti Alanya İlçe Başkanı Tavlı, ilçenin en önemli dinamiklerinden olan müteahhitler ve emlakçılar ile bir araya geldi. Görüşmede, Ortadoğu'dan savaş nedeniyle kaçacak sermayeyi yatırımcıyı Alanya'ya çekecek hamleler yapılması gerektiğine dikkat çekildi. MÜTBİR Başkanı Küçükler, "Savaştan kaçan yatırımcıyı Alanya'ya çekelim" çağrısı yaptı.

Alanya Müteahhitler Birliği Başkanı (MÜTBİR) Mustafa Küçükler, Alanya Emlak Profesyonelleri Derneği Başkanı (TTPP) Mehmet Ekinci, Alanya Sanayici ve İş İnsanları Derneği Başkanı (ALSİAD) Emrah Cezirioğlu ve Alanya Emlak Komisyoncuları Derneği (ALEKOD) Üyesi Aydın Yetkin AK Parti Alanya İlçe Başkanı Mehmet Şarani Tavlı'yı ziyaret etti. Ziyarette, sektörün içinde bulunduğu sorunlar ve çözüm önerileri üzerine istişare yapıldı. Tavlı, sezon öncesi değerlendirmelerde bulunan görüşmede sektörün taleplerini dinledi.

Sektörün mevcut durumu, beklentiler ve çözüm önerileri üzerine görüş alışverişinde bulduklarını ifade eden ALSİAD Başkanı Cezirioğlu, ikamete kapalı mahallelerin yeniden açılması yönündeki talepleri yineleyip emlak ve gayrimenkul sektörünün sezon öncesinde daha sağlıklı bir ivme kazanmasına katkı sunacak adımların önemini

vurguladıklarını söyledi. Alanya'nın ekonomik ve sektörel gelişimine katkı sağlayacak her türlü iş birliğini önemsemeye devam edeceklerini ifade eden Cezirioğlu, "Sezon öncesinde atılacak doğru adımlarla sektörümüzde hareketliliğin artacağına ve daha olumlu bir sürecin başlayacağına inanıyoruz."

"YATIRIMCIYI ÇEKECEK HAMLELER OLUŞTURMALIYIZ"

Savaş maalesef tüm dünyayı etkiliyor; savaş bitince ülkemize ciddi bir yatırım olacak. İster istemez büyük



bir meblağ o bölgeden çıkacak. Alanya ve ülke olarak hazırlıklı olmalıyız. Sadece Dubai değil Katar, Ürdün, Kuveyt, Suudi Arabistan, BAE'de yatırımcılar arasında ciddi risk oluştu. Görüştüğümüz yatırımcıların aktarımı bu yönde. Bölgeden çıkacak yatırımcının ülkemizi değerlendireceklerini düşünüyoruz. İçişleri bakanı ve Türkiye Yatırım

Ajansı'na da konun aktarımı için başkanımızdan randevu konusunda yardım istedik. Alanya'mız ve ülkemiz için ekonomiye ciddi katkı olacak bir pozisyon var ortada buna hazırlıklı olmamız gerekiyor. Bölgeden çıkış yapacak yatırımcıları ülkemize bölgemize gelmesine yönelik bir yatırım politikası izlenmesi şart" dedi. ■ **Özgür YILMAZ**

Atık ilaçlar artık doğaya karışmayacak

Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde hayata geçirilen "Atık İlaç Toplama Kutusu" projesiyle, tarihi geçmiş ve kullanılmayan ilaçların çevreye zarar vermeden toplanması hedefleniyor.

Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Alanya Belediyesi'nin "Sıfır Atık Yönetmeliği" kapsamında başlattığı "Atık İlaç Toplama Kutusu" projesine destek verdi. Proje kapsamında hastane girişlerine toplam 10 adet atık ilaç toplama kutusu yerleştirilerek vatandaşların kullanımına sunuldu.



te doğaya ve toplum sağlığına katkı sağlayabiliriz" dedi.

ÇEVRE VE İNŞAN SAĞLIĞI İÇİN ÖNEMLİ ADIM

Son kullanma tarihi geçmiş ya da kullanılmayan ilaçların güvenli şekilde toplanarak imha edilmesini amaçlayan kutular, Alanya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürü Sevda Çapa tarafından Başkanlık Prof. Dr. Banu Karakuş Yılmaz'a teslim edildi. Projeye destek veren Başkanlık Prof. Dr. Banu Karakuş Yılmaz, çevre kirliliğinin yaşam denizini tehdit ettiğine dikkat çekerek, "Yarım kalan ya da son kullanma tarihi geçmiş ilaçların evsel atıklara karıştırılması doğal kaynaklar üzerinde ciddi yük oluşturmaktadır. Kanalizasyon sistemine karışan ilaç atıkları ise ekolojik dengeyi olumsuz etkilemektedir. Vatandaşlarımızın bu tür ilaçları hastanemizde bulunan atık ilaç kutularına bırakmaları büyük önem taşımaktadır. Hep birlik-

"ÇEVRE DOSTU PROJE" VURGUSU

Alanya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürü Sevda Çapa ise çevreye duyarlı projelere önem verdiklerini belirterek, "Atık ilaç toplama projesi ile kullanılmayan ve tarihi geçmiş ilaçların doğaya zarar vermeden bertaraf edilmesini hedefliyoruz. Bu atıklar toprağa ve yeraltı sularına karışarak besin zinciri yoluyla insan sağlığını tehdit edebilir. Vatandaşlarımızın atık ilaçlarını güvenli belirlenen noktalara bırakabilir" diye konuştu. Hayata geçirilen proje ile hem çevrenin korunması hem de toplum sağlığının güvence altına alınması amaçlanıyor. ■ **Özgür YILMAZ**

Coşkun Nazilli Alanya'da anılacak

Şehit Coşkun Nazilli için Alanya Garnizon Şehitliği'nde düzenlenecek anma programına tüm vatandaşlar davet edildi.

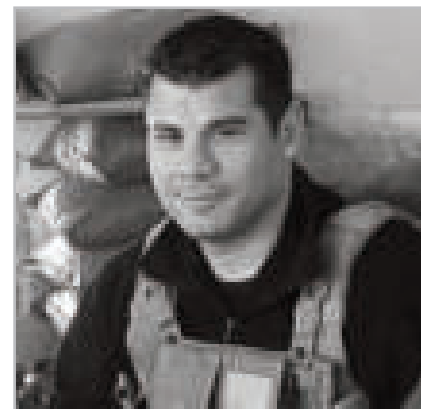
Alanya'da şehit Coşkun Nazilli için anma programı düzenlenecek. Emniyet Teşkilatı Vazife Malulü ve Şehit Aileleri Vakfı (EMŞAV) Alanya İlçe Başkanlığı tarafından organize edilen program, Alanya Garnizon Şehitliği'nde gerçekleştirilecek.

CUMA NAMAZI SONRASI DUA EDİLECEK

Şehit Coşkun Nazilli'nin dualarla yad edileceği anma programının, Cuma namazının ardından yapılacağı bildirildi. Program kapsamında şehit için Kur'an-ı Kerim okunacak ve dualar edilecek.

HAYIR YEMEĞİ VERİLECEK

Anma programının ardından katı-



lımcılara hayır yemeği ikram edileceği belirtilirken, tüm Alanya halkı programa davet edildi. Düzenlenecek programın, şehitlerin aziz hatırasını yaşatmak ve toplumsal birlik ve beraberliği güçlendirmek amacı taşıdığı ifade edildi. ■ **Özgür YILMAZ**



Hayırseverin ismi o okulda yaşayacak

Barbaros Azakoğlu Okulu'nun adı, hayatını kaybeden Hüseyin Azakoğlu'nun ismini yaşatmak amacıyla değiştirildi; karar Alanya'da "vefa örneği" olarak yorumlandı.

Alanya'da eğitim camiasını ilgilendiren önemli bir isim değişikliği kararı alındı. Barbaros Azakoğlu Okulu'nun adı, hayırsever ailenin başvurusu sonrası "Hüseyin Azakoğlu Okulu" olarak değiştirildi. Ailenin Antalya Valiliği'ne sunduğu dilekçede, "Barbaros" isminin ailede bulunmadığı belirtilerek, hayatını kaybeden Hüseyin Azakoğlu'nun adının yaşatılması talep edildi. Valilik tarafından uygun bulunan başvuru sonrası ka-

rar resmîyet kazandı. Alanya'nın tanınmış isimlerinden, turizmci Necati Azakoğlu'nun oğlu olan Hüseyin Azakoğlu, 39 yaşında Bodrum'da geçirdiği kalp krizi sonucu hayatını kaybetmişti. Genç yaşta gelen bu kayıp kentte büyük üzüntü yaratmıştı. Alınan kararlar birlikte Azakoğlu'nun ismi artık yüzlerce öğrencinin eğitim gördüğü bir okulda yaşayacak. İsim değişikliği, Alanya'da "vefa örneği" olarak değerlendirildi. ■ **Özgür YILMAZ**



Jandarmadan uyuşturucu operasyonu

Alanya'da jandarma ekiplerince uyuşturucu ticareti yaptıkları gerekçesiyle düzenlenen operasyonda gözaltına alınan 3 şüpheli tutuklandı.

Alanya İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, Mahmutlar Mahallesi'ndeki bir adreste uyuşturucu ticareti yaptığı ihbarı üzerine harekete geçti. Teknik ve fiziki takip gerçekleştiren ekipler, belirledikleri adrese operasyon düzenledi. Operasyonda uyuşturucu ticareti yaptıkları öne sürülen M.A.T. (21), Ş.E.K. (23) ve A.E.A. (22) gözaltına alındı. Evde yapı-

lan aramada 10 bin 532 kullanımlık sentetik kanna-binoid A4 maddesi ve 2 adet cep telefonu ile uyuşturucu satışından elde edildiği değerlendirilen 3 bin 900 lira ele geçirildi. Karakoldaki işlemlerin ardından adliyeye sevk edilen 3 şüpheli çıkarıldıkları sulh ceza hakimliğince tutuklanarak cezaevine gönderildi. ■ (www.alanyapostasi.com.tr/ MERT CANTURK)



Büyükbaş hayvanlara tırnak bakım desteği

Antalya Büyükşehir Belediyesi, hayvancılıkta uğraşan üreticilere yönelik desteklerini sürdürüyor. Büyükşehir Belediyesi, büyükbaş hayvanların sağlığı ve verimi açısından büyük önem taşıyan tırnak bakım hizmetini çiftçilere ücretsiz olarak sunuyor.

Antalya Büyükşehir Belediyesi, kırsal kalkınmayı desteklemek ve üreticilerin yükünü hafifletmek amacıyla tarım ve hayvancılık alanındaki çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda Gündoğmuş'ta hayvancılıkla uğraşan çiftçilere ücretsiz tırnak bakım hizmeti verildi. Büyükşehir hayvanlarda yürüyüş bozukluklarının önlenmesi, süt ve et veriminin korunması ve genel hayvan sağlığının desteklenmesi açısından önem taşıyan uygulama, özellikle kırsal mahallelerde yaşayan üreticiler için önemli bir kolaylık sağlıyor. İlçede hayvancılıkla uğraşan Ahmet Uyar, Büyükşehir Belediyesi'nin verdiği hizmetin üreticiler için çok değerli olduğunu ifade ederek, tırnak bakım desteğini duyduktan sonra belediyeye başvurduğunu söyledi. Uyar, "Antalya Büyükşehir'in tırnak bakım hizmeti verdiğini duydum, aradım. Ekipler kısa sürede geldi. İneklerin sağlığı için tırnakların düzenli olarak törpülenmesi gerekiyor. Normalde bu bakım 5 bin liradan başlıyor. Büyükşehir Belediyesi bunu ücretsiz şekilde gerçekleştirdi. Emegi geçen herkese teşekkür ediyorum" dedi.

"BU HİZMETLERE ULUŞMAK KOLAY OLMUYOR"

Kısa süre önce hayvancılığa başlayan Mustafa Demirel de Büyükşehir Belediyesi'nin desteğinin kendileri için büyük kolaylık sağladığını belirtti. Kırsal bölgelerde yaşadıkları için bu tür hizmetlere ulaşmanın zor olduğunu vurgulayan Demirel, "Hayvancılığa yeni başladım, 3 ay oldu. Kırsal bölgede yaşadığımız için bu hizmetlere erişim zor oluyor. Paramız olsa bile her zaman yaptırıyoruz. Özellikle bir hayvanın tırnak kesimi için 4-5 bin lira civarında ücret isteniyor" diye konuştu.

"VERİMİ ETKİLEYEN ÖNEMLİ BİR SORUN ÇÖZÜLDÜ"

2 yıldır büyükbaş hayvancılıkla uğraşan Şaban Keskin ise hayvancılığa başladıktan sonra birçok zorlukla karşılaştığını, bunların başında da tırnak problemlerinin geldiğini söyledi. Büyükşehir Belediyesi'nin zamandanda müdahalesi sayesinde önemli bir sorunun çözüldüğünü belirten Keskin, "Hayvancılığa başlarken bu işin zorlukları olacağını söyleniyor olmuştum ama içine girince daha iyi anladım. Bu zorlukların başında da tırnak problemleri geliyor. Hayvanlarımızın et verimini, süt verimini, hatta yerine göre döl tutma verimini bile etkiliyor" ifadelerini kullandı. ■ **Özgür YILMAZ**

Yıl: 21 **ALANYA** Sayı: 6193
KURULUŞ TARİHİ: 29 EKİM 2005
CUMA 27 MART 2026
İMTİYAZ SAHİBİ
Albas Basın Yayın Dağıtım Bileşim ve Eğitim Hizmetleri A.Ş.
Tüzel Kişi Temsilcisi
Hilmi KARAGÖZ
Genel Yayın Müdürü:
Mehmet Ali GÜRSES
Genel Koordinatör:
Gaye COŞKUN
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Öznr YILDIZ
Haber Müdürü:
Özgür YILMAZ Spor Müdürü:
Ercan YILDIRIM
Sayfa Sekreteri:
Gürkan YALÇIN Hukuk Danışmanı:
Rezzan ÇELİK
Haber Merkezi :
Oba Mahallesi Kanal Sokak No:15
Daire:1 ALANYA / ANTALYA Haber İstihbarat:
0532 015 78 70
UETS: 25929-05905-52223
Baskı: Arslan Güneydoğu Gaz. Mat. Saray Osmangazi Mah. Sütkü İmam Sk. No:33 PURSAKLAR / ANKARA Dağıtım:
İlayda Basım Yayın Dağ. Ltd.Şti.
E-mail: alanyapostasi@hotmail.com / alanyapostasi@gmail.com
Alanya Postası Gazetesi Basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir
YEREL SÜRELİ YAYIN
Köşe yazılarının sorumlulukları yazarına aittir
https://www.alanyapostasi.com.tr

Gece Yeme Alışkanlığı: Neden Olur, Nasıl Önlenir?

Gün boyunca dengeli beslendiğini düşünen birçok kişi, akşam saatleri ilerledikçe kendini mutfakta bulabiliyor. Özellikle gece geç saatlerde gelen tatlı ya da abur cubur isteği, yalnızca fiziksel açlıkla açıklanamayacak bir durumdur. Peki gece yeme alışkanlığı neden oluşur ve bununla nasıl baş edebiliriz?

Gece yeme davranışının en önemli nedenlerinden biri gün içinde yetersiz ve dengesiz beslenmedir. Kahvaltıyı atlamak, öğünleri geciktirmek, öğünlerde yeterli kadar protein-karbonhidrat dengesini sağlaya-

mamak ya da çok düşük kalorili diyetler uygulamak, vücudu günün ilerleyen saatlerinde açlık sinyalleri göndermeye iter. Gün içerisinde alınmayan yeterli enerji vücut tarafından tamamlanmak ister ve ortaya gece yemeleri çıkmaktadır. Bu durumda kişi, özellikle hızlı enerji sağlayan karbonhidratlara yönelir.

Bir diğer önemli etken ise duygusal durumdur. Stres, kaygı, yalnızlık veya can sıkıntısı gibi duygular, yemek yeme davranışını tetikleyebilir. Bu durum "duygusal yeme" olarak adlandırılır ve çoğu zaman fiziksel açlıktan bağımsızdır. Özellikle ak-



şam saatlerinde zihinsel yorgunluk arttıkça, kişi kendini yemekle rahatlatma eğiliminde olabilir.

Uyku düzensizliği de gece yeme alışkanlığını doğrudan etkiler. Yetersiz uyku, iştah hormonlarında dengesizlik yaratarak açlık hissini artırır. Geç saatlere kadar uyanık kalmak ise sadece daha fazla yeme fırsatı yaratmakla kalmaz, aynı zamanda

kontrolü de zorlaştırır. Peki bu alışkanlığı önlemek mümkün mü? Elbette.

Öncelikle gün içinde düzenli ve dengeli beslenmek büyük önem taşır. Ana öğünlerin atlanmaması, protein, lif ve sağlıklı yağ içeren besinlerin tercih edilmesi gece oluşabilecek ani açlık krizlerini azaltır. Akşam yemeğinin de çok hafif ya da yetersiz olmaması gerekir; dengeli bir akşam öğünü gece atıştırmalarını önlemede etkilidir.

Duygusal açlıkla başa çıkmak için farkındalık geliştirmek önemlidir. Gerçekten aç olup olmadığını sorgulamak, alternatif rahatlatma yöntemleri (yürüyüş yapmak, bitki çayı içmek, kitap okumak gibi) geliştirmek bu döngüyü kırmaya yardımcı olur.

Uyku düzeninin sağlanması da kritik bir adımdır. Her gün benzer saatlerde uyumak, ekran süresini azaltmak ve kaliteli uyku alışkanlıklarını edinmek hem metabolizma hem de iştah kontrolü üzerinde olumlu etki yaratır.

Son olarak, ev ortamında sağlıklı atıştırmalıkları bulundurmamak basit ama etkili bir stratejidir. Göz önünde olan yiyeceklerin tüketilme olasılığı her zaman daha yüksektir.

Unutulmamalıdır ki gece yeme alışkanlığı bir irade zayıflığı değil, çoğu zaman yaşam tarzı ve alışkanlıkların bir sonucudur. Doğru stratejiler ve sürdürülebilir değişikliklerle bu döngüyü kırmak mümkündür. Sağlıklı bir yaşam için küçük ama kararlı adımlar atmak yeterlidir.

Alanya Belediyesi'nden Dünya Su Günü farkındalığı

Alanya Belediyesi, 22 Mart Dünya Su Günü kapsamında su kaynaklarının korunması ve sürdürülebilir yönetimine dikkat çekmek amacıyla hafta boyunca süren anlamlı bir etkinlik dizisine imza atıyor. İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından organize edilen programlarla, çocuklardan yetişkinlere kadar her kesimde su tasarrufu bilinci oluşturulması hedefleniyor.



Alanya Belediyesi, 22 Mart Dünya Su Günü kapsamında su kaynaklarının korunması ve sürdürülebilir yönetimine dikkat çekmek amacıyla hafta boyunca süren anlamlı bir etkinlik dizisine imza atıyor. Alanya Hayate Hanım Okulu'nda İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü ile Sosyal Hizmetler Müdürlüğü En-

gelsiz Yaşam Merkezi iş birliğinde düzenlenen Tişört Boyama Atölyesi ile başladı. Öğrenciler, tekstil üretiminde tüketilen devasa su miktarına dikkat çekmek amacıyla eski tişörtlerini yanlarında getirerek su temalı görsellerle yeniden tasarladılar. Bu çalışma ile hem "tekrar kullanım" olgusuna vurgu yapıldı hem de suyun hayatı öne-

mi renklerle ifade edildi.

HAYATE HANIM OKULU'NDA SU TASARRUFU EĞİTİMİ

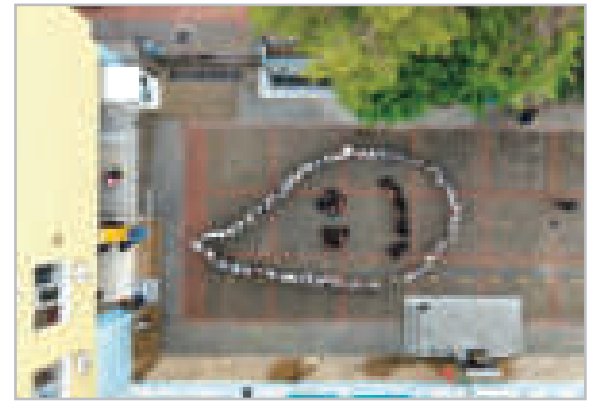
Bir diğer etkinlikte ise Alanya Hayate Hanım Okulu öğrencileri, kendi tasarladıkları tişörtleri giyerek düzenlenen eğitim programına katıldılar. İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü uzmanları tarafından verilen eğitimde; Artan nüfus ve iklim değişikliği nedeniyle su kaynaklarının verimli yönetimi, Su tasarrufu, su temizliği ve sürdürülebilirlik bilincinin artırılması, Suya erişimin bir insan hakkı olduğu bilinciyle hareket etmek konuları anlatıldı. Eğitimin ardından okul bahçesinde gerçekleştirilen "Su Damlası Temsil" çalışması ise renkli görüntülere sahne oldu.

CUMA PAZARI'NDA ÜCRET-SİZ PERLATÖR DAĞITIMI

Hafta boyu süren etkinliklerin bir sonraki durağı ise Cuma Pazarı oldu. Alanya Belediyesi, suyun akışını düzenleyen ve sprej şeklinde dağıtarak tasarruf sağlayan "Perlatör" (su tasarruf aparatı) dağıtımını gerçekleştirdi. Yapılan dağıtım, vatandaşların evlerinde su verimliliğini artırmaları teşvik edilecek.

"SU GÜNÜ BİR KUTLAMA DEĞİL, FARKINDALIK GÜNÜDÜR"

Alanya Belediyesi yetkilileri, Dünya Su



Günü'nün sadece bir günlük bir kutlama olmadığını, aksine su krizine karşı somut adımlar atılması gereken bir bilinçlendirme dönemi olduğunu vurguladı. Hafta boyunca yapılan etkinliklerin temel amacının, temiz suya erişimin korunması ve suyun her damlasının kıymetinin bilinmesi olduğu ifade edildi. ■ (ALANYA BELEDİYESİ BÜLTEN)



Temizlik işleri şoförlerine trafik eğitimi

Alanya Belediyesi ile Alanya İlçe Emniyet Müdürlüğü iş birliğinde, Temizlik İşleri Müdürlüğü'nde görev yapan şoförlere yönelik trafik eğitimi semineri düzenlendi.

Alanya Belediyesi bir yandan vatandaş odaklı çalışmalarını yürütürken diğer yandan da hizmet kalitesini artırmak için personele yönelik eğitimlere devam ediyor. Eğitimler kapsamında Temizlik İşleri Müdürlüğü bünyesinde çalışan şoförlere, Alanya Kültür Merkezi'nde trafik eğitimi semineri verildi. Eğitime; Belediye Başkan Yardımcısı Ali Yenialp, İlçe Emniyet Müdürlüğü'nden Komiser Doğan Simsir, Temizlik İşleri Müdürü Adem Demir ve müdürlük bünyesindeki tüm sürücüler katıldı.

GÜNCEL MEVZUAT ANLATILDI

Eğitimde, şoförlerin trafik kurallarına daha hassas ve dikkatli olmaları gerektiği vurgulanırken; saygı, trafik ahlakı ile dikkatli sürüşün önemi üzerinde duruldu. Sürücülerin görev esnasında güvenli sürüş konusunda bilinçlendirilmesini amaç-

layan eğitimde, 2026 yılı yeni trafik kuralları ve güncel mevzuat hakkında bilgilendirme yapıldı. Ayrıca trafikte dikkat edilmesi gereken hassas konulara değinilerek, kamu hizmeti yürüten araç sürücülerinin sorumluluğunun önemine işaret edildi. Temizlik İşleri Müdürü Adem Demir, vatandaşların güvenliği ve trafik düzeninin sağlanması amacıyla bu tür eğitim çalışmalarının devam edeceğini belirtti.

■ (ALANYA BELEDİYESİ BÜLTEN)



Yaşlılara Saygı Haftası dolu dolu geçti

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ) 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencileri 18-24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası kapsamında birbirinden güzel etkinlikler ve programlar düzenleyerek farklı etkinliklere imza attılar.

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ) sosyal ve kültürel programları tüm hızıyla sürdürürken bir yandan da toplumda farkındalık oluşturacak yeni etkinlikler de düzenlemeye devam ediyor. Kurulduğu 4 yıldan bu yana çeşitli programlar düzenleyen ALKÜ 60+ Tazelenme Üniversitesi tarafından 18-24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası kapsamında Alanya Belediyesi ve İlçe Sağlık Müdürlüğü ile birlikte birçok programa imza atıldı. Programların ilki 18 Mart'ta Alanya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen "Mutfakta Sıfır Atık Eğitimi" serisi, Tazelenme Üniversitesi'nde verilen ilk dersle başladı. Programda, öğrenciler Gıda Mühendisi Sevdâ Çapa ve Gıda Mühendisi Zeynep Kiriş tarafından gıda israfıyla mücadele konusunda eğitim aldılar. Program sonunda ALKÜ 60+ Tazelenme Üniversitesi Koordinatörü Doç. Dr. Özgür Nalbant tarafından eğitimcilere teşekkür belgesi verildi. Program hatıra fotoğrafı çekimiyle sona erdi. Tazelenme Üniversitesi öğrencileri bu eğitimin ardından etkinliklere Ramazan Bayramının son günü "Bayramlaşma Etkinliği" ile kaldıkları yerden devam ettiler. Alanya Belediyesi İskele Çay Bahçesinde yapılan bayramlaşmaya ALKÜ 60+ Tazelenme Üniversitesi Koordinatörü Doç. Dr. Özgür Nalbant Tazelenme Ofisi çalışanları ve Tazelenme Üniversitesi öğrencileri katıldı. Etkinlikte öğrenciler doyusya muhabbet ederken bayramın da keyfini çıkardılar.



Türkdoğan ile sohbet ederek eğitimleri, programları ve projeleri hakkında bilgi verdiler. Rektör Türkdoğan'da Tazelenme Üniversitesinin ülkeye örnek olduğunu hatırlatarak projelerine her zaman destek olacaklarını belirtti. Rektör Türkdoğan, öğrencileri tebrik ederek bu sene ilk mezunları vermenin heyecanı da yaşayacakları anı beklemediklerini hatırlattı. Öğrenciler de Rektör Türkdoğan'a desteklerinden dolayı teşekkür ederken mezun olacak öğrenciler de ALKÜ'lü olmaktan her zaman gurur duyacaklarını ifade ettiler.

MİNİKLERİN MASAL DÜNYASINA GİRDİLER

Etkinlikler, Alanya Belediyesi Oba Rüya İpekten ve Saadet Çelik Kreş ve Çocuk Akademisi'nde farklı kuşakları bir araya getiren "Çocuklara Masallar Etkinliği" ile devam etti. Kuşaklar arası iletişimi güçlendirmek, tecrübe aktarımını sağlamak ve yaşlılara yönelik farkındalığı artırmak amacıyla Alanya Belediyesi Oba Rüya İpekten ve Saadet Çelik Kreş ve Çocuk Akademisi'ndeki çocuklar, ALKÜ 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle bir araya geldiler. Etkinlikte, "çınarlar" ile "fidanlar" aynı masayı paylaştı. Birlikte yapılan neşeli bir sabah kahvaltısının ardından etkinlik, sanat ve eğlenceyle devam etti. Tazelenme Üniversitesinin kademli öğ-

rencileri ve kreşin minik sakinleri, geleneksel su kabağı boyaması yaptılar. Renkli ve yaratıcı anlamlı çıktığı buluşmada, hep bir ağızdan çocuk şarkılarına söylendi ve çeşitli oyunlar oynandı. Alanya Belediyesi Başkan Danışmanı Faruk Konukçu da programa katılım sağladı. Konukçu, nesilleri kaynaştıran ve anlamlı buluşmada hem Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle hem de minik çocuklarla yakından ilgilenecek onların mutluluğuna ortak oldu.

TAZELENME ÖĞRENCİLERİ VE HUZUREVİ SAKINLERİ SAĞLIKTA BİLGİLENDİRİLDİLER

Programlar, Alanya İlçe Sağlık Müdürlüğü ile birlikte yapılan ve Alanya Huzurevi sakinlerinin katılımıyla yapılan "Kolorrektal Kansere, Yaşlılıkta Beslenme ve Egzersizin Önemi" isimli programla devam etti. ALKÜ Eğitim Fakültesi Başöğretmen Atatürk Konferans Salonu'nda yapılan eğitimde Dr. Özden Özilice, Ebe Esma Ünver, Fizyoterapist Tuba Korkmaz tarafından eğitim verildi. 18-24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası ALKÜ 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencileri tarafından güzel anlarla sona erdi. Programların sona ermesiyle birlikte ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, etkinliklere destek veren tüm kurum ve kuruluşlara teşekkür etti. ■ (ALKÜ BÜLTEN)

Kaan Sağlam Antalya'ya atandı

Gazetemiz köşe yazarı ve Alanya İlçe Sağlık Müdürlüğü'nde görev yapan Sosyolog Kaan Sağlam, Antalya Atatürk Devlet Hastanesi'ne müdür yardımcısı olarak atandı.

Alanya İlçe Sağlık Müdürlüğü kadrosunda sosyolog olarak görev yapan ve aynı zamanda gazetemizde köşe yazarlığı yapan Kaan Sağlam'ın yeni görev yeri belli oldu. Sağlam, Antalya Atatürk Devlet Hastanesi'nde müdür yardımcısı olarak görevine devam edecek.

ALANYA'DA ÖNEMLİ ÇALIŞMALARA İMZA ATTI

Alanya'daki görev süresi boyunca sağlık alanında yürütülen sosyal projelerde aktif rol alan Sağlam, özellikle toplum sağlığı, farkındalık çalışmaları

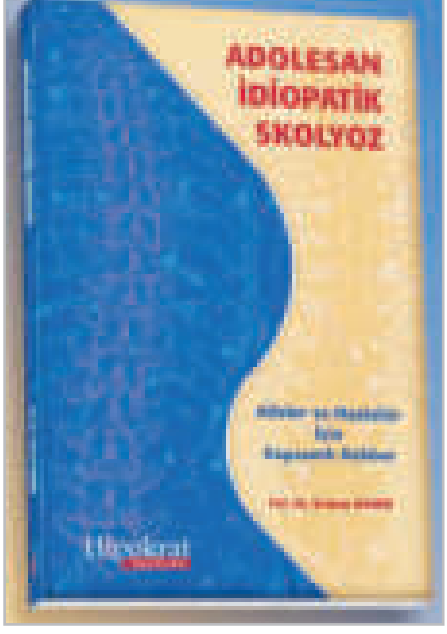
ve saha faaliyetleriyle dikkat çekti. Aynı zamanda kaleme aldığı köşe yazılarıyla da okuyuculara farklı bir bakış açısı sunan Sağlam'ın Antalya Atatürk Devlet Hastanesi'nde yeni görevinde de sağlık alanındaki çalışmalarını sürdürmesi bekleniyor. Alanya Posta Medya ailesi olarak köşe yazarımız Kaan Sağlam'a yeni görevinde başarılar diliyoruz. ■ Özgür YILMAZ



KAAN SAĞLAM

REKTÖR TÜRKDOĞAN İLE BULUŞTULAR

Programların devamı ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan'a ziyaretle devam etti. Koordinatör Doç. Dr. Nalbant öncülüğündeki ALKÜ 60+ Tazelenme Üniversitesi öğrencileri ALKÜ Senato Salonu'nda Rektör Türkdoğan ile buluştular. Öğrenciler Rektör



Alanya'da skolyoz rehberi yayına hazır

Alanya'nın tanınmış fizyoterapistlerinden Fzt. Dr. Erdem Demir, adolesan idiopatik skolyoza dair merak edilen tüm soruları yanıtlayan kapsamlı bir rehberi okuyucularla buluşturmaya hazırlanıyor.

klinik deneyimlerinin etkili olduğunu belirterek, ailelerin en çok "Skolyoz nedir?", "Korse işe yarar mı?", "Egzersiz yeterli mi?" ve "Çocuğumun geleceği nasıl olacak?" gibi sorulara yanıt aradığını vurguladı. Bu ihtiyaçtan yola çıkarak hazırlanan rehberin, doğru bilgiye ulaşmakta zorlanan aileler için önemli bir kaynak olması hedefleniyor. Kitapta skolyozun tanımından tam sürecine, tedavi seçeneklerinden günlük yaşam önerilerine kadar geniş bir yelpazede bilgiler yer alıyor. Aynı zamanda yanlış bilinenler, mitler ve gerçekler de detaylı şekilde ele alınıyor.

TEDAVİDE EKİP ÇALIŞMASI VURGUSU

Eserde, skolyoz tedavisinin tek bir kişinin değil; doktor, fizyoterapist, ortez teknisyeni, aile ve hastanın birlikte yürüttüğü bir süreç olduğu vurgulanıyor. Fizyoterapistin tedavideki aktif rolüne dikkat çeken Demir, egzersiz programlarının planlanması ve sürecin takibinde bu rolün kritik olduğunu ifa-



ERDEM DEMİR

de ediyor. Kitapta ayrıca korse tedavisi, fizyoterapi ve egzersiz uygulamaları, cerrahi seçenekler ve tedavi karar süreçleri de karşılaştırmalı olarak anlatılıyor.

GÜNLÜK YAŞAMA DAİR PRATİK REHBER

Sadece teorik bilgilerle sınırlı kalmayan kitapta; uyku düzeni, beslenme, spor, sosyal hayat ve okul yaşamı gibi günlük hayata dair başlıklar da yer alıyor. Bunun yanı sıra hasta ve aileler için hazırlanan kontrol listeleri ve takip tabloları, sürecin daha sistemli yönetilmesini amaçlıyor.

"DOĞRU BİLGİ EN BÜYÜK GÜÇ"

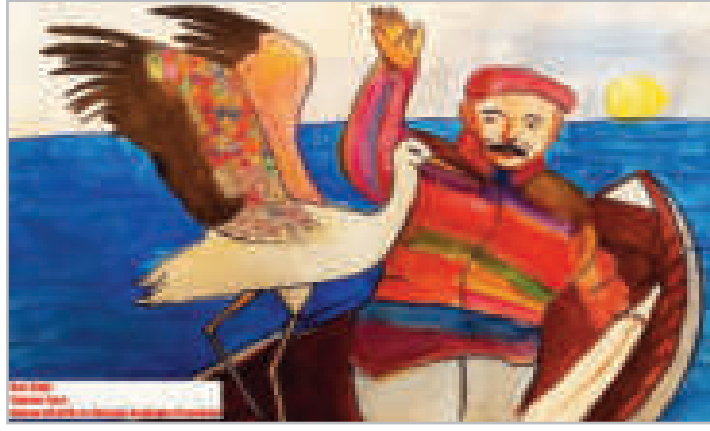
Bilimsel doğruluk, anlaşılabilirlik ve pratik fayda ilkeleriyle hazırlanan eserin, hem genç hastalara hem de ailelerine güvenilir bir yol arkadaşı olması hedefleniyor. Demir, skolyoz sürecinin zorlayıcı olabileceğini ancak doğru bilgi ve doğru ekip ile başarılı sonuçların mümkün olduğunu belirtiyor. Yakın zamanda satışa sunulması beklenen kitap, Alanya'dan çıkan önemli bir sağlık yayını olarak dikkat çekiyor. ■ Özgür YILMAZ



Alanya'da uzun yıllardır skolyozlu bireylerle çalışan Fzt. Dr. Erdem Demir, özellikle gençler ve ailelerin en çok zorlandığı konulara ışık tutacak yeni kitabını duyurdu. "Adolesan İdiopatik Skolyoz" başlığını taşıyan eser hem bilimsel doğruluğu hem de anlaşılır diliyle dikkat çekiyor.

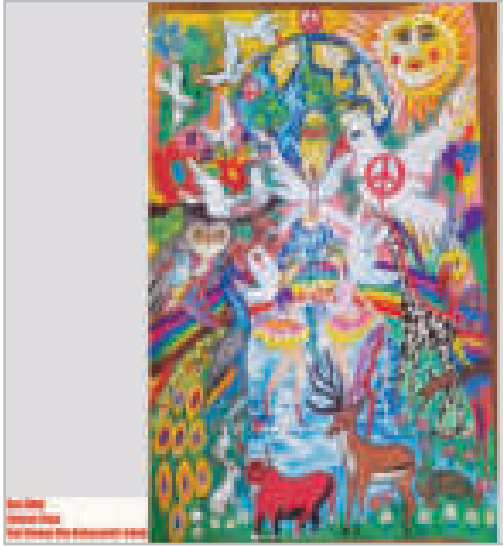
AİLELER VE GENÇLER İÇİN YOL GÖSTERİCİ

Demir, kitabın ortaya çıkış sürecinde



Alanya'nın gururu oldular

Polonya'da düzenlenen uluslararası sanat festivalinde Alanyalı öğrenciler derecelerle döndü. 7 ülkeden 2 bin 80 başvurunun yapıldığı yarışmada 3 öğrenci önemli başarı elde etti.



Polonya'nın Nowy Sącz kentinde düzenlenen 20. Uluslararası "Güzellik, İyilik ve Neşe Bahçesi" Sanat Festivali resim yarışmasında Alanyalı öğrenciler büyük bir başarıya imza attı. 7 ülkeden toplam 2 bin 80 başvurunun yapıldığı yarışmada, Alanya'dan katılan 3 öğrenci derece elde ederek Türkiye'yi gururlandırdı.

3 ÖĞRENCİDEN ULUSLARARASI BAŞARI

Yarışmada Özel Alanya İsbet Okulları öğrencisi Fatma Betül Yetgin birincilik elde ederken, Özel Alanya Oba Bahçeşehir Koleji öğrencisi Cansen Kaya özel ödüle layık görüldü. Alanya BİLSEM ve Hüseyin

Azakoğlu Ortaokulu öğrencisi Yağmur Kurt da özel ödül kazanan isimler arasında yer aldı.

YILMAZ'DAN TEBRİK MESAJI

Alanya İlçe Milli Eğitim Müdürü Yusuf Yılmaz, uluslararası alanda ülkemizi temsil eden öğrencileri tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Yılmaz, öğrencilerin elde ettiği derecelerin Alanya'nın eğitim alanındaki başarısını bir kez daha ortaya koyduğunu vurguladı. Uluslararası platformda elde edilen bu başarı, hem öğrencilerin hem de eğitim camiasının gururu oldu. ■ Özgür YILMAZ



Alanya'da gençler gökyüzüyle buluştu

Türkiye'nin ilk deneysel test pilotu Murat Özpala, Alanyalı öğrencilerle bir araya gelerek başarı hikayesini paylaştı.

Alanya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü koordinesinde, Demirtaş Proje Anadolu İmam Hatip Lisesi'nin organizasyonu ile düzenlenen programda lise öğrencileri, Türkiye'nin ilk deneysel test pilotu Murat Özpala ile buluştu. Emine Ahmet Uysal Teknoloji Anadolu İmam Hatip Lisesi konferans salonunda gerçekleştirilen söyleşi, öğrencilerden yoğun ilgi gördü.

"ZORU BAŞARMAK BİR KARAKTER MESELESİDİR"

"Zoru başarmak bir tercih değildir, bir karakter meselesidir" mesajıyla gençlere seslenen Özpala, sadece havacılığın teknik yönlerini değil; disiplin, sabır ve kararlılığın başarıya giden yoldaki önemini anlattı. "Yapamazsınız" denilen hedeflerin azimle nasıl başarıya dönüştüğünü aktaran Özpala'nın etkileyici konuşması, öğrencilerin ufkunu genişletti.

GENÇLERİN UFUKLARINA YENİ KAPILAR AÇILDI

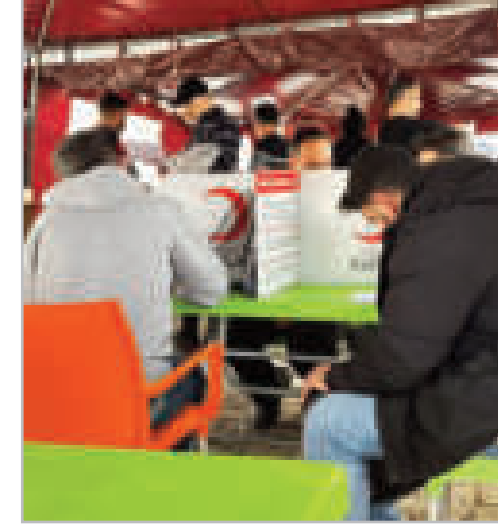
Programda öğrenciler, havacılık ve kariyer yolculuğuna dair merak ettikleri soruları yöneltme fırsatı bulurken, söyleşi gençler için

ilham verici bir buluşmaya dönüştü. Etkinliğin sonunda Alanya İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Hayri Sertgöz, programa katılımlarından dolayı Murat Özpala'ya teşekkür ederek hediye takdim etti. Alanya'da düzenlenen bu anlamlı etkinlik, gençlerin hayallerine kanat takarken, "hayalleri hür; kanatları güçlü bir nesil" hedefinin de somut bir yansıması oldu. ■ Özgür YILMAZ



Alanya'da kan bağışına yoğun katılım

"Okulumda Kan'panya Var" projesi kapsamında Alanya'da düzenlenen kan bağış etkinliğinde 107 ünite kan toplandı.



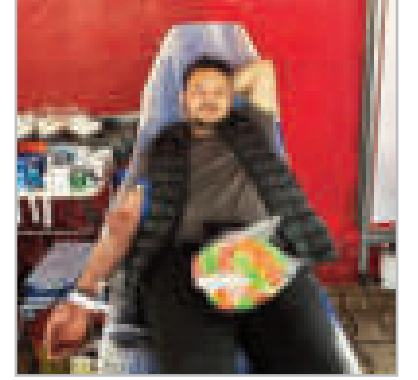
vatandaşlar destek verdi.

GENİŞ KATILIM, ANLAMLI DESTEK

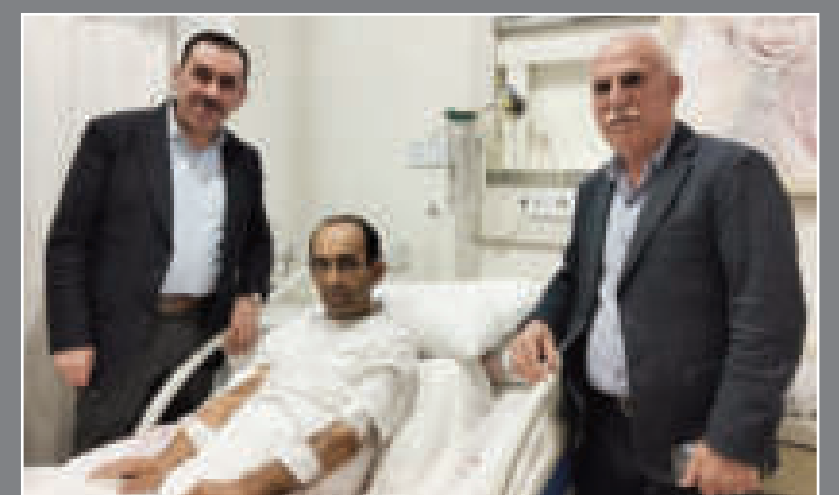
Antalya İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile Türk Kızılay Batı Akdeniz Bölge Kan Merkezi iş birliğinde yürütülen "Okulumda KANpanya Var" projesi kapsamında Alanya'da anlamlı bir etkinlik gerçekleştirildi. Millî Eğitim Vakfı Güleç Demirel Ortaokulu'nda düzenlenen kan bağış organizasyonu, yoğun katılımıyla dikkat çekti.

107 ÜNİTE KAN BAĞIŞI YAPILDI

25 Mart 2026 Çarşamba günü 10.00 ile 18.00 saatleri arasında gerçekleştirilen etkinlikte toplam 128 başvuru alınırken, 107 ünite kan bağış yapıldı. Sosyal sorumluluk projesi kapsamında düzenlenen etkinliğe okul yöneticileri, öğretmenler, veliler ve



■ (KERİM TOKSÖZ)



Müftü Seven'den hastanede ziyaret

Alanya İlçe Müftüsü Mehmet Seven, tedavi gören imam hatip Mehmet Bayındır'ı hastanede ziyaret ederek geçmiş olsun dileklerini iletti.

ğu memnuniyeti dile getirdi.

MESLEKTAŞ DAYANIŞMASI

Alanya İlçe Müftüsü Mehmet Seven, Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tedavi gören Yeniköy Kargedik Camii imam hatibi Mehmet Bayındır'ı ziyaret etti. Ziyarette Bayındır'ın sağlık durumu hakkında bilgi alan Müftü Seven, meslektaşını sağlıklı görmekten duydu-

Ziyaret sırasında Müftü Seven'in ilgisinden duyduğu memnuniyeti ifade eden Mehmet Bayındır, kendisini arayan ve ziyaret eden meslektaşlarına teşekkür etti. Din görevileri arasındaki dayanışmanın önemine dikkat çekilen ziyarette, Bayındır'a acil şifalar diledi. Alanya Müftülüğü tarafından yapılan paylaşımda da, tedavi sürecindeki din görevlisine geçmiş olsun dilekleri iletilerek en kısa sürede sağlığına kavuşması temennisinde bulunuldu. ■ (KERİM TOKSÖZ)

TEMPO BİLGİSAYAR

66 ÇEŞİT LAPTOP / OYUN BİLGİSAYARLARI



66 ÇEŞİT HER MARKA HER FİYATTA LAPTOP MAĞAZAMIZDA STOKLARDA!



E SPOR OYUNCULARI İÇİN MSİ ASUS TOPLAMA OYUN BİLGİSAYARLARI MAĞAZAMIZDA!



OBA MAHALLESİ ÇEVREYOLU CADDESİ NO:43 ALANYA TEL: 0242 512 10 01



ALBERTGENAU[®]
SYSTEM

CAM BALKONUN ADI SOYADI...

**TAM BALKON
GIYOTİN**



**BIOCLİMATİK
Roof Sistemleri**



**YENİ NESİL
ALÜMİNYUM
BAHÇE KORKULUĞU**

Garden
Line



ZIP PERDE



0242 515 25 00 - 0532 586 96 16

Çevre Yolu 77./A. Oba Başkent Hastanesi yanı

www.turgotalper.com

[turgut_alper_alp_ins_albert](https://www.instagram.com/turgut_alper_alp_ins_albert)

**KREDİ KARTINA
6 TAKSİT İMKANI**

[alanya_katlanir_cambalkon](https://www.instagram.com/alanya_katlanir_cambalkon)



KİRALIK İSKELE

MHS YAPI İŞ GÜVENLİKLİ İSKELE
KİRALAMA & TAŞERONLUK HİZMETLERİ

@ mhsyapi@hotmail.com

0 532 581 27 11
0 530 235 51 52



🏠 Hacımehmetli Mah. Zimbitlik Mevkii
Alanya / Antalya

ELEMAN



ALBERT GENAU

**KATLANIR CAM
ZİP PERDE
BIOCLIMATIC**



Adres: Çevreyolu üzeri
Oba Başkent Hastanesi
yanı / Alanya
Tel : 0 242 515 25 00
Gsm : 0532 586 96 16

ELEMAN
İş yerimizde çalışmak üzere bayan eleman alınacaktır
Gsm: 0 532 311 3255
REF REF RENT A CAR

ELEMAN
En az 2 yıllık tecrübesi olan servis danışmanı Mekanik için 5 yıl ve üstü usta aranmaktadır. Hyundai Alanses Oto
İletişim: 0242 515 0 515

ELEMAN
Restoranımızda çalışacak ön muhasebe personeli alınacaktır. Görüşmeler yüzyüze yapılacaktır
Gsm: 0536 619 27 70

ELEMAN
Metal işlerinde kaynakçı aranmaktadır.
Gsm: 0551 674 41 35

ELEMAN
Mahmutlar'da sitemizde görevlendirilmek üzere kapıcı aranmaktadır. Müracaatların şahsen yapılması rica olunur.
Adres: Güllerpanarı Mah. Asım Tokuş Cad. Kalan Sk. No:21/A
Tel: 0242 511 77 48

ELEMAN

TEMPO BİLGİSAYAR
ÇEVREYOLU MAĞAZASINDA ÇALIŞACAK
BİLGİSAYAR TEKNİK SERVİS PERSONELİ İŞ İLANI

* Terahen bir bilgisayar firmasında en az 1 yıl çalışmış, mağaza içerisinde çalışacak, Laptop ve Oyun Bilgisayarları konusunda dayanım ve yazılım bilgisi sahip, Tecrübeli ve uzun süreli çalışmak isteyen Bilgisayar Teknik servis personeli alınacaktır.

Müracaatlarınızı Çevreyolu üzerindeki mağazamızca şahsen yapmanızı rica ederiz

Şişli Mah. Çevreyolu Cad. No: 45/1 ALANYA
İletişim: 0242 512 10 01

ELEMAN
Adalya Kuyum'da çalışacak tecrübeli satış elemanı aranmaktadır.

Adres: 25 mt. yol Havuzbaşı Apt. No:34
Tel: 0242 511 11 11

ELEMAN
Mahmutlar'da yeni bina için kapıcı arıyoruz
Gsm: 0534 410 68 79

BİZİMLE ÇALIŞMAK İSTER MİSİNİZ?
Bay/bayan lise mezunu yeni ekip arkadaşları arıyoruz.
82 SALI PAZARI
Gsm: 0533 155 01 37

ELEMAN
İşletmekte olduğumuz Orta Okul Kız Yurduna PDR mezunu eleman alınacaktır.
İletişim : Mustafa Uslu
Gsm: 0 (543) 572 72 30

ELEMAN
Dinek mevkinde bulunan SHELL ve PETROL OFİSİ benzin istasyonlarımıza 8 saat vardiyalı çalışacak, akaryakıt dolum görevlisi arıyoruz.
25.000 TL MAAŞ + YEMEK + SİGORTA
İLETİŞİM: 0533 309 93 73

ELEMAN

İMALAT VE MONTAJ İŞLERİ YAPILIR

- ◆ Alüminyum doğrama
 - ◆ Cam cephe
 - ◆ Plastik Doğrama
 - ◆ Kompozit
 - ◆ Kaynak işleri
- imalat ve montajlarınız yapılır.
Yevmiye veya götürü olarak
Gsm: 0530 785 42 52

ALBERT GENAU

**YENİ NESİL
ALÜMİNYUM BAHÇE
KORKULUĞU**



Adres: Çevreyolu üzeri
Oba Başkent Hastanesi
yanı / Alanya
Tel : 0 242 515 25 00
Gsm : 0532 586 96 16

SATILIK

SATILIK TARLA

Alanya Türktaş köyünde satılık 10 dönüm tarla. Tapular 5 er dönüm 5 er dönemdir. Yolu vardır. Yan tarafında Avena Butik otel vardır.

SATIŞ FİYATI: 11.500.000 TL

Gsm: 0 535 876 18 82

SATILIK

ÜZÜMLÜ KÖYÜNDE

1300 m2 TARLA

Baraj manzaralı. Köy yerleşim yeri içerisinde. Emsallerinden oldukça uygun.

Gsm: 0 535 876 18 82

SATILIK

Alanya'nın Hacikerimler Mahallesi'nde 440 metrekare olan köy yerleşim yeri içerisinde konumu manzara mükemmel olan duvarı hafriyatı yapılmış elektrikli suyu olan yola sıfır yerimiz satılıktır İster villa yap ister bungalow yap tek kurus masrafı yok.
Gsm: 0539 781 13 14

KİRALIK

Kargıcak Mahallesi'nde 1+1, 2. kat, sıfır daire, eşyasız, full aktiviteli,
13.500 TL

SATILIK

Obağöl'de 2+1, 105 metrekare, denize 250 metre, full eşyalı, havuz, asansör, kamelya, kapalı otopark, 1. kat, 1 banyo, 2 WC
90.000 Euro

Alanya Adliyesi'ne 300 mt. mesafede 1+1 ve 2+1 satılık ofisler

•BAHADIR KONI
•TUNCERLER CONSTRUCTION
Gsm: 0532 113 19 44



**ROYAL GARDEN BEACH HOTEL İÇERİSİNDE
DÜKKANLAR KİRAYA VERİLECEK**

- Konaklı'da yer alan Royal Garden Beach Hotel bünyesinde
- 32,68 m² ve 7,83 m² kullanım alanı

İLETİŞİM: 0242 565 03 30 / 0533 745 56 69

KİRALAMA İLANI

Alanya Körfezi Mahallesi'nde hizmet veren 5 yıldız otelinde alt katlardaki işyerleri, 2026 yaz sezonuna için kiraya verilecektir.

- TİM ORGANİZASYONU
- FOTODÜKAF
- TRANSFER-RENT A CAR
- PERSONEL SERVİSİ
- EL SAHAFLARI
- MARKET
- MISIR APARANI
- SPA
- TATTO
- BLAİTERİ

Teklifler TL cinsinden verilecektir. Tekliflerin istenen bilgi ve belgelerle birlikte en geç 02 Şubat 2026 mesai bitimine kadar Bera Alanya Ofis'e teslim edilmesi gerekmektedir.

Teklifler hakkında detaylı bilgi almak veya görüşmeyi tercih etmek isteyenler bizimle alt olan 0 242 510 05 99 numaralı telefonla arayarak Muhasebe departmanından bilgi alabilirler.

E-mail: muhasebe@alanya@bera.com.tr

Not: Başvuru şartlarının gereği kadarında bütçe kontrol mektubu ve banka hesabı bilgileriyle birlikte başvuru yapılmalıdır.

Bera Alanya

Özyuvam Halı



Tel: 0242 511 08 83

Saray Mah. Hal kavşağı Demir Apt:56/B - ALANYA

GÖÇENLER TİCARET
Mehmet GÖÇEN

Milangaz LİKİDGAZ

TÜP VE SU BAYİİ



"Sanayi Tüpü" "Ev Tüpü"
"Piknik Tüpü" Ticari Tüp
ve her türlü ocak
tamiri yapılır.

Kredi kartı Çekilir.

"Bardak Su" 0.5, 1, 1.5, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 450, 460, 470, 480, 490, 500, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 580, 590, 600, 610, 620, 630, 640, 650, 660, 670, 680, 690, 700, 710, 720, 730, 740, 750, 760, 770, 780, 790, 800, 810, 820, 830, 840, 850, 860, 870, 880, 890, 900, 910, 920, 930, 940, 950, 960, 970, 980, 990, 1000

"1.5, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 450, 460, 470, 480, 490, 500, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 580, 590, 600, 610, 620, 630, 640, 650, 660, 670, 680, 690, 700, 710, 720, 730, 740, 750, 760, 770, 780, 790, 800, 810, 820, 830, 840, 850, 860, 870, 880, 890, 900, 910, 920, 930, 940, 950, 960, 970, 980, 990, 1000

CREDIT CARD
WITHDRAWAL

WE ARE OPEN ON SUNDAYS
SERVICE TO HOUSES AND WORKPLACES

Haftanın 7 Günü 7/24 Alanyanın Her Mahallesiine
Ev ve İşyerlerine Servis İmkamı
0242 514 23 00
0532 448 39 05



akdenizPARK
ALANYA VE YÜZÜMLÜ KÖYÜNDE
BOYNER

BOYNER MAĞAZASI - SATIŞ DANIŞMANI ARANIYOR

Boyer mağazamızda çalışmak üzere Satış Danışmanı arıyoruz.

- Görevler:**
- Mağazada müşterilere güler yüzle ve ilgili bir şekilde hizmet vermek.
 - Ürünleri ilgili bilgi vererek doğru yönlendirmeyi sağlamak.
 - Müşterilerin istekleri ve ihtiyaçlarına göre hizmet vermek.
 - Satış hedeflerini sağlamak için etkili satış teknikleri kullanmak.

- Aranan Özellikler:**
- Terahen parke ve bilgisayarında deneyimli.
 - İletişim güçlü, güler yüzlü ve enerjik.
 - Müşteri memnuniyetine önem vermek.
 - Takım çalışmaya önem vermek.
 - İşleri zamanında ve doğru şekilde tamamlamak.
 - İşleri zamanında ve doğru şekilde tamamlamak.

Müracaatınızın yanına, özgeçmişinizi ve referanslarınızı ekleyerek başvurularınızı rica ederiz.

Çalışma Yeri: Mahmutlar Mah. 150 No:15/15. ANTİFAH / ALANYA
Boyer Mağazası / AKDENİZ PARK AVM.
Çalışma Şekli: Tam zamanlı.
Başvuru: +90 532 945 32 85

akdenizPARK
ALANYA VE YÜZÜMLÜ KÖYÜNDE
BOYNER

BOYNER MAĞAZASI - LOJİSTİK DEPO SORUMLUSU ARANIYOR

Boyer mağazamızda çalışmak üzere Lojistik Depo Sorumlusu arıyoruz.

- Görevler:**
- Mağazada gelen ürünlerin kontrolünü sağlamak, kontrol etmek ve düzenli bir şekilde paketlemek.
 - Ürünlerin zamanında ve doğru şekilde teslim edilmesini sağlamak.
 - Depo düzenini korumak.

- Aranan Özellikler:**
- Depo veya lojistik alanında deneyimli veya tecrübeli.
 - Dikkatli ve çalışkan.
 - Takım çalışmaya önem vermek.
 - Sorumluluk almak.
 - İşleri zamanında ve doğru şekilde tamamlamak.

Çalışma Yeri: Mahmutlar Mah. 150 No:15/15. ANTİFAH / ALANYA
Boyer Mağazası / AKDENİZ PARK AVM.
Çalışma Şekli: Tam zamanlı.
Başvuru: +90 532 945 32 85

Gökçe ELEKTRONİK
Next & NextStar
YETKİLİ BAYİ

Elektronik Malzeme Satış
Otel, Disco, Bar, Restaurant
Ses ve Işık Sistemleri
Dijital Uygulama ve Merkezi Tv Sistemleri
Ses, Tamir, Bakım ve Montaj

Adres: Çakırcıbaşı Mah. Teyfe Yolu Cd. Kılıncı Apt. No: 40/C - Alanya / ANTALYA
www.gokce-elektronik.com / Tel: 0242 519 04 00 Gsm: 0532 737 09 30

AUTO DUMAN GARAJI

SERAMİK KAPLAMA
- İÇ - DIŞ YIKAMA - MOTOR YIKAMA
- ÇİZİK GİDERME - BOYA KORUMA
- PASTA ÇİLA - İÇ KUAFÖR

3M SONAX WURTH

Süleyman DUMAN - 0533 090 65 68
Süleyman Duman

GÖÇENLER TİCARET
Mehmet GÖÇEN

Milangaz LİKİDGAZ

TÜP VE SU BAYİİ

Safir Su

"Sanayi Tüpü" "Ev Tüpü"
"Piknik Tüpü" Ticari Tüp
ve her türlü ocak
tamiri yapılır.

Kredi kartı Çekilir.
"Bardak Su" 0.5, 1, 1.5, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 450, 460, 470, 480, 490, 500, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 580, 590, 600, 610, 620, 630, 640, 650, 660, 670, 680, 690, 700, 710, 720, 730, 740, 750, 760, 770, 780, 790, 800, 810, 820, 830, 840, 850, 860, 870, 880, 890, 900, 910, 920, 930, 940, 950, 960, 970, 980, 990, 1000

CREDIT CARD
WITHDRAWAL

WE ARE OPEN ON SUNDAYS
SERVICE TO HOUSES AND WORKPLACES

Haftanın 7 Günü 7/24 Alanyanın Her Mahallesiine
Ev ve İşyerlerine Servis İmkamı
0242 514 23 00
0532 448 39 05

FLORENT HADERGJONAJ ALANYASPOR'DA KARIYER SEZONUNU GEÇİRİYOR

HADERGJONAJ'IN ALTIN ÇAĞI!

ÖZEL
ALANYA
HABER

Corendon Alanyaspor'un Kosovovalı yıldız oyuncusu Florent Hadergjonaj, bu sezon gösterdiği başarılı performansı ile kariyerinin altın çağını geçiriyor. Hadergjonaji ilk kez 8 gol 8 asistlik başarıya turuncu yeşilli forma ile ulaştı.

Trendyol Süper Lig'de 31 puanla 10'uncu basamakta bulunan Corendon Alanyaspor'da Kosovovalı kanat oyuncusu Florent Hadergjonaj bu sezon turuncu yeşilli takımda kariyer sezonunu geçiriyor. Kosovovalı 31 yaşındaki oyuncu, Süper Lig'de geride kalan 27 haftada 23 maçta (1.672 dakika) Türkiye Kupasında ise 3 maçta (299 dakika) forma giydi. Hadergjonaj, bu sezon ortaya koyduğu performans ile Süper Lig'de 5 gol 7 asist, Türkiye Kupası'nda ise 3 gol 1 asist olmak üzere bu sezon turuncu yeşilli formayla toplamda 8 gol 8 asist ile oynuyor.

Florent Hadergjonaj'ın Türkiye Kariyeri:

2025-2026 (Alanyaspor)
8 gol 8 asist

2024-2025 (Alanyaspor)
5 gol 5 asist

2023-2024 (Alanyaspor)
2 gol 3 asist

2022-2023 (Kasımpaşa)
3 gol 1 asist

2021-2022 (Kasımpaşa)
2 gol 3 asist

2020-2021 (Kasımpaşa)
2 gol 2 asist

■ Ercan YILDIRIM / ÖZEL



Florent Hadergjonaj futbol kariyerinde en başarılı sezonunu geçiriyor



Teknik Direktör Mehmet Salih Gül ve ekibi, Alanya 1221 FSK'yı ligde tutmayı başardı

MAVİLERİN UŞAK MESAİSİ BAŞLADI

Deplasmanda aldığı Altay beraberliği ile ligde kalması kesinleşen Alanya 1221 FSK, 27'nci haftada Milli Egemenlik Stadı'nda oynayacağı Uşakspor maçının hazırlıklarına dün yapılan idmanla başladı.

Nesine 3. Lig 4. Grup'ta 26'nci hafta sonunda ligde küme düşmeyeceği kesinleşen Alanya 1221 Futbol Spor Kulübü, pazar günü 27'nci hafta mücadelesinde pazar günü Milli Egemenlik Stadı'nda karşılaşılabileceği Oktaş Uşakspor maçının hazırlıklarına başladı. Milli Egemenlik Stadı idman sahasında gerçekleşen haftanın ilk çalışmasına mavi beyazlılar takım

halinde düz koşuyla başladı. Daha sonra Altay maçında forma giyen oyuncular esneme ve açma germe hareketleriyle idmanı tamamlarken, az süre alan ve forma giymeyen oyuncular önce beşe iki pas çalışması ardından yarı sahada çift kale oyun oynadı. Alanya 1221 FSK, Uşak maçı hazırlıklarına bugün yapacağı idmanla devam edecek.

■ Ercan YILDIRIM



Alanya 1221 FSK, pazar günü karşılaşılabileceği Uşakspor maçı hazırlıklarına başladı

NEŞİNE 3. LİG 4. GRUP 27. HAFTA

28 Mart Cumartesi

Izmir Çoruhlu	16:00	Nazillispor
Söke 1970	16:00	Afyonspor
Esk. Anadolu	16:00	Altay
Alanya 1221 FSK	16:00	Uşakspor
Kütahyaspor	16:00	Denizli İY
Tire 2021	16:00	Bornova 1877
Balıkesirspor	18:00	Ayvalıkgücü Bld.
Karşıyaka	19:00	Eskişehirspor

3. LİG 4. GRUP PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1.Kütahyaspor	26	21	4	1	63	12	67
2.Eskişehirspor	26	20	3	3	68	17	63
3.Karşıyaka	26	18	5	3	53	18	59
4.Ayvalıkgücü	26	16	5	5	48	23	53
5.Balıkesirspor	26	16	6	4	52	20	51
6.Denizli İd.Yu.	26	14	3	9	34	28	45
7.Uşakspor	26	14	3	9	31	30	45
8.Tire 2021 FK	26	10	5	11	43	30	35
9.Alanya 1221	26	8	7	11	26	32	31
10.Söke 1970	26	8	4	14	42	36	28
11.Esk. Anadolu	26	7	6	13	38	38	27
12.Altay	26	7	6	13	23	36	21
13.Bornova 1877	26	4	6	16	30	55	18
14.Afyonspor	26	3	7	16	21	51	16
15.Izmir Çoruhlu	26	5	4	17	20	55	16
16.Nazillispor	26	0	4	22	7	106	4

(Not: Altay'ın -6 puan cezası vardır)

(1.Takım bir üst Lige yükselir)

(2, 3, 4, 5. sırayı takımlar play-off oynar)

(13,14,15, 16 takım lig düşer)

TRENDYOL SÜPER LİG 27. HAFTA

ERTELEME MAÇLARI

8 Nisan Çarşamba	20:00	Galatasaray
Göztepe		
9 Nisan Perşembe	20:00	Samsunspor
Ç.Rizespor		

TRENDYOL SÜPER LİG 28. HAFTA

04 Nisan Cumartesi	14:30	Göztepe
Gençlerbirliği	14:30	Kayserispor
Kasımpaşa	17:00	Alanyaspor
Gaziantep FK	20:00	Galatasaray
Trabzonspor		

05 Nisan Pazar	14:30	Konyaspor
Samsunspor	14:30	Ç.Rizespor
F.Karagümrük	17:00	Eyüpspor
Antalyaspor	20:00	Beşiktaş
Fenerbahçe		

06 Nisan Pazartesi	20:00	Başakşehir
Kocaelispor		

SÜPER LİG PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	P
1.Galatasaray	26	20	4	2	62	18	64
2.Fenerbahçe	27	17	9	1	61	28	60
3.Trabzonspor	27	18	6	3	53	29	60
4.Beşiktaş	27	15	7	5	49	31	52
5.Başakşehir	27	12	7	8	43	31	43
6.Göztepe	26	11	9	5	30	20	43
7.Samsunspor	26	8	11	7	29	31	35
8.Kocaelispor	27	9	6	12	23	32	33
9.GaziantepFK	27	8	9	10	36	46	33
10.Alanyaspor	27	6	13	8	33	32	31
11.Ç.Rizespor	26	7	9	10	32	36	30
12.Konyaspor	27	7	9	13	31	39	30
13.Gençlerbirliği	27	6	7	14	28	37	25
14.Kasımpaşa	27	5	9	13	23	38	24
15.Antalyaspor	27	6	7	14	25	43	25
15.Eyüpspor	27	5	7	15	19	38	22
17.Kayserispor	27	4	11	12	21	48	23
18.Karagümrük	27	4	5	18	24	47	17

DÜNYANIN EN İYİ LİĞİNE YÜKSELMEK İSTİYORLAR

Arabica Coffee House Kadınlar 1. Lig'inde Yarı Final maçları, Vestel Manisa Büyükşehir Belediyespor ile Denizli Büyükşehir Belediyespor karşılaşmasıyla başladı. Müsabakalar TVF Voleybol TV'den yayınlanıyor.

Türkiye Voleybol Federasyonu tarafından Alanya'da tertiplenen Arabica Coffee House Kadınlar 1. Lig'inde Yarı Final maçları Vestel Manisa Büyükşehir Belediyespor ile Denizli Büyükşehir Belediyespor maçıyla başladı. Alanya 100. Yıl Recep Hacıfazlıoğlu Spor Salonu'nda gerçekleştirilen Yarı Final müsabakalarında Vestel Manisa Büyükşehir Beledi-

yespor, Endo Karşıyaka, Çanakkale Belediyespor, Denizli Büyükşehir Belediyespor, Sakarya Voleybol, Afyon Belediyesi Yüntaş, İBA Kimya TED Ankara Kolejliler ve PTT takımları ter dökcek.

4'erli 2 grupta oynanacak Yarı Final müsabakalarının ardından 4 takım Final Grubuna yükselcek. Final karşılaşmaları da Alanya'da oynanacak ve 2 takım Sultanlar Ligi'ne yükselcek.

Yarı Finallerdeki ilk maçta Vestel Manisa BŞB, Denizli BŞB takımını (25-15) (25-21) (25-22) 3-0 mağlup etti.

Mسابakalar TVF Voleybol TV'den yayınlanıyor.

YARI FINAL GÜNÜN MAÇLARI

26 Mart Perşembe		
1. Grup:		
Vestel Manisa	3-0	Denizli BŞB
Afyon Yüntaş	2-3	TED Ank. Kolejliler
2. Grup		
Sakarya Voleybol	16:30	PTT
Karşıyaka	19:00	Çanakkale Bld.

■ Ercan YILDIRIM



Voleybol Kadınlar 1. Lig'in en iddialı 8 takımı, Voleybolda Dünyanın en iyi Kadınlar Ligi olan Sultanlar Ligi'ne yükselmek için kıyasıya bir mücadele veriyor.



AdaWall
DUVAR KAÇIDI FABRİKASI
YETKİLİ SATIŞ NOKTASI

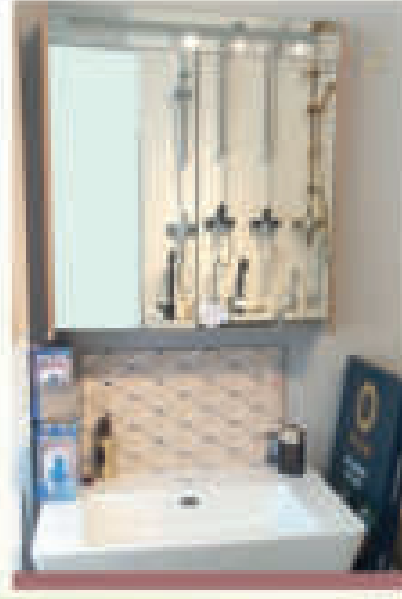
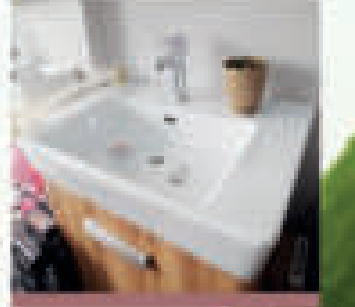


MUSLUK DÜNYASI

TADİLAT & TAMİRAT YAPILIR

KALE

BATARYA - BANYO DOLAPLARI - DEKOR



Emre İPEKEL

Saray Mah. Yunus Emre Cad. Onur Apt. No:19/B ALANYA

Gsm : 0535 913 32 71 / 0542 236 37 59

ipekelemre@gmail.com

Hyundai TUCSON.

Ona sahip olmak büyük şans.

TUCSON Elite Plus'ta nakit alım
indirimine ek %3 takas desteği



Hyundai Alanses Plaza
Güllerpınarı Mah. Keykubat Bulvarı No:144 07400 ALANYA/ANTALYA Tel: (0242) 515 0 515

HYUNDAI

5 100.000km
Üretici Garanti-Güvencesi

Kampanya: 1-31 Aralık 2025 tarihleri arasında tüm Hyundai yetkili satıcılarında, TUCSON 1.6 T-ODI Elite Plus 4X4 DCT ve TUCSON 1.6 CRDI Elite Plus 4X4 DCT modelleri için geçerlidir. Takas desteğine özel %3 (örneğin) ilave indirimlerin kullanılabilmesi için geçerli olarak Hyundai yetkili satıcılara başvurularını gerçekleştirmişlerdir. Belirtilen TUCSON ve indirim, araçın satışı / malikane kampanyası satış fiyatı üzerinden ve diğer koşullarla. Genel evrak ve kampanyaya ilgili detaylı bilgi için Hyundai yetkili satıcılara başvurabilirsiniz. Hyundai Motor Türkiye Hizmetleri ve kampanya koşullarında önceden haber verilmeksizin değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Kampanyalar stoklarla sınırlıdır. Kampanyaya katılmak isteyen Hyundai yetkili satıcılarında geçerlidir. Detaylı bilgi için site en yakın Hyundai yetkili satıcılara başvurabilirsiniz. Hyundai modelleri 2 yıl ya da 60.000 km'ye kadar garanti kapsamindedir. Ayrıca yasal garantinin dışından ayrıca, araçların ilk tüketicilere teslim tarihinden itibaren 5 yıl ya da 100.000 km'ye kadar ücretsiz kayıtlı mükemmel araçların yanı sıra Hyundai Üretici Oluşturulan Güvenli Kapsamindedir. Detaylı bilgi garantinin kapsamı için www.hyundai.com.tr'de bulunmaktadır. TUCSON modellerinin resmi spesifikasyonları CO2 kayıtlı emisyonu (EG 715/2007/2012/44/3EA) birleşik 159-182 g/km arasında, resmi yakıt tüketimi (EG 715/2007/2012/44/3EA) birleşik 5,8-8,0 l/100 km arasında, Göstergeli Ürün Türkiye Güç gücü ile farklılık göstermektedir.